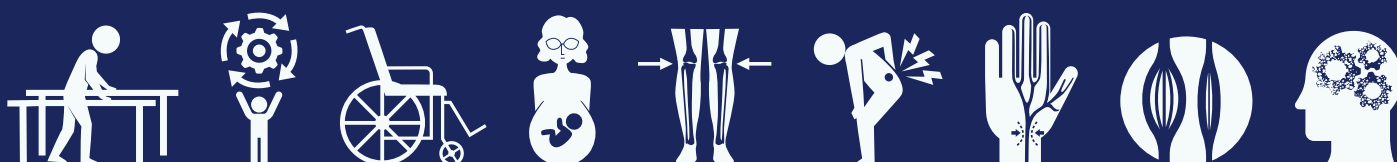


# En bonne posture : vocabulaire de la physiothérapie



## Pour les personnes apprenantes



Les physiothérapeutes et les technologues en physiothérapie traitent les incapacités physiques en visant l'autonomie des personnes rencontrées dans le cadre de leur pratique. Ils et elles prodiguent des conseils personnalisés et recommandent des programmes d'activités adaptées, dans l'objectif d'améliorer la condition physique de ces personnes. Que ce soit pour présenter clairement un plan de traitement ou pour expliquer des exercices, l'utilisation d'une terminologie juste est importante.

Vous vous demandez quelle est la différence entre l'abduction et l'adduction? Ce qu'est la cryothérapie? Comment on appelle l'instrument utilisé pour mesurer la force musculaire? L'Office québécois de la langue française a produit, avec l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec, un vocabulaire regroupant les termes les plus couramment utilisés dans le domaine de la physiothérapie.

*\* Les concepts traités dans ce vocabulaire ont été sélectionnés de concert avec l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec pour refléter la terminologie de base utilisée par les physiothérapeutes et les technologues en physiothérapie. Le vocabulaire de la physiothérapie est composé de définitions simplifiées et d'exemples en lien avec ces concepts, et conçu spécifiquement pour soutenir les apprenants et les apprenantes du français dans leur préparation à l'examen de l'Office québécois de la langue française. L'Office doit en effet s'assurer qu'ils et elles possèdent une connaissance de la langue française appropriée à l'exercice d'une profession régie par un ordre professionnel.*

### ABRÉVIATIONS

**f. s.** = féminin singulier

**f. pl.** = féminin pluriel

**invar.** = invariable

**m. s.** = masculin singulier

**m. pl.** = masculin pluriel

**G** = grammaire

**O** = orthographe

**P** = prononciation

**V** = vocabulaire

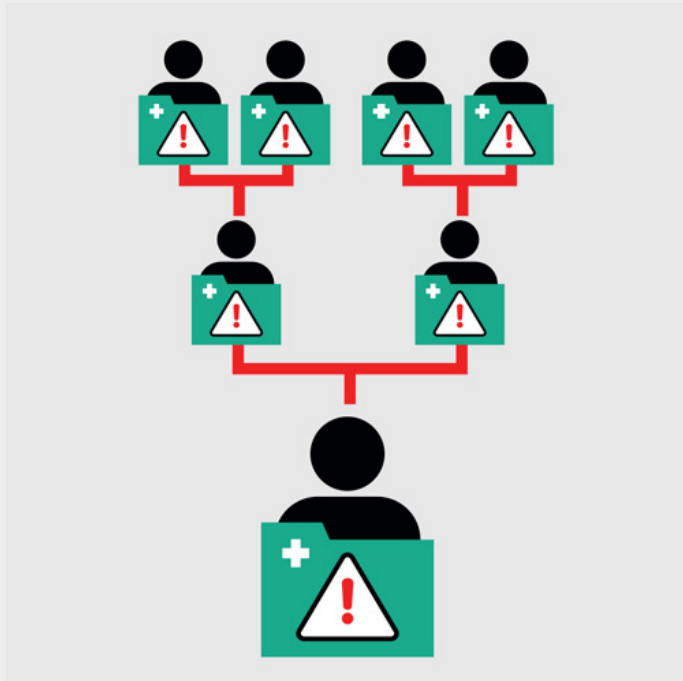


# antécédent

nom

un antécédent (m. s.)

des antécédents (m. pl.)



## Définition

Événement ou fait antérieur, en lien avec l'état actuel d'une personne.



## Exemples

1. Le physiothérapeute interroge le patient au sujet de ses **antécédents**.
2. La physiothérapeute note les **antécédents** de la nouvelle patiente.



## Le saviez-vous?

La locution **antécédents médicaux** est formée à partir du nom *antécédent*. (V)

Exemple : La médecin questionne le patient sur ses **antécédents médicaux**.

Attention à la graphie du nom **antécédent**. (O)

# congénital

adjectif

**congénitale** (f. s.)

**congénital** (m. s.)

**congénitales** (f. pl.)

**congénitaux** (m. pl.)



## Définition

Se dit d'un élément qui existe dès la naissance, qui est apparu pendant la vie intra-utérine.



## Exemples

1. La physiothérapeute tient compte de la malformation **congénitale** de la patiente.
2. Le physiothérapeute traite le torticolis **congénital** du jeune patient.



## Le saviez-vous?

Le contraire de l'adjectif *congénital* est **acquis**. (V)

Exemple : La patiente souffre d'un trouble de la coagulation **acquis**.

Le féminin de l'adjectif *acquis* est **acquise**. (G)

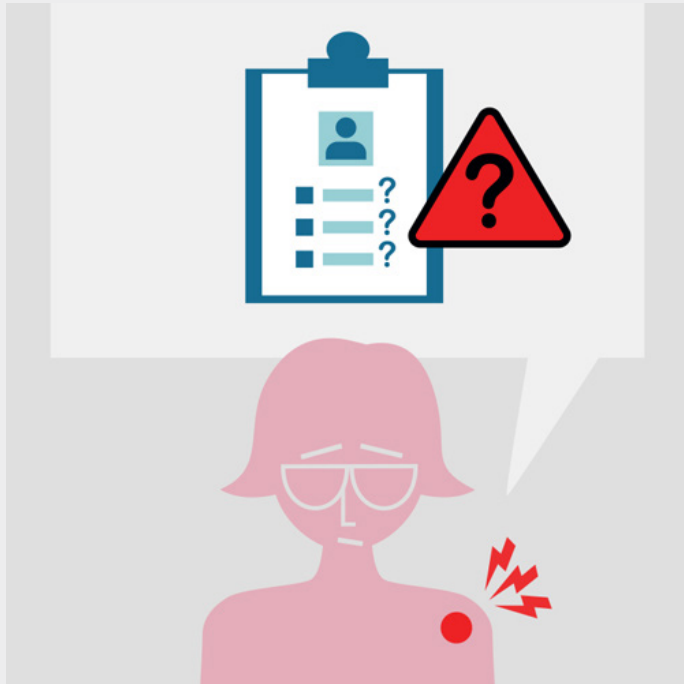
Exemple : Le patient souffre d'une maladie **acquise**.

# idiopathique

adjectif

**idiopathique (m. et f. s.)**

**idiopathiques (m. et f. pl.)**



## Définition

Se dit d'une maladie dont la cause est inconnue ou qui n'a aucune cause apparente.



## Exemples

1. Le physiothérapeute propose des exercices au patient atteint d'une capsulite **idiopathique** de l'épaule.
2. La patiente souffre d'une douleur **idiopathique**.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **idiopathique**. (O)

L'adjectif **idiopathique** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

Exemples : un état **idiopathique**, une scoliose **idiopathique**.



# sédentarité

nom

**une sédentarité (f. s.)**

**des sédentarités (f. pl.)**



## Définition

Mode de vie d'une personne qui reste immobile, assise ou couchée pour une longue période chaque jour.



## Exemples

1. Le physiothérapeute sensibilise la patiente aux effets néfastes de la **sédentarité**.
2. La physiothérapeute encourage le patient à éviter la **sédentarité**.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *sédentarité* est **sédentaire**. (V)

Exemple : Les comportements **sédentaires** augmentent le risque de souffrir de maladies cardiovasculaires.

L'adjectif **sédentaire** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

Exemples : un homme **sédentaire**, une femme **sédentaire**.

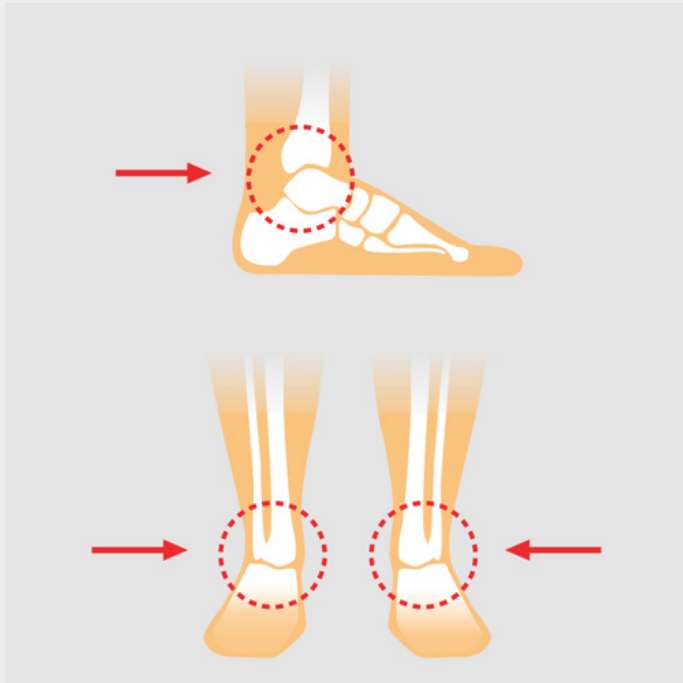


# articulation

nom

**une articulation (f. s.)**

**des articulations (f. pl.)**



## Définition

Ensemble des éléments qui assurent la jonction de deux ou plusieurs os, ainsi que leur mobilité.



## Exemples

1. Le physiothérapeute traite le problème de l'**articulation** temporo-mandibulaire de la patiente.
2. La patiente ressent une douleur à l'**articulation** de la cheville.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *articulation* est **articulaire**. (V)

Exemple : Une raideur **articulaire** peut être causée par une inflammation.

L'adjectif **articulaire** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

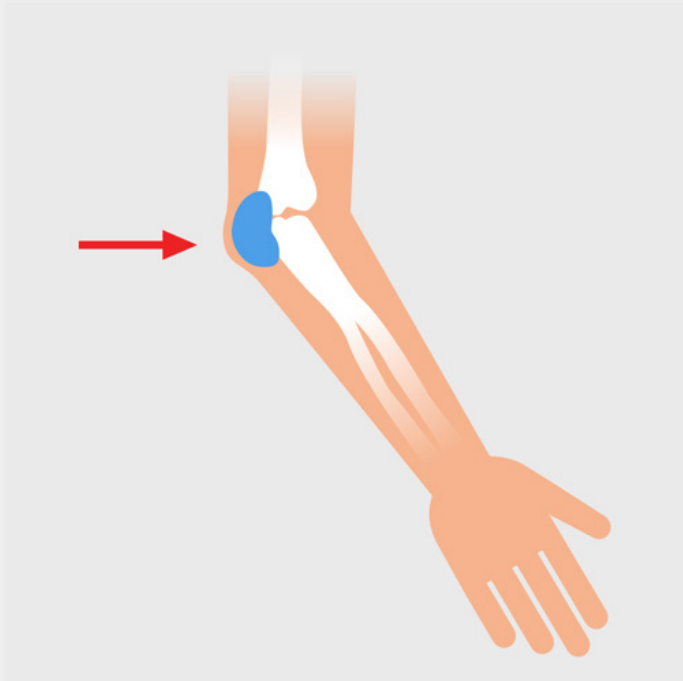
Exemples : un cartilage **articulaire**, une douleur **articulaire**.

# bourse séreuse

nom

**une bourse séreuse (f. s.)**

**des bourses séreuses (f. pl.)**



## Définition

Poche contenant du liquide synovial, qui facilite le mouvement entre deux parties du corps en limitant leur frottement.



## Exemples

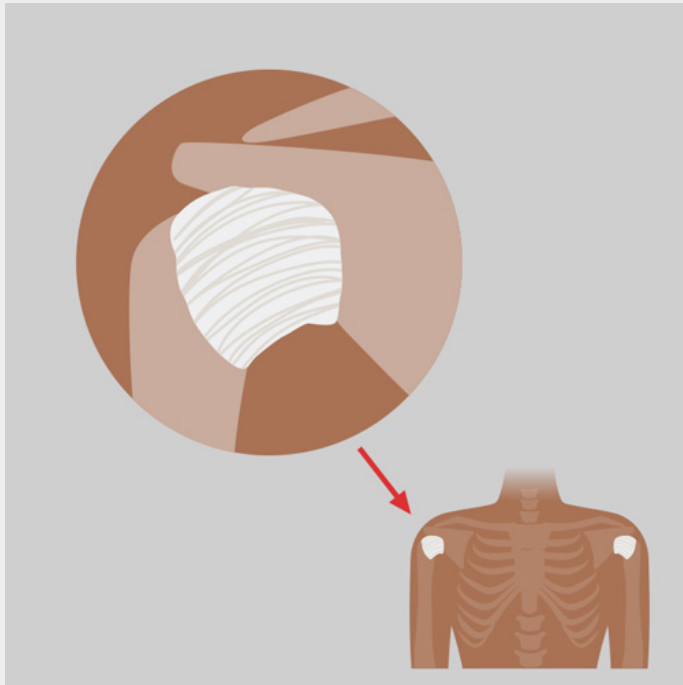
1. La physiothérapeute aide le patient à réduire une inflammation de la **bourse séreuse**.
2. Le patient souffre d'une inflammation de la **bourse séreuse**.

# capsule articulaire

nom

une capsule articulaire (f. s.)

des capsules articulaires (f. pl.)



## Définition

Enveloppe fibreuse et élastique qui recouvre une articulation et aide à garder les os en place.



## Exemples

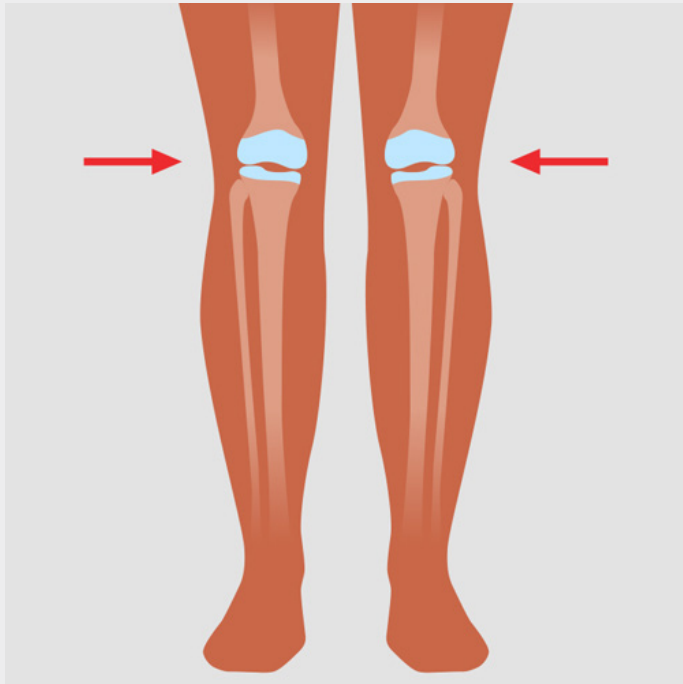
1. Le physiothérapeute remarque que la **capsule articulaire** de l'épaule de la patiente est enflammée.
2. La patiente prend des médicaments pour traiter une inflammation de la **capsule articulaire**.

# cartilage

nom

**un cartilage (m. s.)**

**des cartilages (m. pl.)**



## Définition

Tissu translucide, élastique et résistant, trouvé dans les articulations et certains organes comme le nez ou l'oreille.



## Exemples

1. La physiothérapeute explique au patient comment maintenir son **cartilage** en bon état.
2. Le **cartilage** du genou du patient présente une usure importante.



## Le saviez-vous?

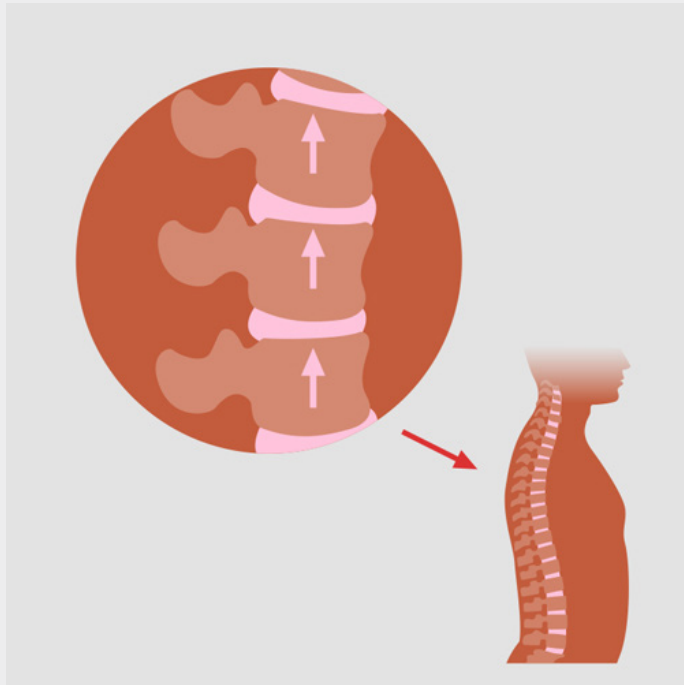
Attention à la graphie du mot **cartilage**. (O)

# disque intervertébral

nom

un disque intervertébral (m. s.)

des disques intervertébraux (m. pl.)



## Définition

Cartilage fibreux, en forme de lentille, qui sépare deux vertèbres.



## Exemples

1. Le physiothérapeute traite la patiente ayant une atteinte du **disque intervertébral**.
2. La patiente fait des exercices pour soulager les symptômes d'une atteinte d'un **disque intervertébral**.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *disque* est **discal**. (V)

Exemple : Un pincement **discal** est visible sur la radiographie.

Le féminin de l'adjectif *discal* est **discale**. (G)

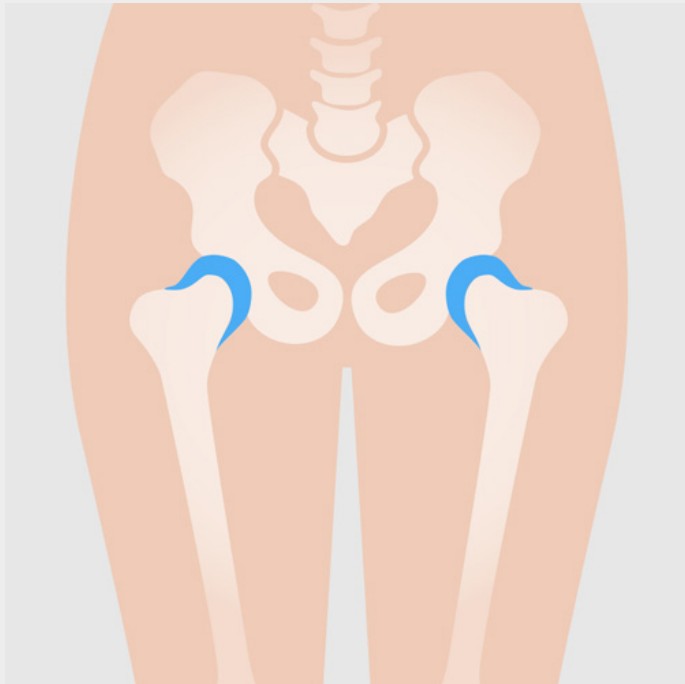
Exemple : Une hernie **discale** dans la région cervicale peut provoquer des douleurs au cou.

# labrum

nom

**un labrum (m. s.)**

**des labrums (m. pl.)**



## Définition

Anneau de cartilage qui aide à la stabilité des articulations de l'épaule et de la hanche en augmentant l'étendue et la profondeur de leurs cavités.



## Exemples

1. La physiothérapeute discute avec le patient de sa lésion du **labrum**.
2. Le patient s'est déchiré le **labrum** de la hanche.



## Le saviez-vous?

Le labrum peut aussi s'appeler **bourellet**. (V)

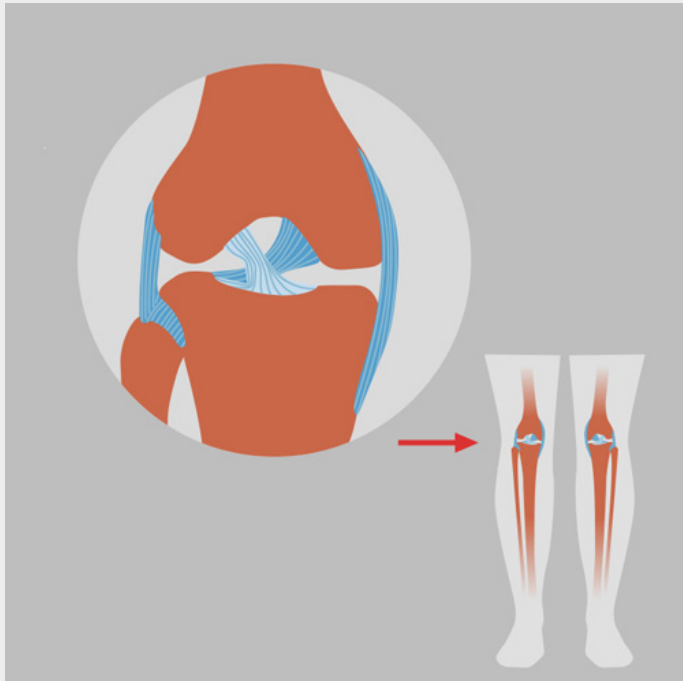
Exemple : L'athlète s'est déchiré le **bourellet** glénoïdal en lançant la balle.

# ligament

nom

**un ligament (m. s.)**

**des ligaments (m. pl.)**



## Définition

Bande de tissu fibreux blanchâtre et résistant, qui maintient en place des organes ou une articulation.



## Exemples

1. Le physiothérapeute examine les **ligaments** déchirés de la patiente.
2. La patiente souffre d'une rupture des **ligaments** croisés.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *ligament* est **ligamentaire**. (V)

Exemple : Une lésion **ligamentaire** peut être très invalidante.

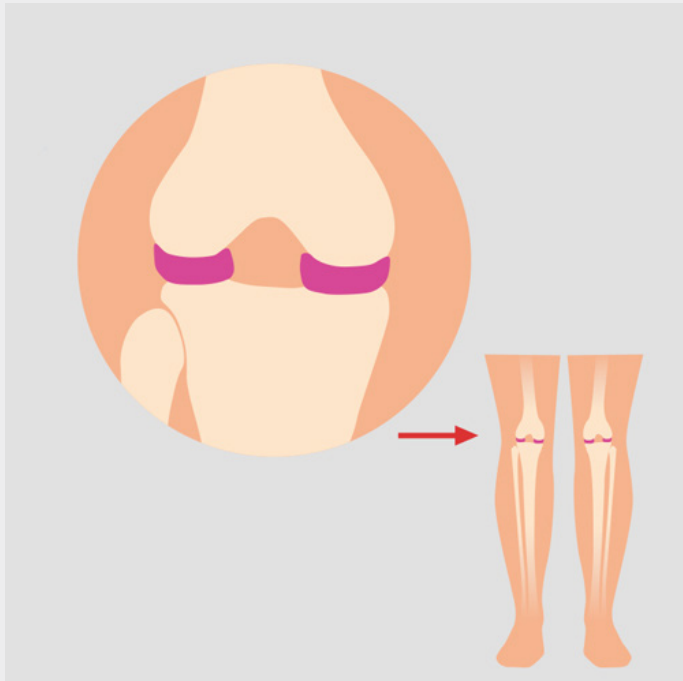


# ménisque

nom

**un ménisque (m. s.)**

**des ménisques (m. pl.)**



## Définition

Lame de cartilage fibreux qui facilite le glissement dans certaines articulations.



## Exemples

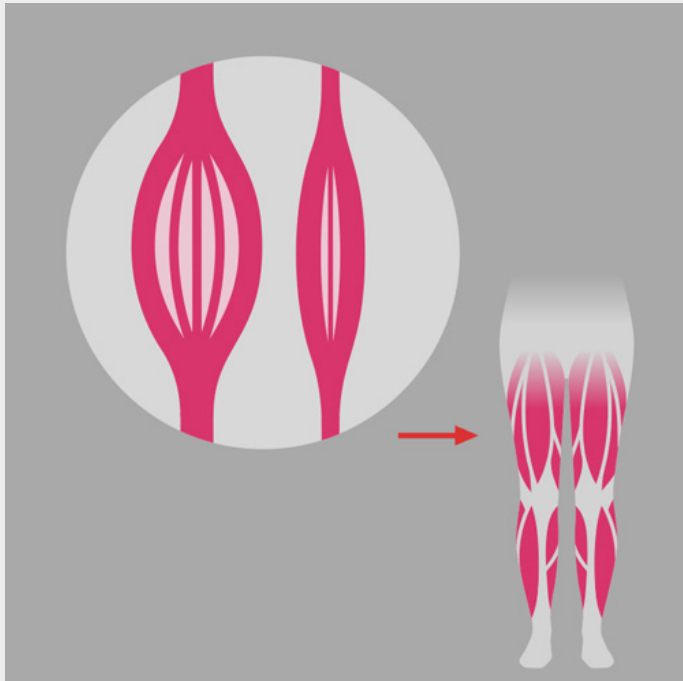
1. La physiothérapeute établit un plan de traitement pour le patient qui a subi une opération du **ménisque**.
2. Le patient souffre d'un problème du **ménisque** interne du genou.

# muscle

nom

**un muscle (m. s.)**

**des muscles (m. pl.)**



## Définition

Organe composé de fibres contractiles assurant le mouvement.



## Exemples

1. Le physiothérapeute recommande à la patiente des exercices pour travailler les **muscles** stabilisateurs du tronc.
2. La patiente souhaite renforcer les **muscles** de ses jambes.



## Le saviez-vous?

Attention à la prononciation et à la graphie du mot **muscle**. (P) (O)

L'adjectif **musculaire** correspond au nom *muscle*. (V)

Exemple : Le patient ressent des douleurs **musculaires**.

L'adjectif **musculaire** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

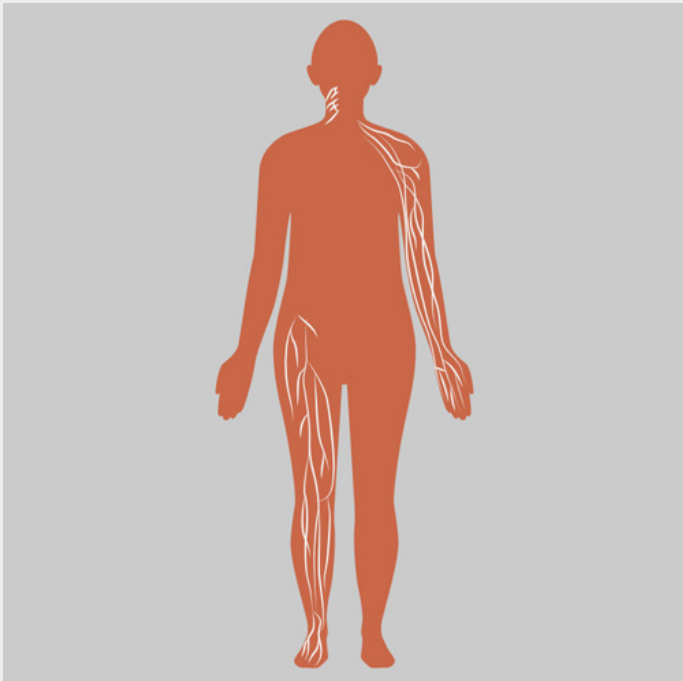
Exemples : un tissu **musculaire**, une fibre **musculaire**.

# nerf

nom

**un nerf (m. s.)**

**des nerfs (m. pl.)**



## Définition

Faisceau constitué de fibres nerveuses, qui conduit les messages entre l'encéphale et les différentes parties du corps.



## Exemples

1. La physiothérapeute explique au patient comment prévenir l'irritation du **nerf** sciatique.
2. Le patient souffre d'une atteinte du **nerf** ulnaire.



## Le saviez-vous?

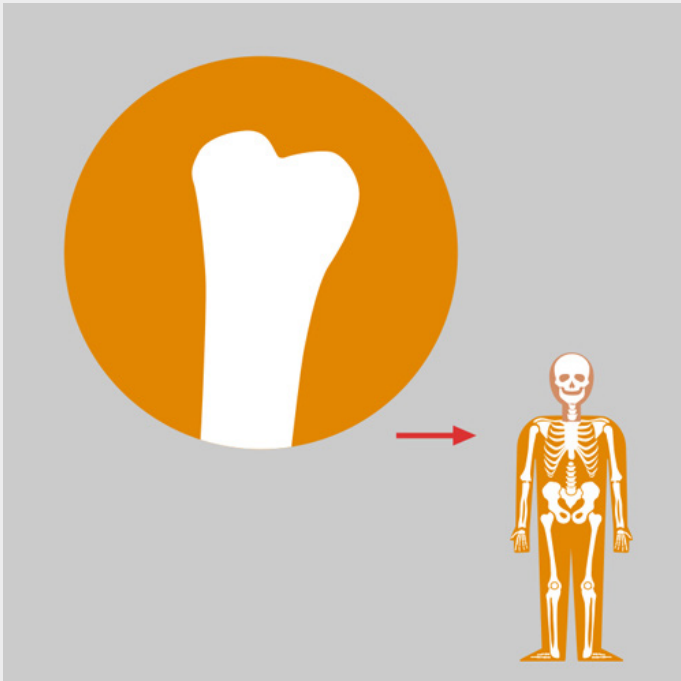
Attention à la prononciation du mot **nerf**. (P)

# OS

nom

**un os (m. s.)**

**des os (m. pl.)**



## Définition

Structure rigide et fortement minéralisée qui forme le squelette, et dont la principale fonction est de soutenir et de protéger les tissus mous et les organes.



## Exemples

1. Le physiothérapeute évalue la patiente qui a un **os** fracturé.
2. La patiente s'est cassé un **os** de la cheville.



## Le saviez-vous?

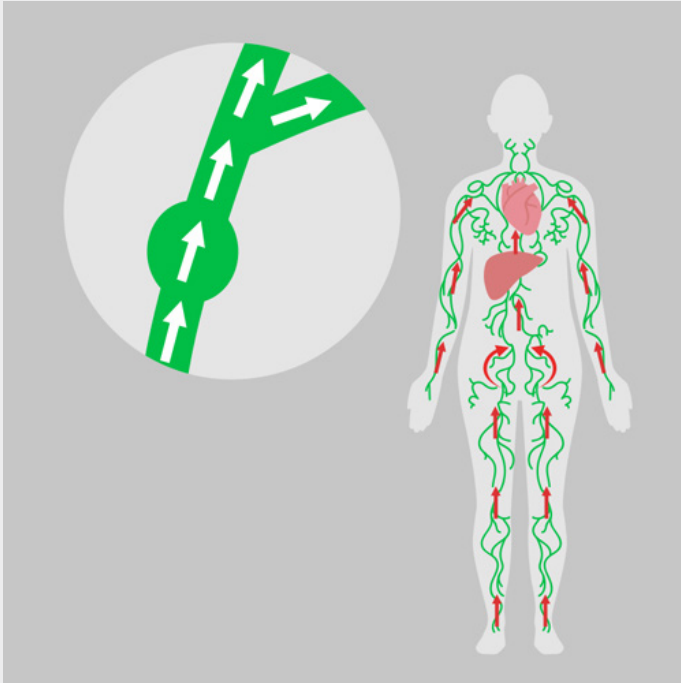
Attention à la prononciation du mot **os**. (P)

# systeme lymphatique

nom

un système lymphatique (m. s.)

des systèmes lymphatiques (m. pl.)



## Définition

Ensemble des vaisseaux et des organes qui assurent le transport et le drainage de la lymphe, contribuant à la défense de l'organisme.



## Exemples

1. La physiothérapeute donne un programme d'exercices au patient pour améliorer l'efficacité de son **système lymphatique**.
2. Le patient est atteint d'une maladie du **système lymphatique**.



## Le saviez-vous?

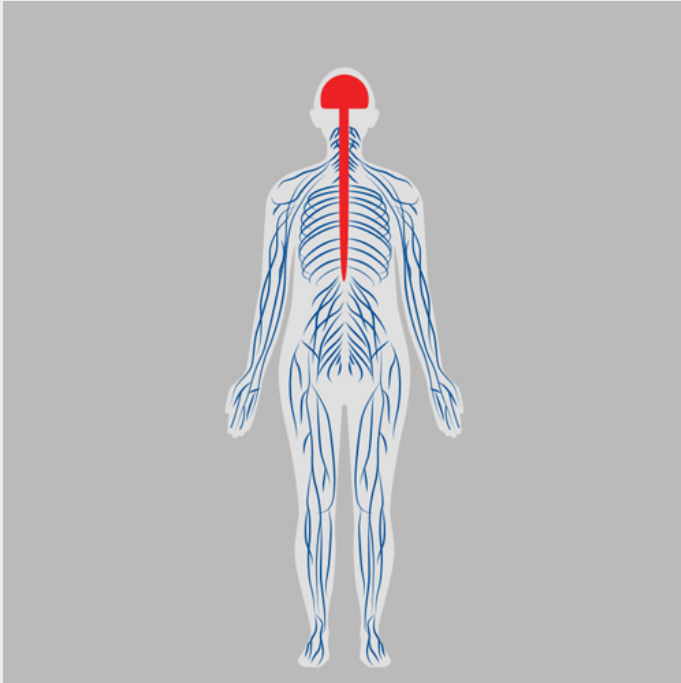
Attention à la prononciation et à la graphie du mot **lymphatique**. (P) (O)

# systeme nerveux

nom

un système nerveux (m. s.)

des systèmes nerveux (m. pl.)



## Définition

Ensemble des structures nerveuses qui assurent les fonctions vitales et motrices, ainsi que la réception des messages sensoriels.



## Exemples

1. Le physiothérapeute traite la patiente atteinte d'une maladie du **système nerveux**.
2. La patiente prend certains médicaments ayant un effet dépressif sur son **système nerveux**.



## Le saviez-vous?

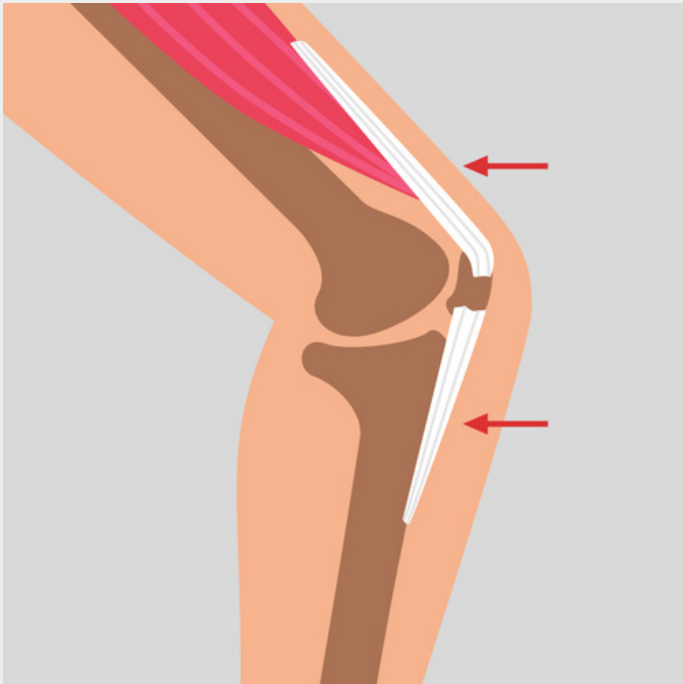
Le système nerveux est composé de deux parties distinctes : le [système nerveux central](#) (SNC) et le [système nerveux périphérique](#) (SNP). (V)

# tendon

nom

**un tendon (m. s.)**

**des tendons (m. pl.)**



## Définition

Extrémité fibreuse, blanchâtre et résistante d'un muscle, qui permet de le lier à un os.



## Exemples

1. La physiothérapeute procède à des frictions transverses sur le **tendon** du patient.
2. Le patient s'est blessé au **tendon** patellaire en jouant au soccer.



# algie

nom

une algie (f. s.)

des algies (f. pl.)



## Définition

Douleur à une partie du corps, généralement en l'absence de lésion apparente.



## Exemples

1. Le physiothérapeute établit un plan de traitement pour soulager l'**algie** périnéale de la patiente.
2. La patiente ressent une **algie** dans la région lombaire.



## Le saviez-vous?

Il existe différents types d'**algies**, comme la [myalgie](#), la [sciatalgie](#), la [lombalgie](#) et la [cervicalgie](#). (V)

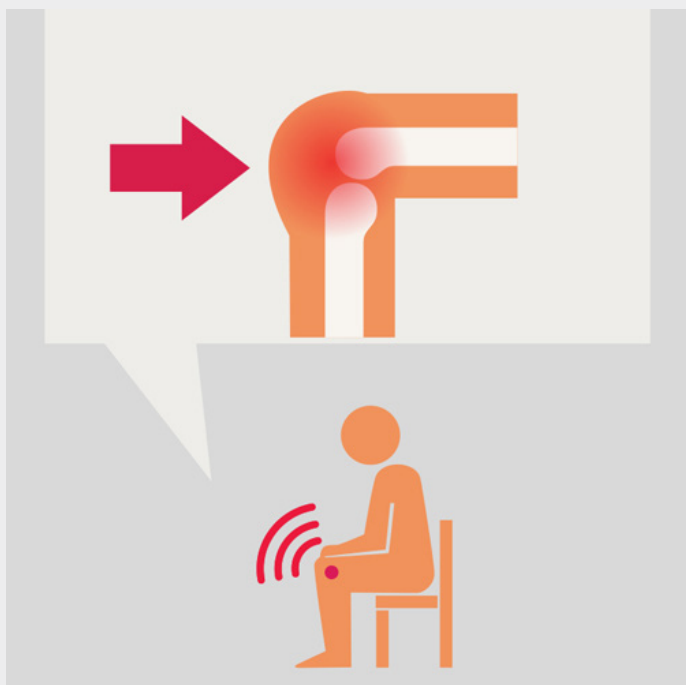


# arthrite

nom

**une arthrite (f. s.)**

**des arthrites (f. pl.)**



## Définition

Problème de santé causé par l'inflammation d'une articulation.



## Exemples

1. La physiothérapeute propose des exercices au patient atteint d'**arthrite** rhumatoïde.
2. Le patient souffre d'**arthrite** des mains et des pieds.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **arthrite**. (O)

L'adjectif correspondant au nom *arthrite* est **arthritique**. (V)

Exemple : La patiente aimerait avoir des conseils pour diminuer ses douleurs **arthritiques**.

L'adjectif **arthritique** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

Exemples : un doigt **arthritique**, une maladie **arthritique**.

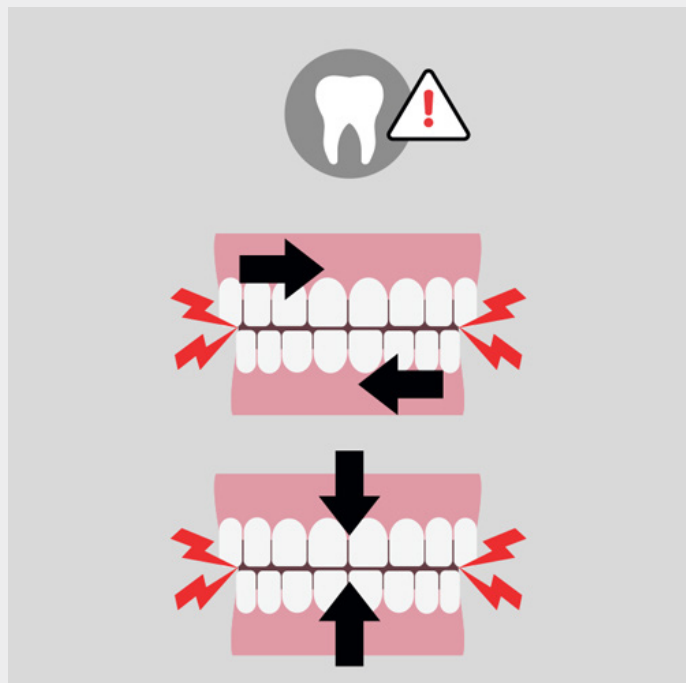
Il faut distinguer l'arthrite de l'**arthrose**. (V)

# bruxisme

nom

un bruxisme (m. s.)

des bruxismes (m. pl.)



## Définition

Comportement consistant à frotter les dents ensemble, de façon répétée et inconsciente.



## Exemples

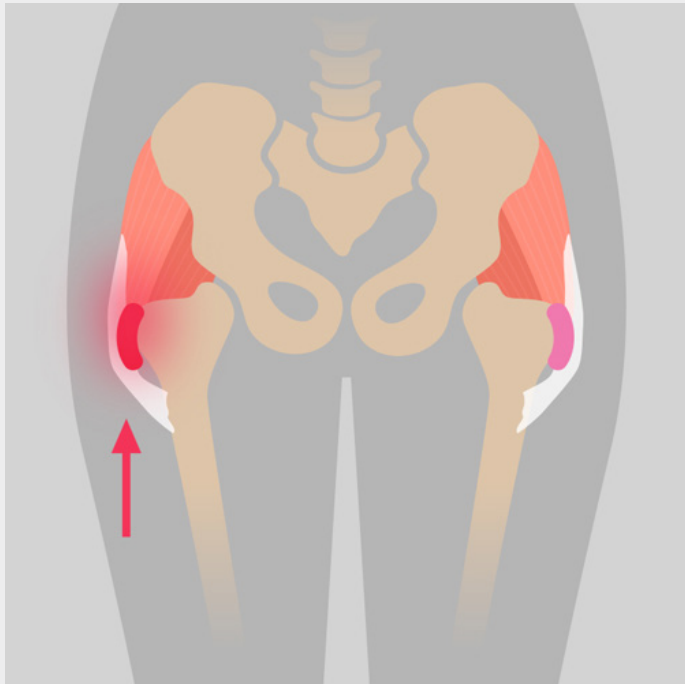
1. Le physiothérapeute conseille à la patiente de corriger sa posture pour régler son problème de **bruxisme**.
2. La patiente présente des symptômes de **bruxisme**.

# bursite

nom

**une bursite (f. s.)**

**des bursites (f. pl.)**



## Définition

Inflammation d'une bourse séreuse.



## Exemples

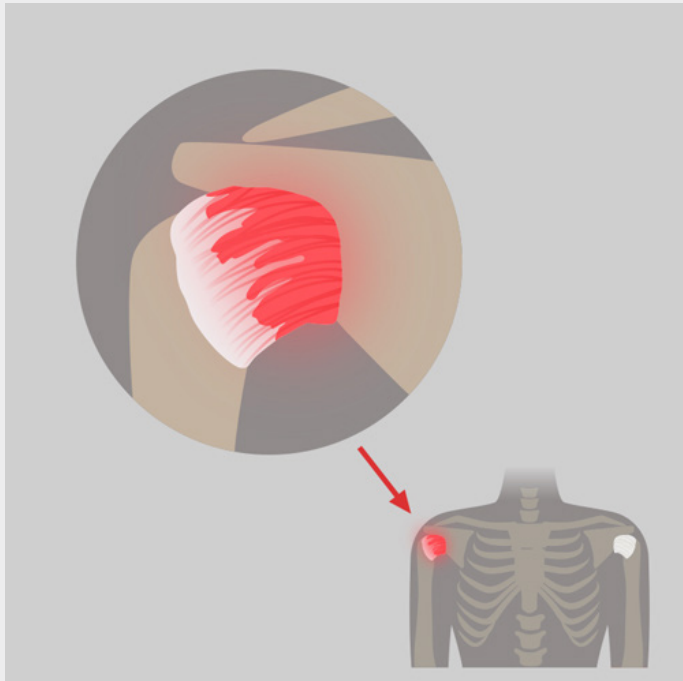
1. La physiothérapeute fournit des conseils au patient pour soulager la douleur causée par une **bursite**.
2. Le patient prend des anti-inflammatoires pour traiter une **bursite** de la hanche.

# capsulite

nom

**une capsulite (f. s.)**

**des capsulites (f. pl.)**



## Définition

Inflammation de l'enveloppe fibreuse et élastique qui enveloppe un organe ou une articulation.



## Exemples

1. Le physiothérapeute traite la **capsulite** de la patiente.
2. La patiente souffre d'une **capsulite** et ressent beaucoup de douleur.



## Le saviez-vous?

Le nom *capsulite* est de la même famille que le nom *capsule*. (V)

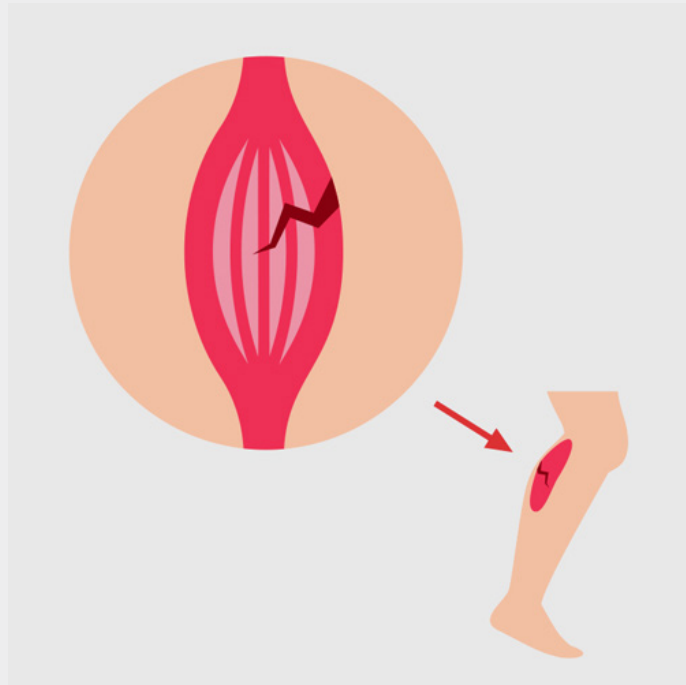
Exemple : Les examens démontrent qu'il y a une lésion de la **capsule** articulaire du genou.

# claquage musculaire

nom

un claquage musculaire (m. s.)

des claquages musculaires (m. pl.)



## Définition

Déchirure ou élongation d'un muscle due à un effort trop intense.



## Exemples

1. La physiothérapeute observe que le quadriceps du patient est gonflé à cause d'un **claquage musculaire**.
2. Le patient a subi un **claquage musculaire** après avoir couru un marathon.

# claudication

nom

**une claudication** (f. s.)

**des claudications** (f. pl.)



## Définition

Irrégularité de la démarche en raison de douleurs aux membres inférieurs qui surviennent à l'effort et diminuent au repos.



## Exemples

1. Le physiothérapeute observe une **claudication** chez la patiente.
2. Le problème vasculaire artériel du patient lui cause de la **claudication** intermittente.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *claudication* est **claudicant**. (V)

Exemple : Le patient marche d'un pas **claudicant**.

Le féminin de l'adjectif *claudicant* est **claudicante**. (G)

Exemple : La démarche **claudicante** du blessé indique au physiothérapeute que sa douleur est toujours assez intense.

Le verbe **claudiquer** est de la même famille que le nom *claudication*. (V)

Exemple : Depuis son accident, le patient **claudique**.

Une claudication peut aussi s'appeler **boiterie** ou **boitement**. (V)

On peut utiliser **boiter** au lieu de *claudiquer*. (V)

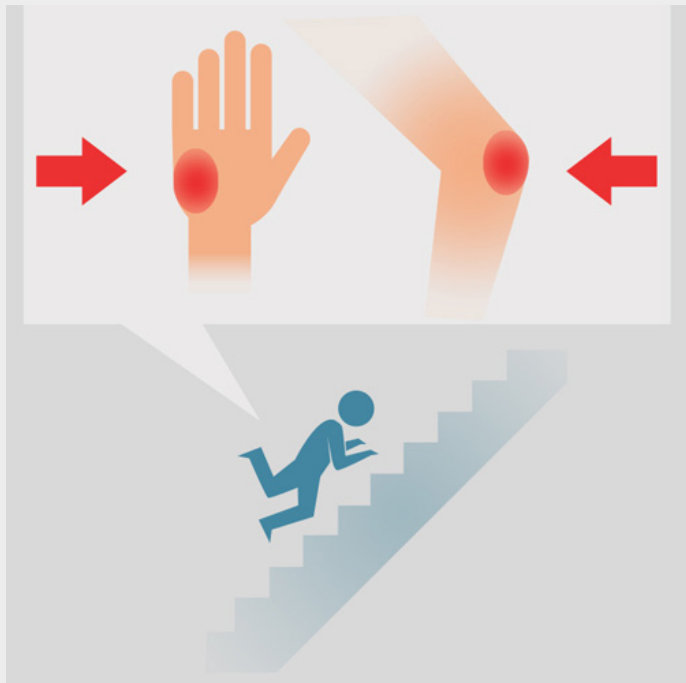
Exemple : La patiente **boite** légèrement.

# contusion

nom

**une contusion (f. s.)**

**des contusions (f. pl.)**



## Définition

Lésion causée par une pression ou un choc, sans déchirure de la peau ni fracture des os.



## Exemples

1. La physiothérapeute observe de nombreuses **contusions** sur le corps de la patiente.
2. La **contusion** du patient est rouge et douloureuse.

# coup de fouet cervical

nom

un coup de fouet cervical (m. s.)

des coups de fouet cervicaux (m. pl.)



## Définition

Lésion douloureuse et violente à la partie supérieure de la colonne vertébrale, due à un choc.



## Exemples

1. Le physiothérapeute fournit des exercices à la patiente pour le traitement d'un **coup de fouet cervical**.
2. La patiente a subi un **coup de fouet cervical** lors d'un accident de la route.



## Le saviez-vous?

Un coup de fouet cervical peut aussi s'appeler **coup du lapin**. (V)

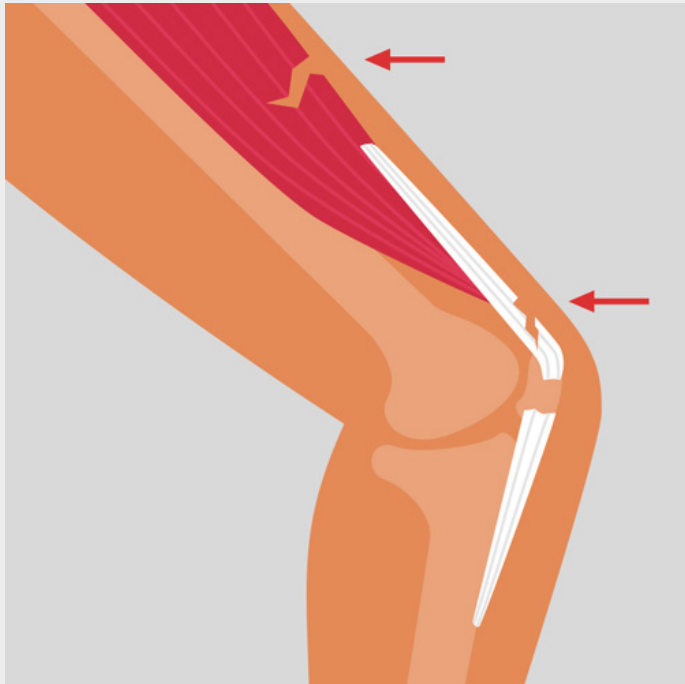


# déchirure

nom

**une déchirure (f. s.)**

**des déchirures (f. pl.)**



## Définition

Lésion à un tissu fait de fibres, se manifestant par sa rupture totale ou partielle.



## Exemples

1. La physiothérapeute palpe la **déchirure** au tendon du patient.
2. La **déchirure** à sa cuisse cause une douleur intense au patient.



## Le saviez-vous?

Le verbe **se déchirer** est de la même famille que le nom *déchirure*. (V)

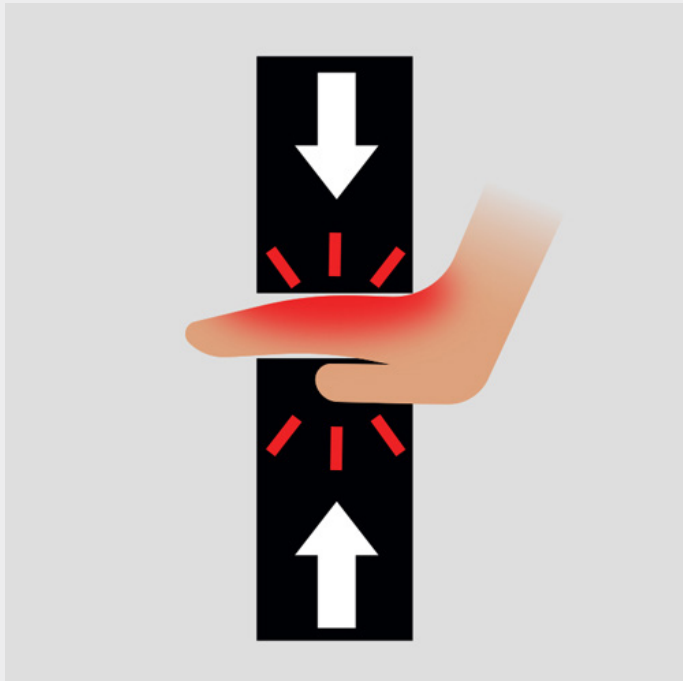
Exemple : L'athlète **s'est déchiré** un muscle dans le dos.

# écrasement

nom

un écrasement (m. s.)

des écrasements (m. pl.)



## Définition

Lésion due à une pression forte et prolongée.



## Exemples

1. Le physiothérapeute examine une patiente souffrant d'une fracture vertébrale par **écrasement**.
2. La patiente souffre d'une blessure de la main provoquée par un **écrasement**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **écraser** est de la même famille que le nom **écrasement**. (V)

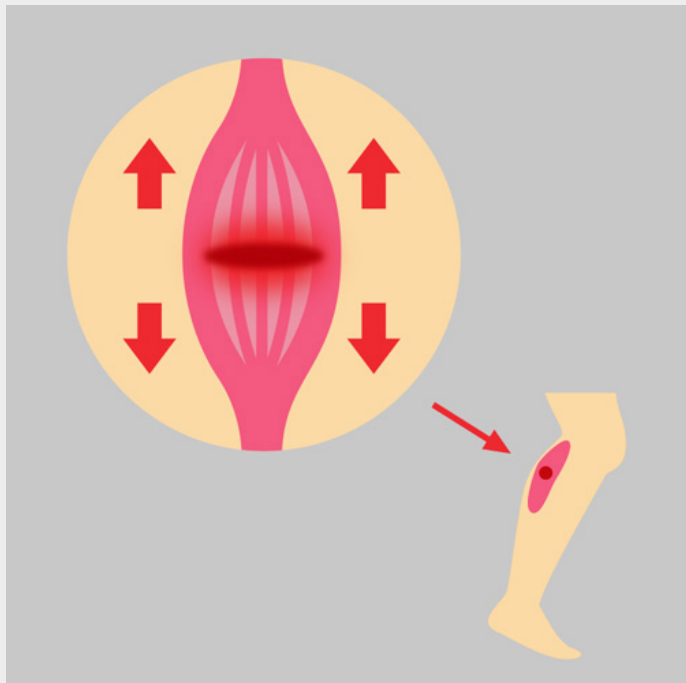
Exemple : Une voiture **a écrasé** le pied du patient.

# élongation

nom

une **élongation** (f. s.)

des **élongations** (f. pl.)



## Définition

Lésion à un muscle en raison d'un étirement extrême.



## Exemples

1. La physiothérapeute utilise des techniques de thérapie manuelle pour soulager les **élongations** de la patiente.
2. Le patient a subi une **élongation** musculaire au mollet.



## Le saviez-vous?

Le verbe **élonger** est de la même famille que le nom *élongation*. (V)

Exemple : Ce mouvement **élonge** le ligament de la patiente.

# entorse

nom

**une entorse (f. s.)**

**des entorses (f. pl.)**



## Définition

Lésion d'une articulation causée par une torsion brusque.



## Exemples

1. Le patient souffrant d'une **entorse** cervicale consulte une physiothérapeute.
2. La patiente a une **entorse** à la cheville et elle se déplace avec des béquilles.



## Le saviez-vous?

Une **foulure** est une entorse bénigne. (V)

Exemple : L'adolescent souffrant d'une **foulure** au pied y applique de la glace afin d'en diminuer l'enflure.

# fasciite

nom

**une fasciite (f. s.)**

**des fasciites (f. pl.)**



## Définition

Inflammation d'une bande de la membrane fibreuse qui enveloppe les muscles.



## Exemples

1. La physiothérapeute recommande au patient de porter temporairement une orthèse pour soigner sa **fasciite** plantaire.
2. Le patient a attrapé une **fasciite** nécrosante lors d'un contact avec une personne infectée.



## Le saviez-vous?

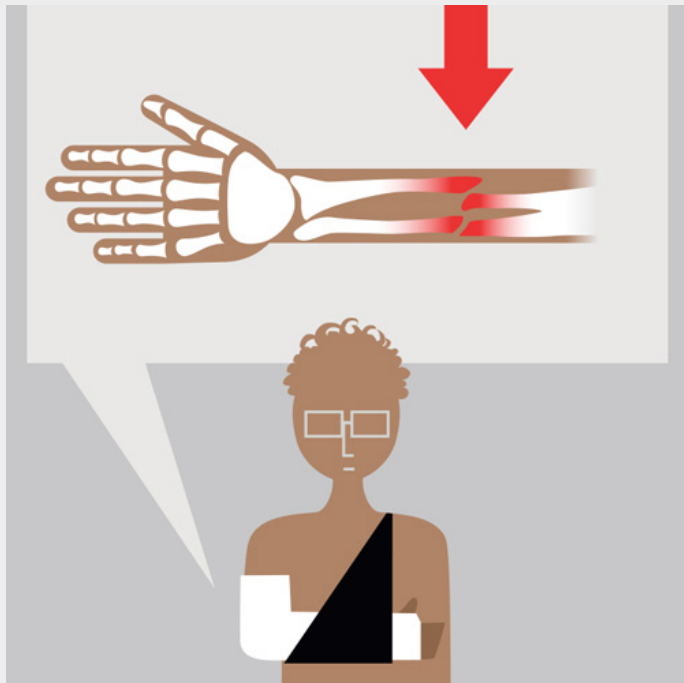
Attention à la prononciation et à la graphie du mot **fasciite**. (P) (O)

# fracture

nom

une fracture (f. s.)

des fractures (f. pl.)



## Définition

Rupture d'un os.



## Exemples

1. Le patient impliqué dans un accident de la route a de multiples **fractures** osseuses.
2. La patiente souffre d'une **fracture** de la clavicule.



## Le saviez-vous?

Le verbe **fracturer** est de la même famille que le nom *fracture*. (V)

La forme **se fracturer** peut aussi s'utiliser. (V)

Exemple : L'adolescent **s'est fracturé** le tibia en faisant une chute en ski alpin.

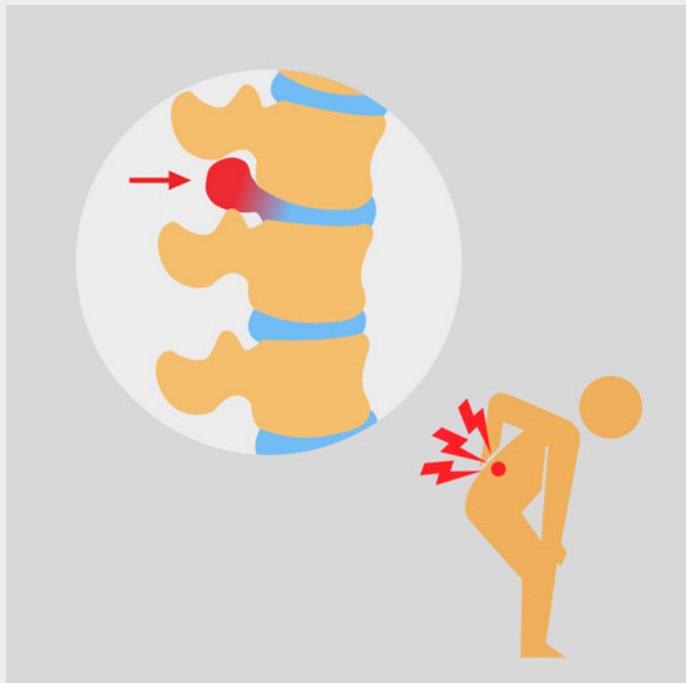
Il existe différents types de fractures, dont la **fracture spiroïde** ou **fracture spiralée**. (V)

# hernie

nom

**une hernie (f. s.)**

**des hernies (f. pl.)**



## Définition

Sortie d'un organe ou d'une partie d'un organe hors de la cavité qui les retient normalement.



## Exemples

1. La physiothérapeute utilise l'électrothérapie pour diminuer la douleur de la **hernie** du patient.
2. Le patient souffre d'une **hernie** discale.



## Le saviez-vous?

Le nom **hernie** ne commence pas par un **h** muet. On écrit donc *la hernie*, et non *'h*hernie. (O)

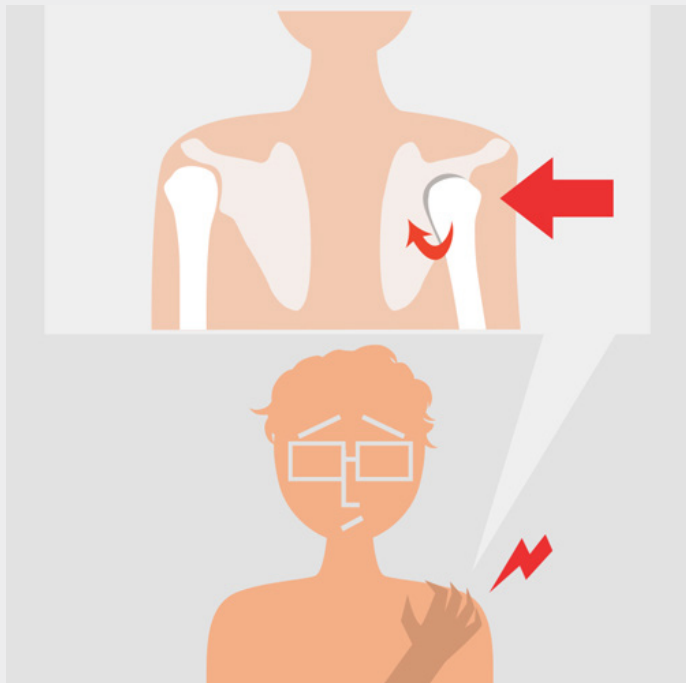
Il existe différents types de hernies, comme la [hernie abdominale](#) et la [hernie discale](#). (V)

# luxation

nom

**une luxation (f. s.)**

**des luxations (f. pl.)**



## Définition

Déplacement anormal de l'un des os d'une articulation.



## Exemples

1. La patiente a une **luxation** de l'épaule et elle ressent des douleurs intenses.
2. Le patient consulte un physiothérapeute à la suite d'une **luxation** de la patella.



## Le saviez-vous?

On peut utiliser **dislocation** au lieu de *luxation*. (V)

Le verbe **se luxer** est de la même famille que le nom *luxation*. (V)

Exemple : Elle **s'est luxé** la cheville.

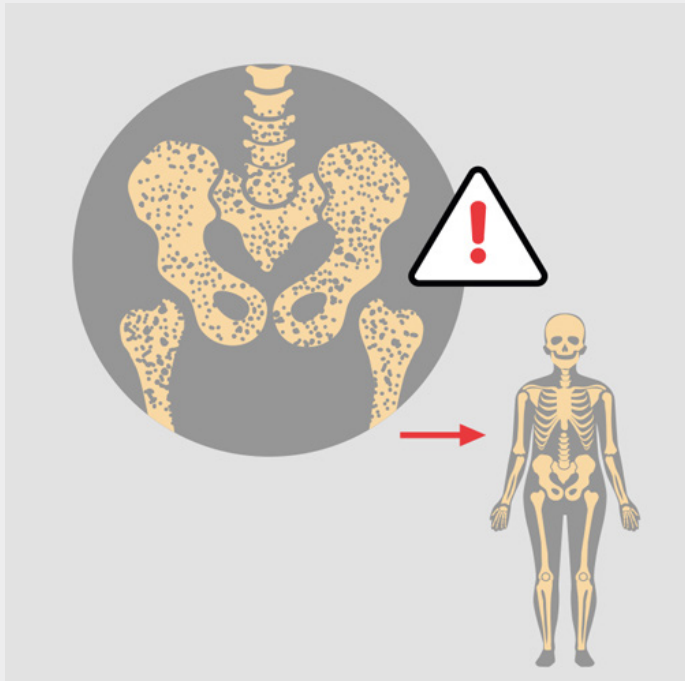


# ostéoporose

nom

**une ostéoporose (f. s.)**

**des ostéoporoses (f. pl.)**



## Définition

Fragilité des os causée par la perte de densité du tissu osseux.



## Exemples

1. La physiothérapeute recommande des exercices au patient atteint d'**ostéoporose**.
2. Le patient souffre d'**ostéoporose** sévère.

# scoliose

nom

**une scoliose** (f. s.)

**des scolioses** (f. pl.)



## Définition

Déviations de la colonne vertébrale vers un côté.



## Exemples

1. Le physiothérapeute améliore la mobilité du patient souffrant d'une **scoliose**.
2. La patiente atteinte d'une **scoliose** ressent des douleurs au dos et au cou.

# syndrome du canal carpien

nom

un syndrome du canal carpien (m. s.)

des syndromes du canal carpien (m. pl.)



## Définition

Problème de santé dû à la compression du nerf médian du poignet, causant douleurs et engourdissements.



## Exemples

1. Le **syndrome du canal carpien** cause des picotements dans le pouce, l'index, le majeur et la moitié de l'annulaire de la patiente.
2. Le patient a arrêté de travailler, car il est atteint du **syndrome du canal carpien**.



## Le saviez-vous?

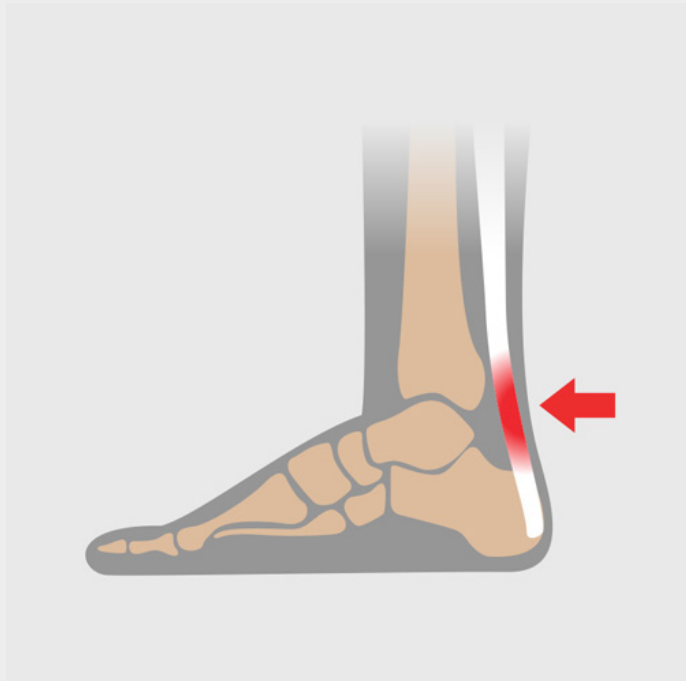
On peut utiliser **syndrome du tunnel carpien** au lieu de *syndrome du canal carpien*. (V)

# tendinopathie

nom

**une tendinopathie (f. s.)**

**des tendinopathies (f. pl.)**



## Définition

Inflammation ou dégénérescence d'un tendon, généralement due à un mouvement répétitif.



## Exemples

1. Le physiothérapeute élabore un programme d'exercices pour traiter la **tendinopathie** de la patiente.
2. La patiente souffre d'une **tendinopathie**.



## Le saviez-vous?

On peut utiliser **ténopathie** au lieu de **tendinopathie**. (V)

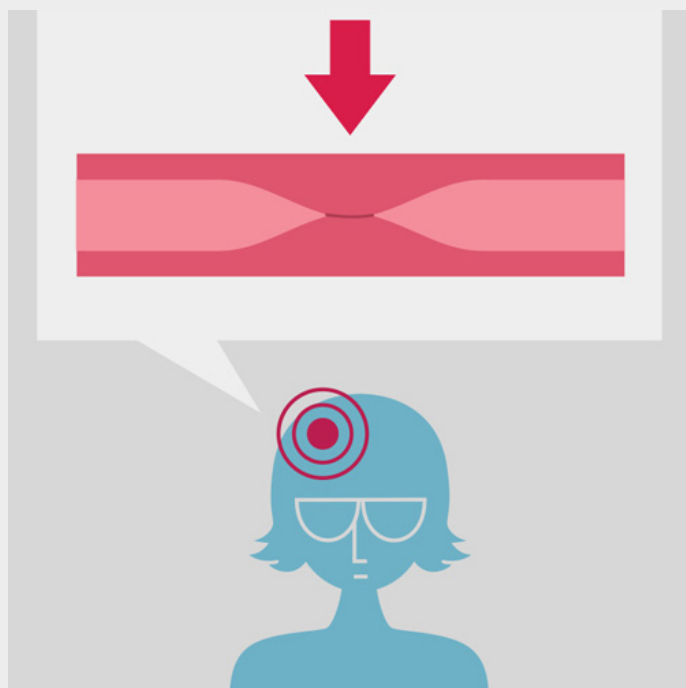


# accident vasculaire cérébral

nom

un **accident vasculaire cérébral** (m. s.)

des **accidents vasculaires cérébraux** (m. pl.)



## Définition

Interruption soudaine de la circulation sanguine dans le cerveau.



## Exemples

1. La physiothérapeute aide le patient à réapprendre à marcher après un **accident vasculaire cérébral**.
2. Le patient qui a été victime d'un **accident vasculaire cérébral** est traité dans un centre de réadaptation.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **vasculaire** a la même forme au masculin et au féminin. (G)

Exemples : un système **vasculaire**, une démence **vasculaire**.

Le pluriel de l'adjectif **cérébral** est **cérébraux**. (G)

Le féminin de l'adjectif **cérébral** est **cérébrale**. (G)

Exemples : une lésion **cérébrale**, une mort **cérébrale**.

L'abréviation **AVC** ne prend pas la marque du pluriel, c'est-à-dire qu'elle ne prend pas de **s** au pluriel. (G)

Exemples : un **AVC**, des **AVC**.

On peut utiliser **accident cérébrovasculaire** (ou **ACV**) au lieu de **accident vasculaire cérébral**. (V)

# hémiplégie

nom

une hémiplégie (f. s.)

des hémiplégies (f. pl.)



## Définition

Paralysie affectant un seul côté du corps.



## Exemples

1. Le physiothérapeute demande à la patiente atteinte d'**hémiplégie** de s'entraîner régulièrement.
2. La patiente est atteinte d'**hémiplégie** partielle.



## Le saviez-vous?

Le nom **hémiplégie** commence par un **h** muet. On écrit donc *l'hémiplégie* et non *la hémiplégie*. (O)

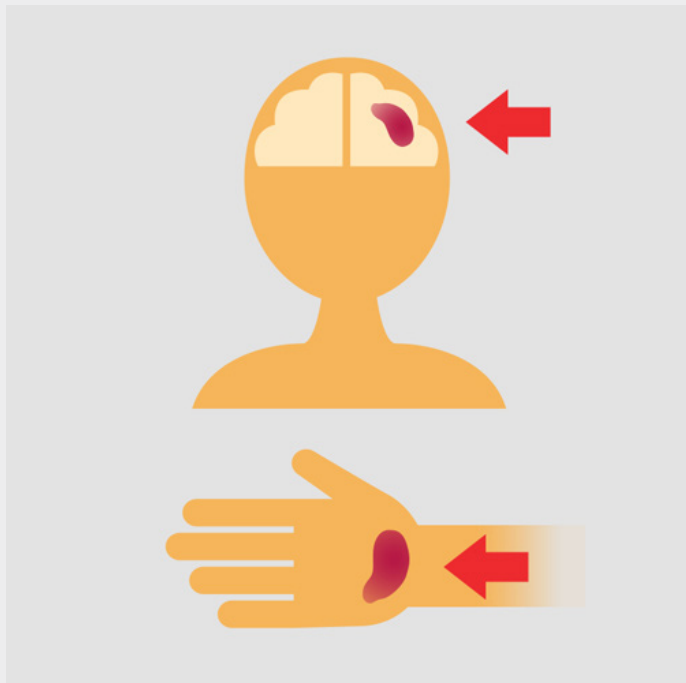
Il faut distinguer l'hémiplégie de la **quadriplégie** et de la **paraplégie**. (V)

# lésion

nom

**une lésion (f. s.)**

**des lésions (f. pl.)**



## Définition

Modification de la structure d'une cellule, d'un tissu ou d'un organe en raison d'une blessure ou d'un accident.



## Exemples

1. La physiothérapeute note la présence de multiples **lésions** cutanées.
2. Le patient ressent les symptômes d'une **lésion** médullaire.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *lésion* est **lésionnel**. (V)

Attention à la graphie de l'adjectif **lésionnel**. (O)

Le féminin de l'adjectif *lésionnel* est **lésionnelle**. (G)

Exemples : le site **lésionnel**, la topographie **lésionnelle**.

Il faut distinguer la lésion de la **blessure**. (V)

# maladie neurodégénérative

nom

une maladie neurodégénérative (f. s.)

des maladies neurodégénératives (f. pl.)



## Définition

Maladie qui s'attaque graduellement au système nerveux.



## Exemples

1. Le physiothérapeute propose des exercices à la patiente atteinte d'une **maladie neurodégénérative**.
2. La patiente chute souvent, car elle souffre d'une **maladie neurodégénérative**.



## Le saviez-vous?

Le masculin de l'adjectif *neurodégénérative* est **neurodégénératif**. (G)

L'adjectif *neurodégénérative* est de la même famille que le nom **neurodégénérescence**. (V)

Exemple : Certains troubles du sommeil sont liés à la **neurodégénérescence**.

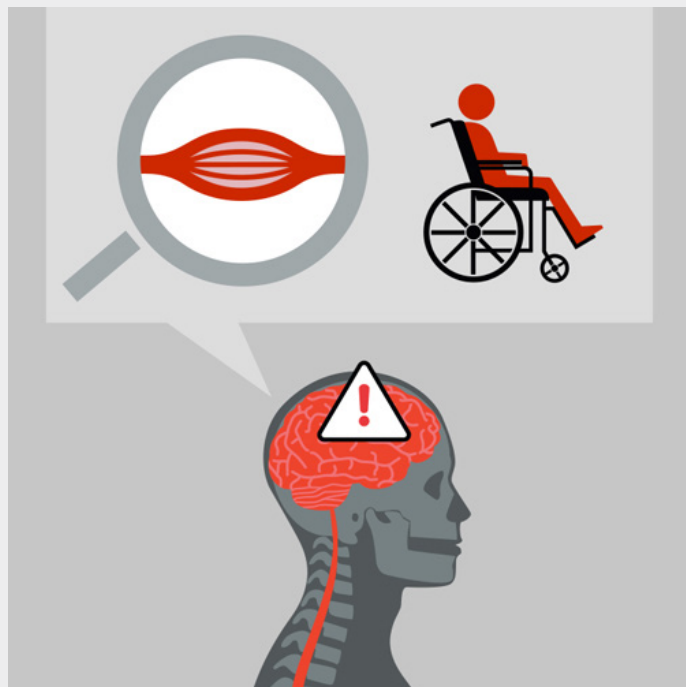


# maladie neuromusculaire

nom

une maladie neuromusculaire (f. s.)

des maladies neuromusculaires (f. pl.)



## Définition

Maladie génétique qui s'attaque aux structures responsables du mouvement, notamment les muscles et le système nerveux.



## Exemples

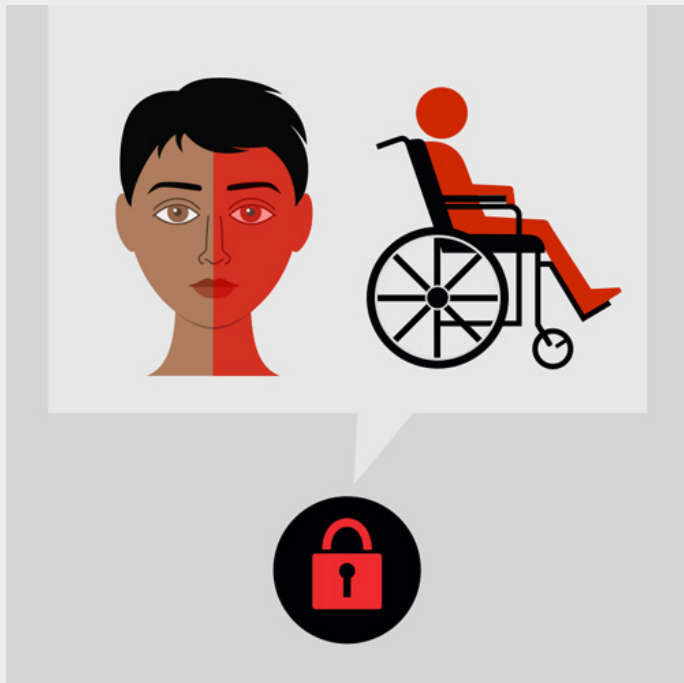
1. La patiente souffrant d'une **maladie neuromusculaire** se déplace en fauteuil roulant.
2. Le patient reçoit des traitements pour ralentir la progression de sa **maladie neuromusculaire**.

# paralysie

nom

une paralysie (f. s.)

des paralysies (f. pl.)



## Définition

Perte totale ou partielle de la capacité de bouger une partie du corps.



## Exemples

1. Le physiothérapeute assure le suivi d'une patiente qui est atteinte d'une **paralysie** des membres inférieurs.
2. La patiente suit un traitement en physiothérapie pour une **paralysie** de Bell.



## Le saviez-vous?

Le verbe **paralyser** est de la même famille que le nom *paralysie*. (V)

Exemple : La douleur **paralyse** la patiente.

L'adjectif correspondant au nom *paralysie* est **paralysé**. (V)

Exemple : La jambe du patient est **paralysée**.

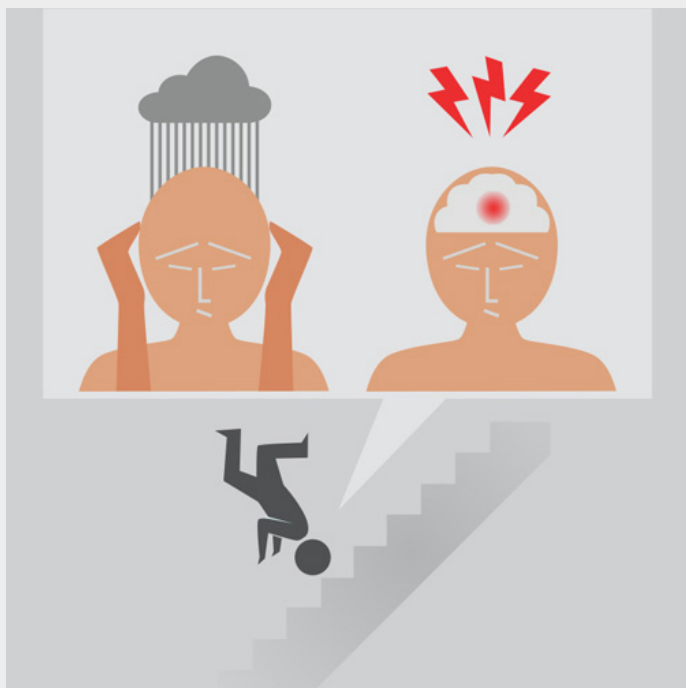
La **parésie** est un type de paralysie. (V)

# traumatisme craniocérébral

nom

un traumatisme craniocérébral (m. s.)

des traumatismes craniocérébraux (m. pl.)



## Définition

Ensemble des perturbations dues à un dommage au cerveau causé par un choc à la tête.



## Exemples

1. La physiothérapeute autorise le patient à reprendre ses activités après un **traumatisme craniocérébral**.
2. Le patient a subi un **traumatisme craniocérébral** grave en jouant au hockey.



## Le saviez-vous?

L'abréviation **TCC** ne prend pas la marque du pluriel, c'est-à-dire qu'elle ne prend pas de **s** au pluriel. (G)

Exemples : un **TCC**, des **TCC**.

On peut utiliser **traumatisme crânien** (ou **TC**) ou **traumatisme cranoencéphalique** au lieu de **traumatisme craniocérébral**. (V)

La **commotion cérébrale** est un type de traumatisme craniocérébral. (V)



# dyspnée

nom

**une dyspnée (f. s.)**

**des dyspnées (f. pl.)**



## Définition

Difficulté à respirer s'accompagnant d'une sensation de gêne ou d'oppression.



## Exemples

1. Le physiothérapeute offre un traitement respiratoire à la patiente atteinte de **dyspnée**.
2. La patiente présente des symptômes de **dyspnée**.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **dyspnée**. (O)

L'adjectif correspondant au nom *dyspnée* est **dyspnéique**. (V)

Exemple : Le patient est **dyspnéique**.

L'adjectif **dyspnéique** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

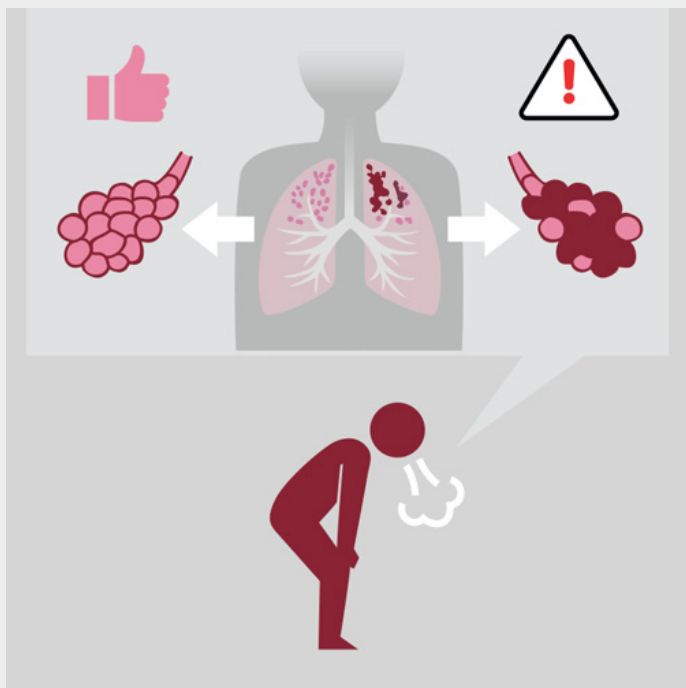
Exemples : un état **dyspnéique**, une personne âgée **dyspnéique**.

# emphysème pulmonaire

nom

un emphysème pulmonaire (m. s.)

des emphysèmes pulmonaires (m. pl.)



## Définition

Maladie évolutive caractérisée par la perte d'élasticité, la dilatation et la destruction progressive des tissus des poumons.



## Exemples

1. La physiothérapeute recommande au patient souffrant d'**emphysème pulmonaire** d'arrêter de fumer.
2. Le patient atteint d'**emphysème pulmonaire** est toujours essoufflé et fatigué.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **emphysème**. (O)

L'adjectif correspondant au nom *emphysème* est **emphysémateux**. (V)

Le féminin de l'adjectif *emphysémateux* est **emphysémateuse**. (G)

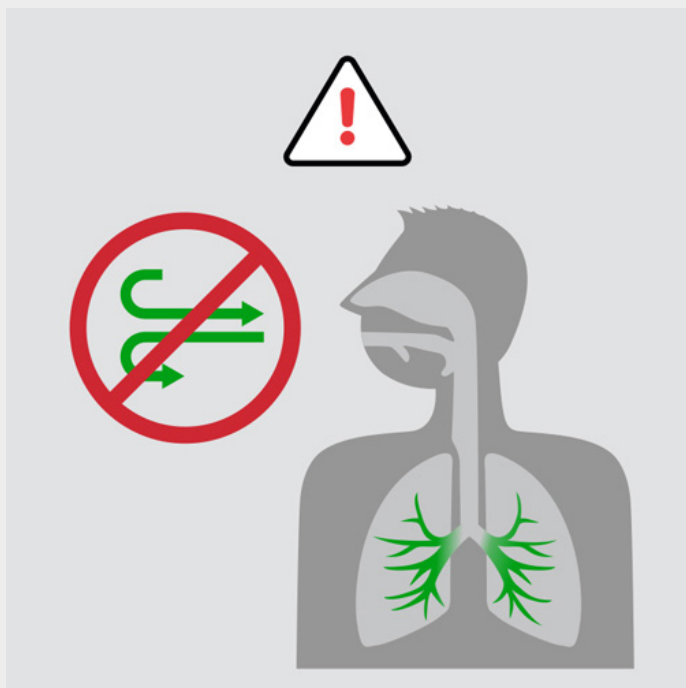
Exemple : La patiente **emphysémateuse** consulte le physiothérapeute.

# fibrose pulmonaire

nom

une fibrose pulmonaire (f. s.)

des fibroses pulmonaires (f. pl.)



## Définition

Augmentation anormale de la quantité de tissu fibreux dans les poumons.



## Exemples

1. Le physiothérapeute suggère à la patiente souffrant de **fibrose pulmonaire** de demeurer active.
2. La patiente respire avec difficulté en raison d'une **fibrose pulmonaire**.



## Le saviez-vous?

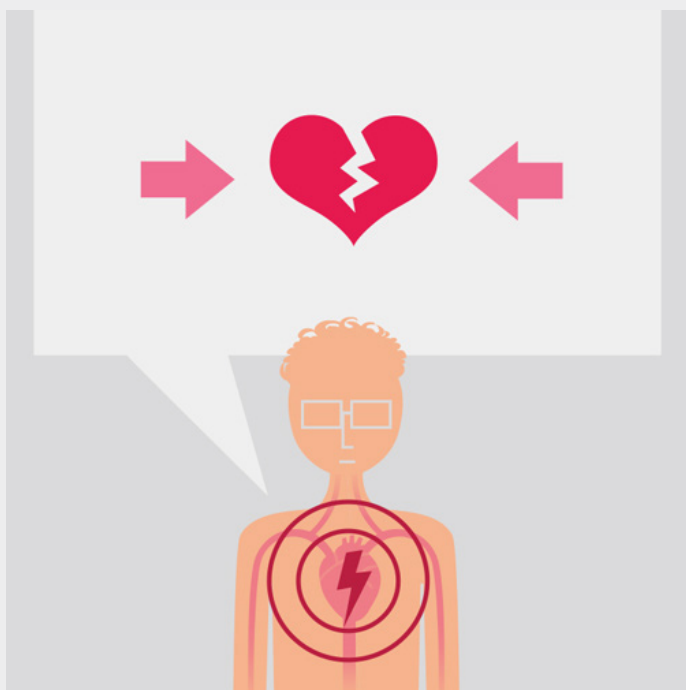
On peut utiliser **sclérose pulmonaire** au lieu de **fibrose pulmonaire**. (V)

# infarctus du myocarde

nom

**un infarctus du myocarde (m. s.)**

**des infarctus du myocarde (m. pl.)**



## Définition

Crise cardiaque.



## Exemples

1. La physiothérapeute sensibilise le patient aux facteurs de risque d'un **infarctus du myocarde**.
2. Le patient a été hospitalisé pour un **infarctus du myocarde** le mois dernier.



## Le saviez-vous?

Attention à la prononciation et à la graphie du mot **infarctus**. (P) (O)

Le nom **infarctus** se termine par un **s** au singulier et au pluriel. (G)

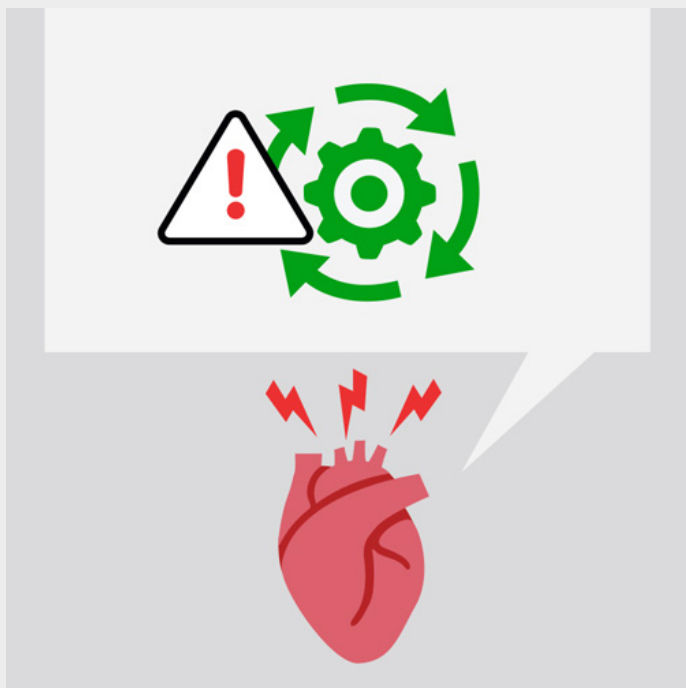
L'infarctus du myocarde est communément appelé **infarctus**. (V)

# insuffisance cardiaque

nom

**une insuffisance cardiaque (f. s.)**

**des insuffisances cardiaques (f. pl.)**



## Définition

Incapacité du cœur à fonctionner normalement.



## Exemples

1. Le physiothérapeute aide la patiente atteinte d'**insuffisance cardiaque** à garder la forme.
2. La patiente souffre d'**insuffisance cardiaque** chronique.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **insuffisance**. (O)

L'adjectif **cardiaque** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

Exemples : un arrêt **cardiaque**, une maladie **cardiaque**.

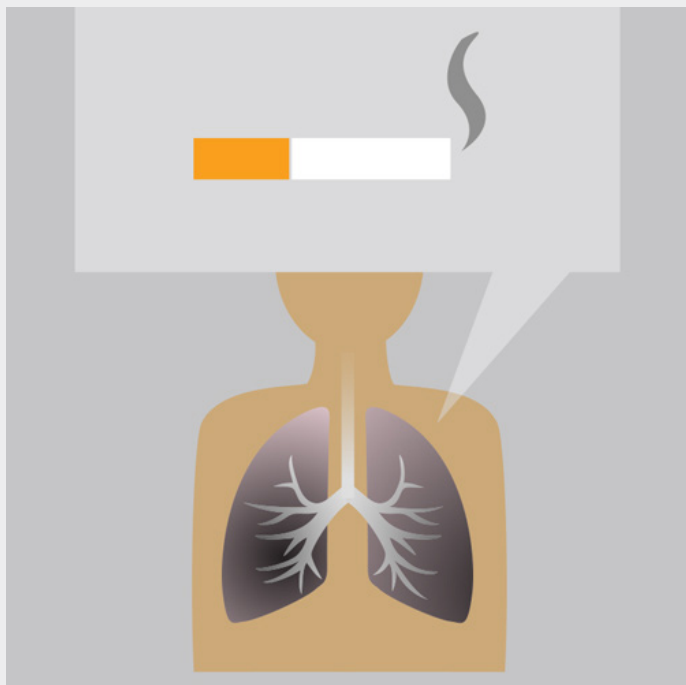


# maladie pulmonaire obstructive chronique

nom

une **maladie pulmonaire obstructive chronique** (f. s.)

des **maladies pulmonaires obstructives chroniques** (f. pl.)



## Définition

Obstruction à long terme des voies respiratoires, causée par l'inhalation de substances toxiques et généralement liée au tabagisme.



## Exemples

1. La physiothérapeute accueille le patient atteint d'une **maladie pulmonaire obstructive chronique**.
2. Le patient fait de l'exercice trois fois par semaine pour atténuer les symptômes de sa **maladie pulmonaire obstructive chronique**.



## Le saviez-vous?

L'abréviation du nom *maladie pulmonaire obstructive chronique* est **MPOC**. (V)

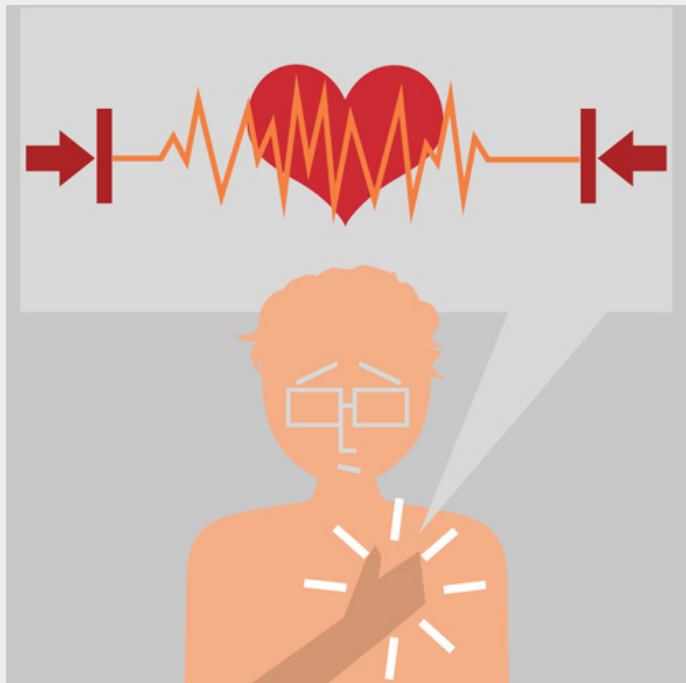
On peut utiliser **bronchopneumopathie chronique obstructive** au lieu de *maladie pulmonaire obstructive chronique*. (V)

# palpitation

nom

**une palpitation** (f. s.)

**des palpitations** (f. pl.)



## Définition

Battement cardiaque rapide et irrégulier.



## Exemples

1. Le nouveau médicament antidouleur cause des **palpitations** au patient et l'empêche de dormir.
2. La patiente a souvent de fortes **palpitations** cardiaques.



## Le saviez-vous?

Le verbe **palpiter** est de la même famille que le nom *palpitation*. (V)

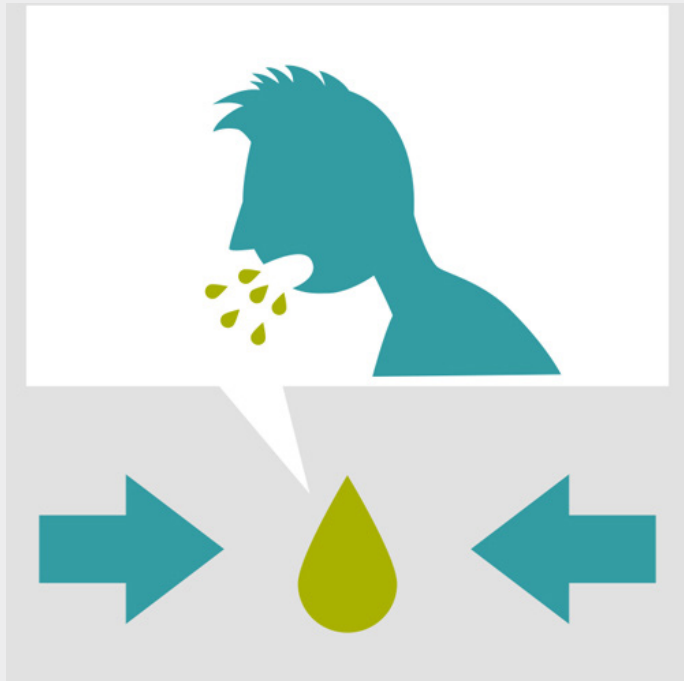
Exemple : Son cœur **palpite**.

# sécrétion

nom

**une sécrétion (f. s.)**

**des sécrétions (f. pl.)**



## Définition

Substance produite par un tissu ou une glande.



## Exemples

1. Le patient a une toux productive accompagnée de **sécrétions**.
2. La patiente crache des **sécrétions** jaunâtres.



## Le saviez-vous?

Le verbe **sécréter** est de la même famille que le nom *sécrétion*. (V)

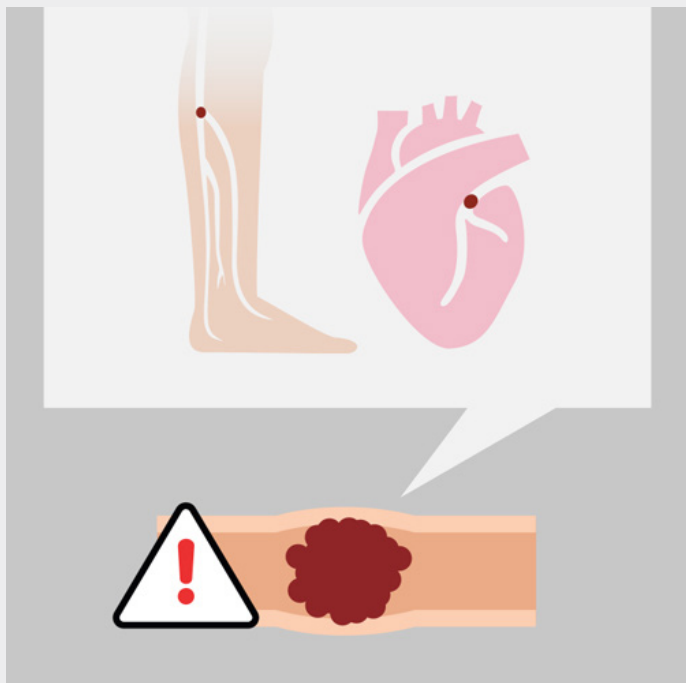
Exemple : Les glandes salivaires **sécrètent** la salive.

# thrombose

nom

**une thrombose** (f. s.)

**des thromboses** (f. pl.)



## Définition

Formation d'un caillot dans un vaisseau sanguin ou dans une des cavités du cœur.



## Exemples

1. Le physiothérapeute conseille à la patiente de marcher souvent afin de prévenir une **thrombose**.
2. La patiente hospitalisée fait des exercices pour prévenir une **thrombose** veineuse.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **thrombosé** correspond au nom *thrombose*. (V)

Le féminin de l'adjectif *thrombosé* est **thrombosée**. (G)

Exemple : L'artère fémorale droite du patient fumeur est **thrombosée**.

Le nom **thrombus** appartient à la famille du nom *thrombose*. (V)

Exemple : La patiente avait un **thrombus** dans ses artères pulmonaires.

Une thrombose qui se produit dans une veine se nomme **thrombophlébite**. (V)

Exemple : Le patient a fait une **thrombophlébite** au bras.



# déconditionnement

nom

un déconditionnement (m. s.)

des déconditionnements (m. pl.)



## Définition

Extinction d'une habitude de vie ou d'une fonction du corps due à un manque d'activité.



## Exemples

1. La physiothérapeute encourage le patient à bouger pour éviter un **déconditionnement**.
2. Le patient présente un risque de **déconditionnement**.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **déconditionnement**.  
(O)

# perte d'autonomie

nom

une perte d'autonomie (f. s.)

des pertes d'autonomie (f. pl.)



## Définition

Diminution de la capacité à effectuer sans aide les tâches de la vie quotidienne.



## Exemples

1. Le physiothérapeute prend en charge la patiente en **perte d'autonomie**.
2. La patiente en **perte d'autonomie** consulte le physiothérapeute tous les mois.



## Le saviez-vous?

Le verbe **perdre** est de la même famille que le nom **perte**. (V)

Exemple : Le client **perd** peu à peu son autonomie.

L'adjectif **autonome** correspond au nom **autonomie**. (V)

Exemple : Le médecin juge que le patient est encore **autonome**.

L'adjectif **autonome** a la même forme au masculin et au féminin. (G)

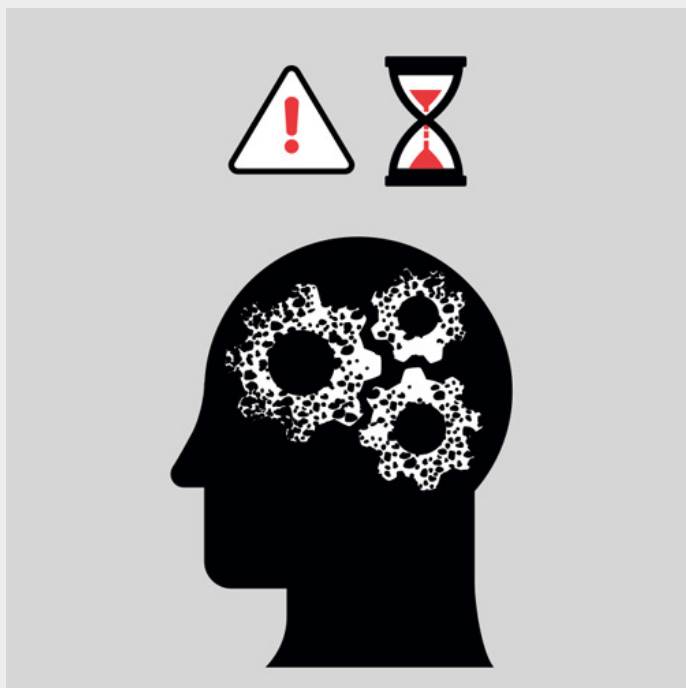
Exemples : un usager **autonome**, une personne âgée **autonome**.

# trouble neurocognitif

nom

un trouble neurocognitif (m. s.)

des troubles neurocognitifs (m. pl.)



## Définition

Problème de santé mentale qui se manifeste par un déclin graduel du fonctionnement du cerveau.



## Exemples

1. La physiothérapeute aide le patient atteint d'un **trouble neurocognitif** à maintenir ses capacités physiques.
2. Le patient présentant un **trouble neurocognitif** est accompagné de sa femme lors de son rendez-vous.



## Le saviez-vous?

On peut utiliser **dysfonction** ou **dysfonctionnement** au lieu de *trouble*. (V)

Le féminin de l'adjectif *neurocognitif* est **neurocognitive**. (G)

Exemple : une atteinte **neurocognitive**.



# développement moteur

nom

un développement moteur (m. s.)

des développements moteurs (m. pl.)



## Définition

Acquisition graduelle par un enfant de la capacité de bouger de façon coordonnée.



## Exemples

1. Le physiothérapeute évalue le **développement moteur** du jeune patient.
2. La patiente de quatre ans présente un retard de **développement moteur**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **se développer** est de la même famille que le nom *développement*. (V)

Exemple : L'enfant **se développe** normalement.

Le féminin de l'adjectif *moteur* est **motrice**. (G)

Exemple : La rééducation **motrice** est efficace.

Le nom **motricité** correspond à l'adjectif *moteur*. (V)

Exemple : Cet exercice aide le patient à retrouver sa **motricité**.

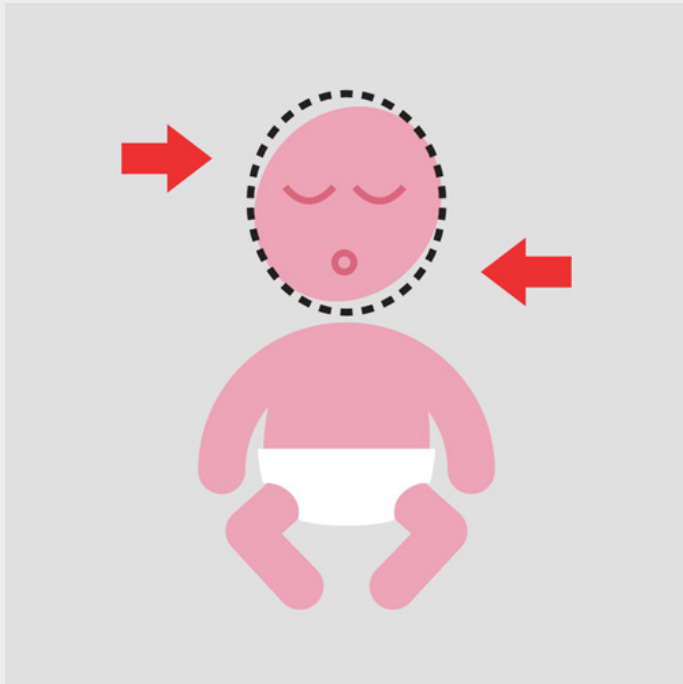


# plagiocéphalie

nom

une plagiocéphalie (f. s.)

des plagiocéphalies (f. pl.)



## Définition

Malformation ou déformation qui se manifeste par une asymétrie du crâne.



## Exemples

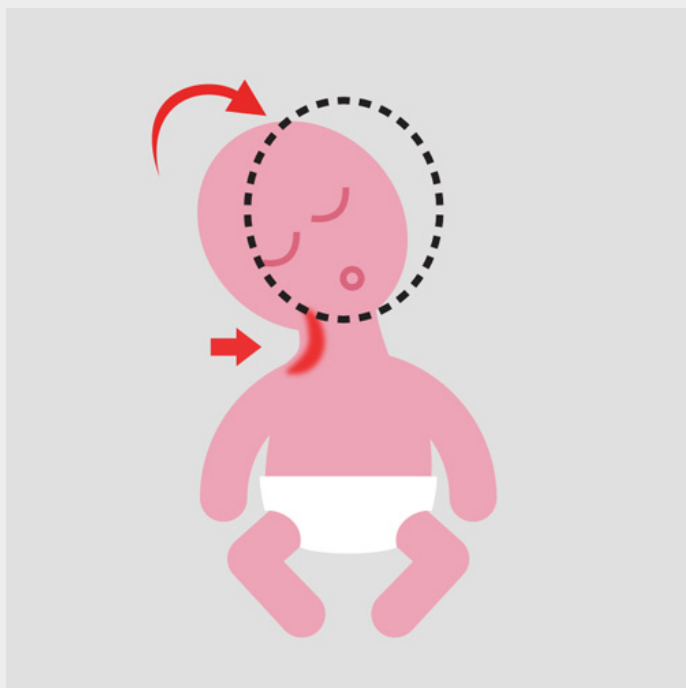
1. La physiothérapeute examine la **plagiocéphalie** de la jeune patiente.
2. Le patient porte une orthèse crânienne pour le traitement d'une **plagiocéphalie**.

# torticolis congénital

nom

un torticolis congénital (m. s.)

des torticolis congénitaux (m. pl.)



## Définition

Tension des muscles du cou présente dès la naissance, entraînant une position asymétrique de la tête en inclinaison et en rotation.



## Exemples

1. La physiothérapeute fournit aux parents un programme d'exercices pour traiter le **torticolis congénital** de leur enfant.
2. Le bébé est né avec un **torticolis congénital**.



## Le saviez-vous?

Le féminin de l'adjectif *congénital* est **congénitale**.  
(G)

Exemple : L'enfant souffre d'une malformation **congénitale**.

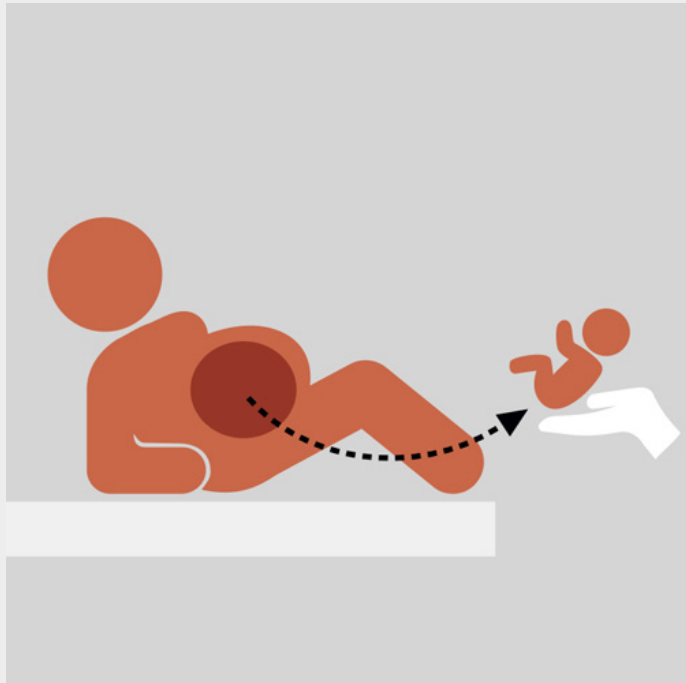


# accouchement

nom

un accouchement (m. s.)

des accouchements (m. pl.)



## Définition

Expulsion d'un enfant hors de l'utérus au terme d'une grossesse.



## Exemples

1. Le physiothérapeute assure le bon rétablissement de la patiente après l'**accouchement** de celle-ci.
2. La patiente ressent une douleur au dos depuis son **accouchement**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **accoucher** est de la même famille que le nom *accouchement*. (V)

Exemple : La femme **a accouché** hier d'une fille.

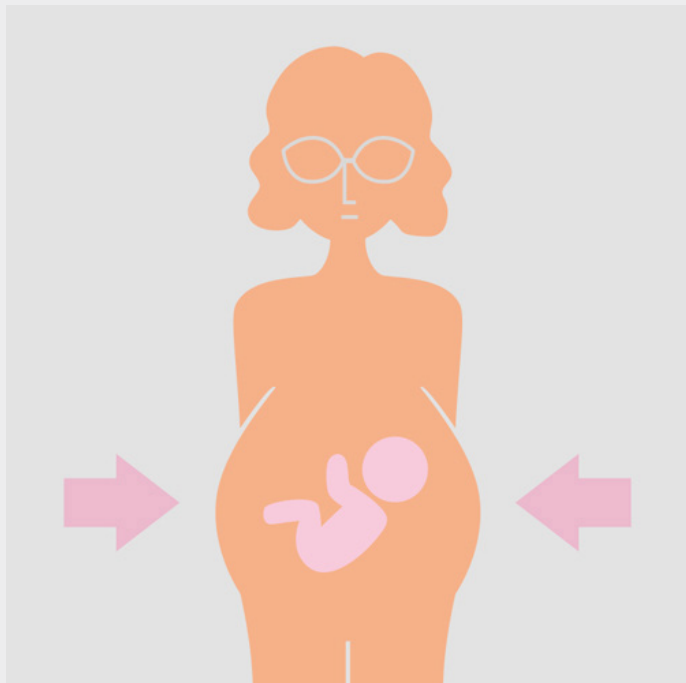
La **césarienne** est un type d'accouchement. (V)

# grossesse

nom

**une grossesse (f. s.)**

**des grossesses (f. pl.)**



## Définition

État d'une femme enceinte, de la fécondation à l'accouchement.



## Exemples

1. Le physiothérapeute montre à la patiente comment adopter de bonnes postures pendant sa **grossesse**.
2. La patiente souffre d'une douleur au nerf sciatique liée à sa **grossesse**.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **grossesse**. (O)

On parle de **grossesse extra-utérine** lorsque l'œuf fécondé se développe à l'extérieur de l'utérus. (V)

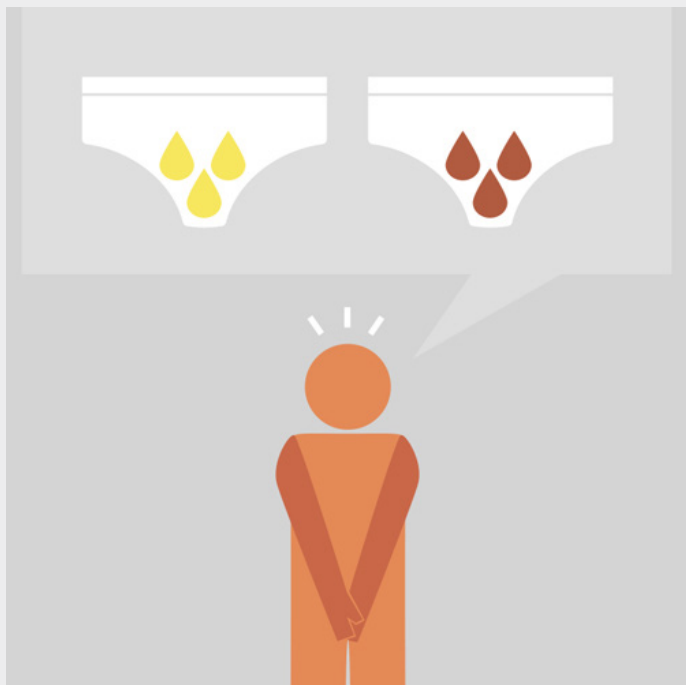
Exemple : Une **grossesse extra-utérine** met en danger la vie de la femme enceinte.

# incontinence

nom

**une incontinence (f. s.)**

**des incontinenes (f. pl.)**



## Définition

Incapacité de contrôler volontairement son émission d'urine ou de selles.



## Exemples

1. Le physiothérapeute élabore un programme d'exercices pour traiter l'**incontinence** du patient.
2. La patiente souffre d'**incontinence** urinaire lorsqu'elle fait un effort physique.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *incontinence* est **incontinent**. (V)

Exemple : Le patient **incontinent** doit porter une couche.

Le féminin de l'adjectif *incontinent* est **incontinente**. (G)

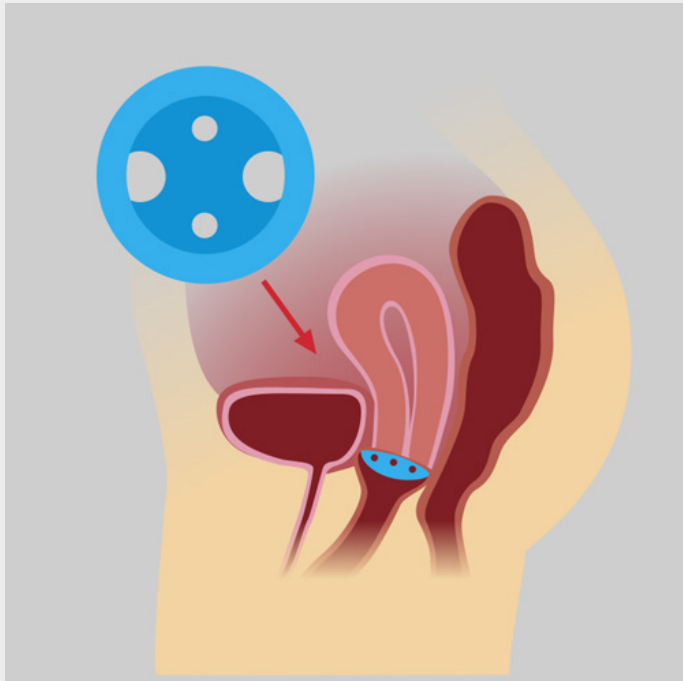
Exemple : La patiente est **incontinente**.

# pessaire

nom

**un pessaire (m. s.)**

**des pessaires (m. pl.)**



## Définition

Dispositif introduit dans le vagin pour maintenir certains organes en place.



## Exemples

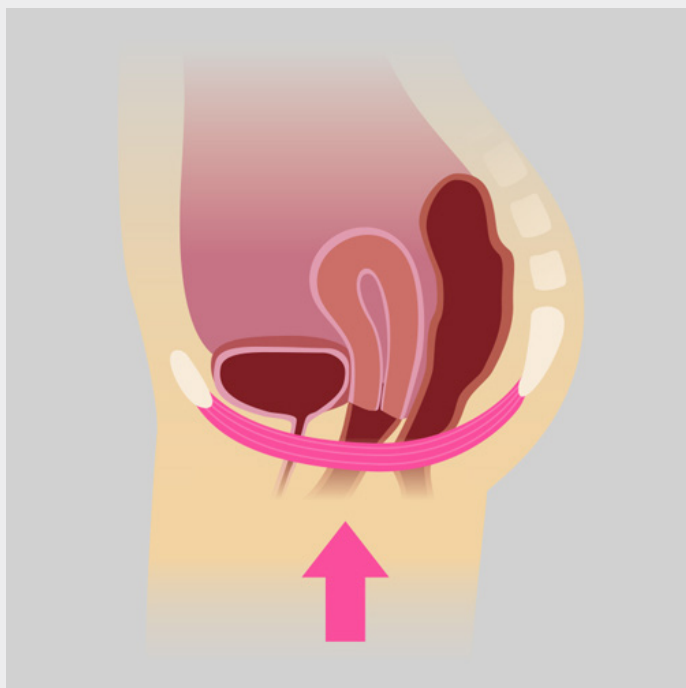
1. Le physiothérapeute explique à la patiente comment entretenir un **pessaire**.
2. La patiente souffre d'un prolapsus génital et porte un **pessaire**.

# plancher pelvien

nom

un plancher pelvien (m. s.)

des planchers pelviens (m. pl.)



## Définition

Ensemble de muscles, de ligaments et de tissus qui soutiennent les organes du bas-ventre et permettent de contrôler l'émission d'urine.



## Exemples

1. La physiothérapeute donne des exercices au patient pour renforcer son **plancher pelvien**.
2. Le patient entraîne son **plancher pelvien**.



## Le saviez-vous?

Le nom correspondant à l'adjectif *pelvien* est **pelvis**. (V)

Exemple : La patiente ressent des douleurs dans la région du **pelvis**.

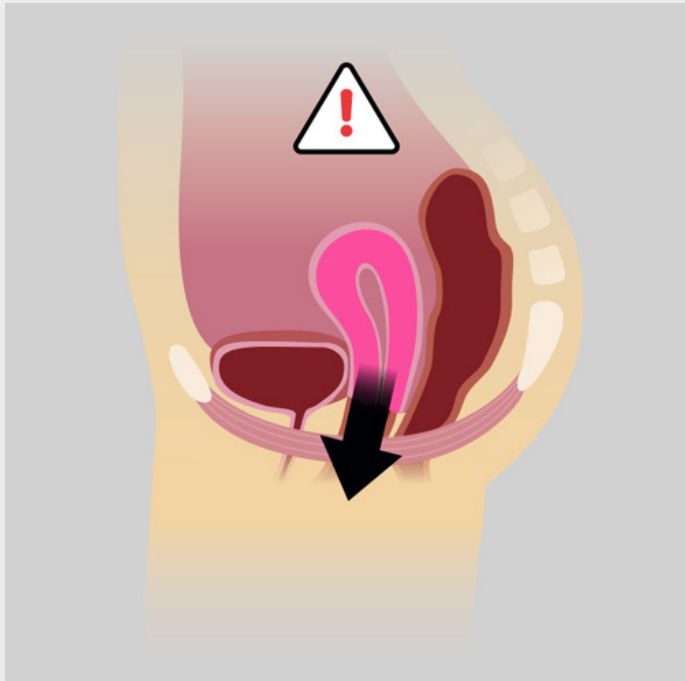
Un plancher pelvien peut aussi s'appeler **périnée**. (V)

# prolapsus

nom

**un prolapsus (m. s.)**

**des prolapsus (m. pl.)**



## Définition

Glissement anormal vers le bas d'un organe ou d'une partie d'un organe.



## Exemples

1. Le physiothérapeute formé en rééducation périnéale traite la patiente souffrant de **prolapsus**.
2. La patiente fait des exercices pour régler son problème de **prolapsus**.



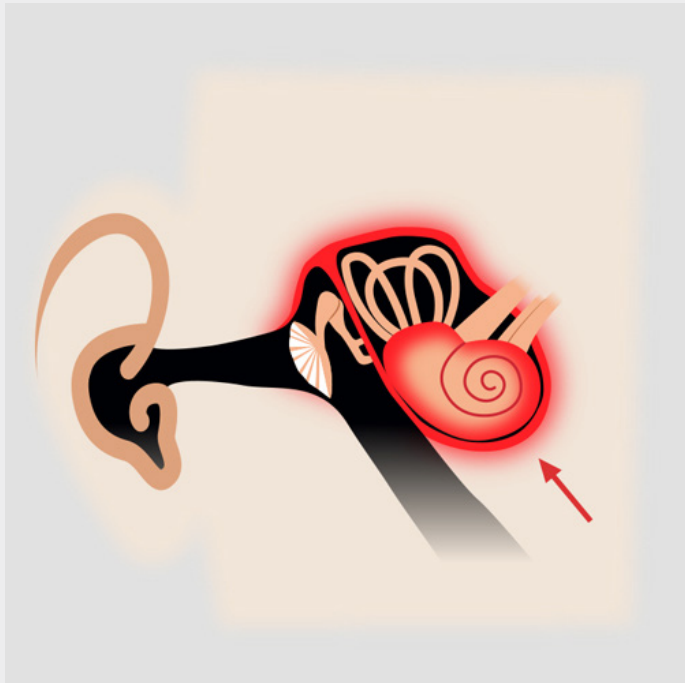


# labyrinthite

nom

une labyrinthite (f. s.)

des labyrinthites (f. pl.)



## Définition

Inflammation des cavités de l'oreille interne.



## Exemples

1. La physiothérapeute suit le patient souffrant d'une **labyrinthite**.
2. La **labyrinthite** cause des étourdissements et des nausées au patient.



## Le saviez-vous?

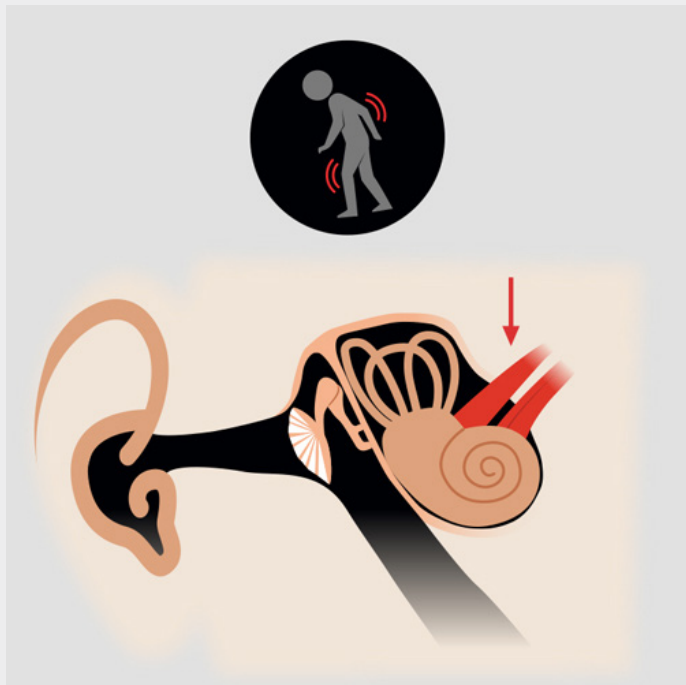
Attention à la graphie du mot **labyrinthite**. (O)

# névrite vestibulaire

nom

une névrite vestibulaire (f. s.)

des névrites vestibulaires (f. pl.)



## Définition

Inflammation du nerf de l'oreille interne responsable de l'équilibre.



## Exemples

1. Le physiothérapeute traite le vertige de la patiente atteinte de **névrite vestibulaire**.
2. La patiente a reçu un diagnostic de **névrite vestibulaire**, qui est une inflammation du nerf de l'oreille interne.



## Le saviez-vous?

Le nom correspondant à l'adjectif *vestibulaire* est **vestibule**. (V)

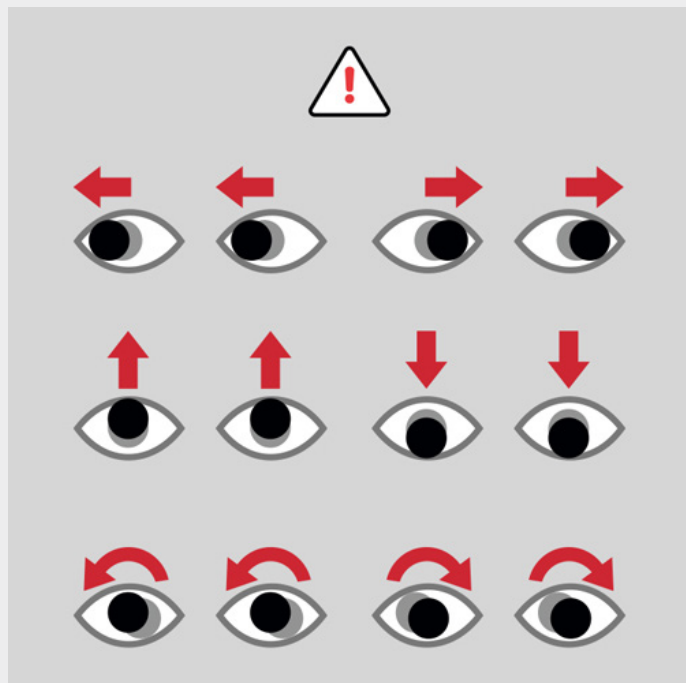
Exemple : Le patient a subi une lésion du **vestibule**.

# nystagmus

nom

un nystagmus (m. s.)

des nystagmus (m. pl.)



## Définition

Succession anormale de mouvements rythmiques courts et saccadés des yeux.



## Exemples

1. Certains mouvements de la tête entraînent un **nystagmus** chez cette patiente.
2. Le patient vit avec un **nystagmus** depuis la naissance.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **nystagmus**. (O)

# oculomoteur

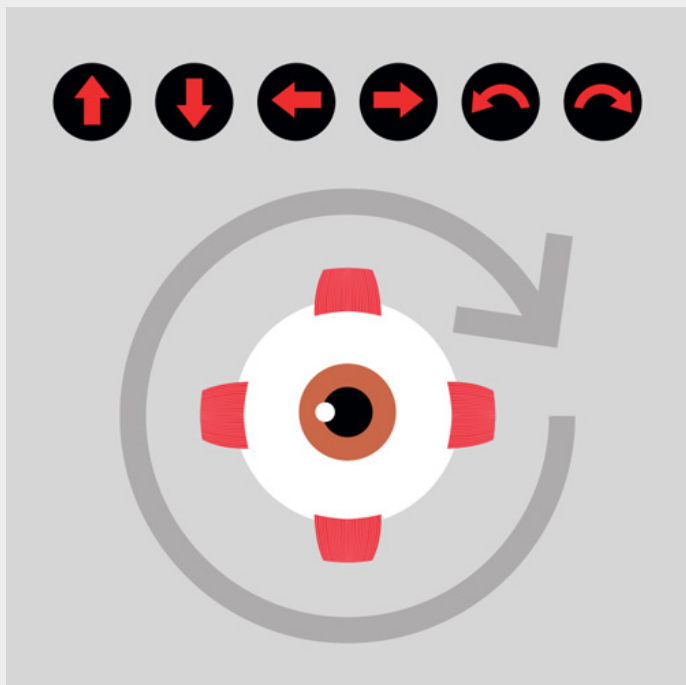
adjectif

**oculomotrice** (f. s.)

**oculomoteur** (m. s.)

**oculomotrices** (f. pl.)

**oculomoteurs** (m. pl.)



## Définition

Qui se rapporte aux mouvements des yeux.



## Exemples

1. Le physiothérapeute décèle un problème **oculomoteur**.
2. La patiente manque de contrôle sur ses muscles **oculomoteurs**.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **oculaire** est de la même famille que l'adjectif **oculomoteur**. (V)

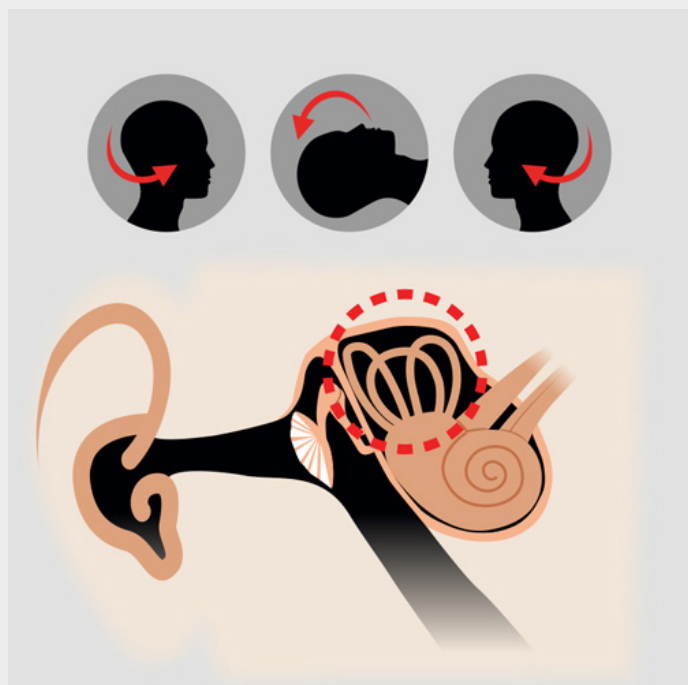
Exemple : La patiente souffre de sécheresse **oculaire**.

# vertige paroxystique positionnel bénin

nom

un vertige paroxystique positionnel  
bénin (m. s.)

des vertiges paroxystiques positionnels  
bénins (m. pl.)



## Définition

Impression de mouvement ou d'oscillation qui dure quelques secondes et qui survient lorsque la tête se trouve dans une position particulière.



## Exemples

1. La physiothérapeute élabore un plan de traitement pour le **vertige paroxystique positionnel bénin** du patient.
2. Le **vertige paroxystique positionnel bénin** cause des nausées au patient.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **paroxystique**. (O)

L'abréviation du nom *vertige paroxystique positionnel bénin* est **VPPB**. (V)



## attelle

nom

**une attelle (f. s.)**

**des attelles (f. pl.)**



### Définition

Petite planche servant à immobiliser une partie du corps en cas de fracture, d'entorse ou de luxation.



### Exemples

1. Le physiothérapeute met une **attelle** à la patiente.
2. La patiente doit porter une **attelle** pendant la guérison de son entorse.



### Le saviez-vous?

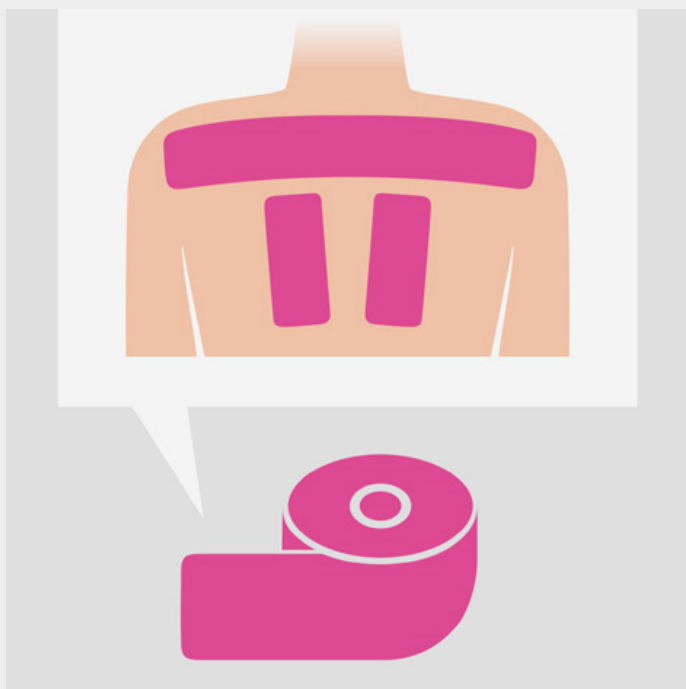
Attention à la graphie du mot **attelle**. (O)

# bande adhésive thérapeutique

nom

une bande adhésive thérapeutique (f. s.)

des bandes adhésives thérapeutiques (f. pl.)



## Définition

Ruban élastique autocollant appliqué sur la peau pour favoriser la guérison d'une blessure, faciliter un mouvement ou soulager une douleur ou un inconfort.



## Exemples

1. La technologue en physiothérapie pose une **bande adhésive thérapeutique** sur l'épaule du patient dans l'intention de diminuer l'inflammation.
2. Le physiothérapeute met des **bandes adhésives thérapeutiques** sur le genou de la patiente afin de l'aider à bouger.



## Le saviez-vous?

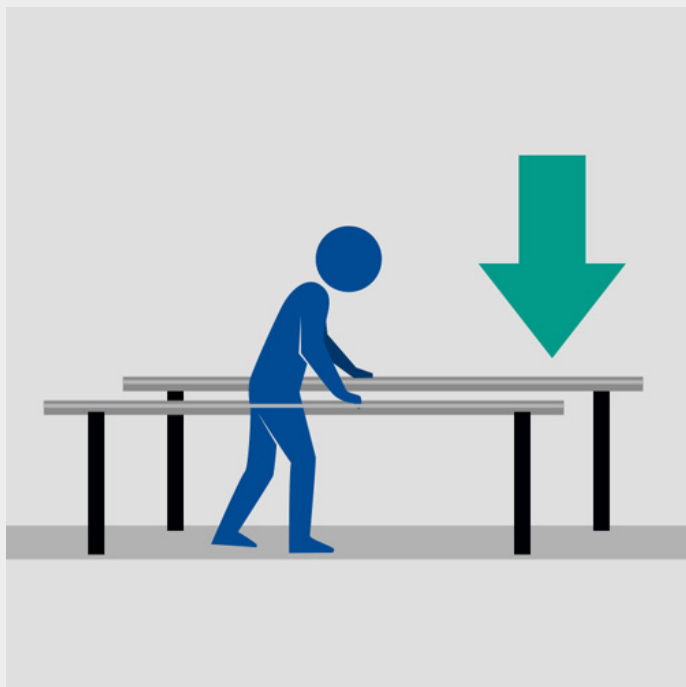
Une bande adhésive thérapeutique peut aussi s'appeler **bande de kinésiologie** ou **ruban de kinésiologie**. (V)

La bande adhésive thérapeutique est utilisée dans le cadre de la technique de traitement nommée **bandage neuroproprioceptif**. (V)

# barres parallèles

nom

des barres parallèles (f. pl.)



## Définition

Appareil de rééducation à la marche constitué de deux rampes horizontales sur lesquelles on peut s'appuyer.



## Exemples

1. La technologie en physiothérapie observe le patient qui s'appuie sur des **barres parallèles**.
2. Le patient réapprend à marcher à l'aide de **barres parallèles**.



# béquille

nom

**une béquille (f. s.)**

**des béquilles (f. pl.)**



## Définition

Dispositif d'aide à la marche utilisé pour soutenir le poids d'une personne, muni d'une poignée que l'on appuie sous l'aisselle ou l'avant-bras.



## Exemples

1. Le physiothérapeute informe le patient qu'il peut cesser d'utiliser ses **béquilles**.
2. La patiente ajuste correctement ses **béquilles**.

# botte de marche

nom

une botte de marche (f. s.)

des bottes de marche (f. pl.)



## Définition

Orthèse en forme de botte, employé pour immobiliser la cheville et le pied tout en permettant la marche.



## Exemples

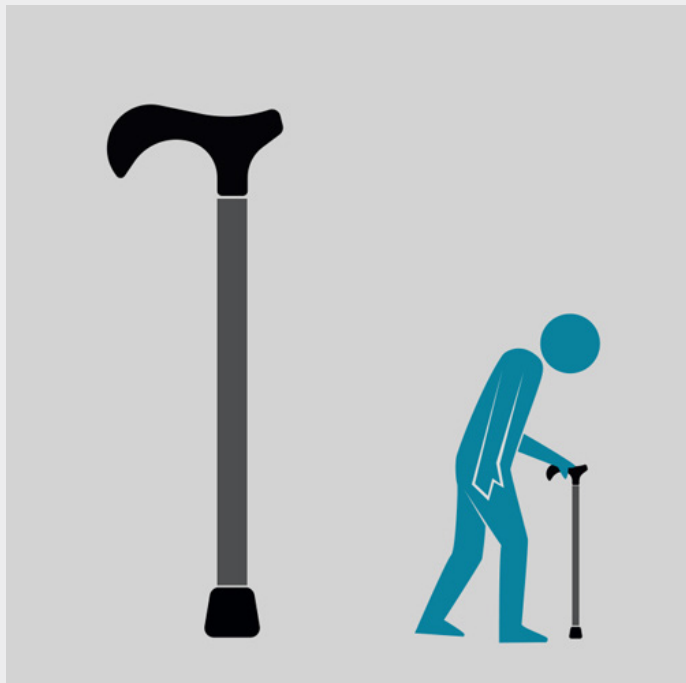
1. Le physiothérapeute recommande au patient de porter une **botte de marche** pendant six semaines.
2. La patiente utilise une **botte de marche** pour stabiliser sa cheville.

# canne

nom

**une canne (f. s.)**

**des cannes (f. pl.)**



## Définition

Dispositif d'aide à la marche constitué d'une tige rigide surmontée d'une poignée sur laquelle on appuie la main.



## Exemples

1. La physiothérapeute recommande au patient d'utiliser une **canne** comme aide à la marche.
2. Le patient a besoin d'une **canne** pour se déplacer.



## Le saviez-vous?

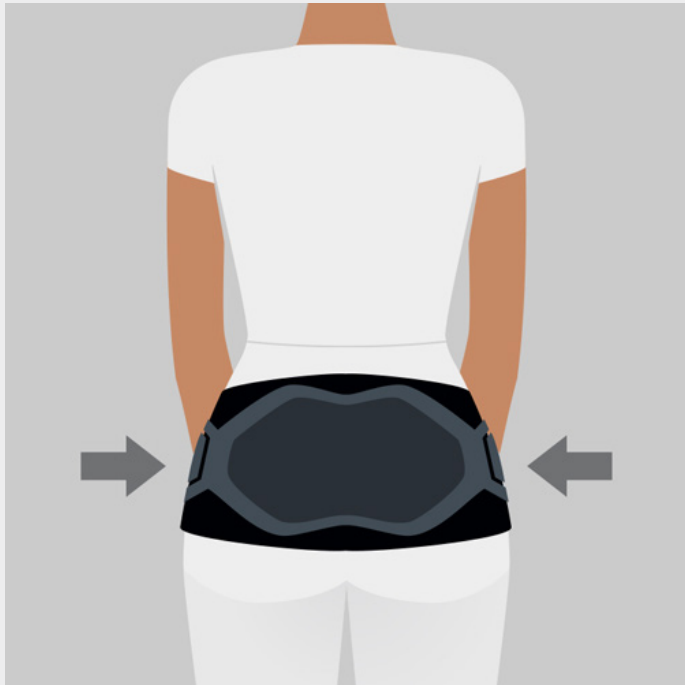
Attention à la graphie du mot **canne**. (O)

# ceinture sacro-iliaque

nom

**une ceinture sacro-iliaque (f. s.)**

**des ceintures sacro-iliaques (f. pl.)**



## Définition

Orthèse en forme de ceinture et serrée par des sangles, permettant d'immobiliser les articulations du bassin.



## Exemples

1. Le physiothérapeute évalue si la patiente doit utiliser une **ceinture sacro-iliaque**.
2. La patiente porte une **ceinture sacro-iliaque** pour diminuer ses douleurs lombaires.



## Le saviez-vous?

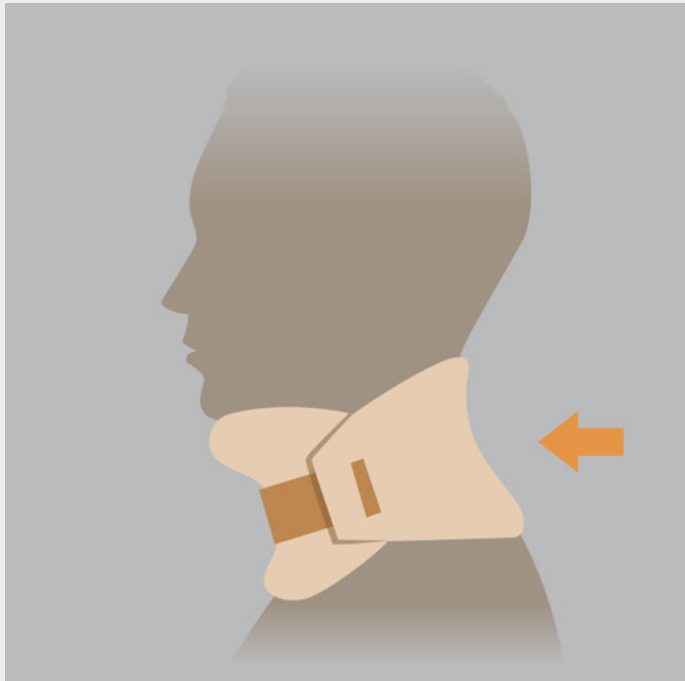
Il existe d'autres types de ceintures, comme la **ceinture lombaire** et la **ceinture pelvienne**. (V)

# collet cervical

nom

**un collet cervical (m. s.)**

**des collets cervicaux (m. pl.)**



## Définition

Orthèse portée autour du cou pour immobiliser ce dernier ou pour en limiter les mouvements.



## Exemples

1. La physiothérapeute ajuste le **collet cervical** de la patiente.
2. Le patient devra porter un **collet cervical** après sa chirurgie.



## Le saviez-vous?

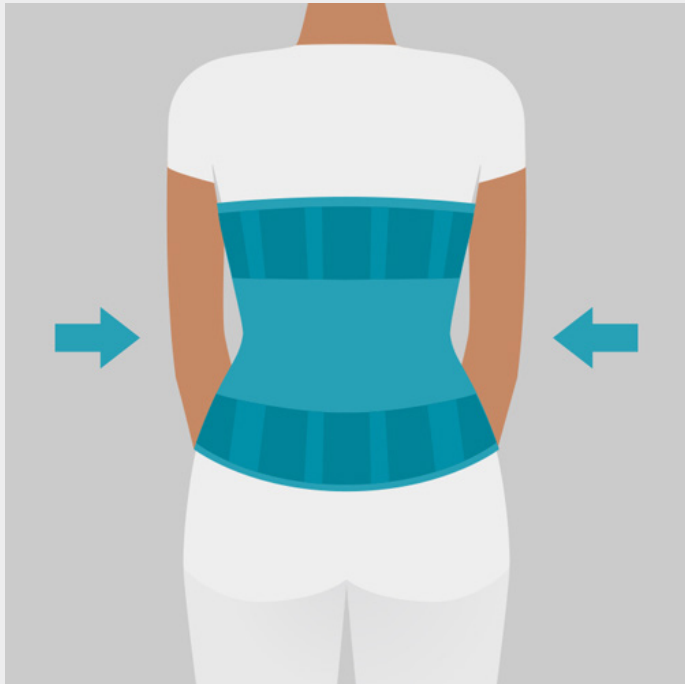
Un collet cervical peut aussi s'appeler **collier cervical**. (V)

# corset

nom

**un corset (m. s.)**

**des corsets (m. pl.)**



## Définition

Orthèse à armature, installée autour d'une partie du tronc afin de redresser ou de maintenir en place la colonne vertébrale.



## Exemples

1. Le technologue en physiothérapie remarque que le **corset** de la patiente est trop serré.
2. La patiente porte un **corset** orthopédique 21 heures par jour.

# déambulateur

nom

**un déambulateur (m. s.)**

**des déambulateurs (m. pl.)**



## Définition

Appareil d'aide à la marche formant un cadre sur lequel on s'appuie.



## Exemples

1. La technologue en physiothérapie ajuste le **déambulateur** du patient.
2. Le patient marche avec un **déambulateur** dans le centre d'hébergement.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du nom **déambulateur**. (O)

Un déambulateur peut aussi s'appeler **ambulateur**. (V)

Le déambulateur est communément appelé **marchette**. (V)

# fauteuil roulant

nom

**un fauteuil roulant (m. s.)**

**des fauteuils roulants (m. pl.)**



## Définition

Siège à dossier et à bras, muni de roues, qui permet le déplacement d'une personne.



## Exemples

1. Le physiothérapeute juge que la patiente aurait besoin d'un **fauteuil roulant**.
2. La patiente se déplace en **fauteuil roulant** électrique.



## Le saviez-vous?

Bien qu'on rencontre *chaise roulante*, le terme à privilégier est *fauteuil roulant*. (V)

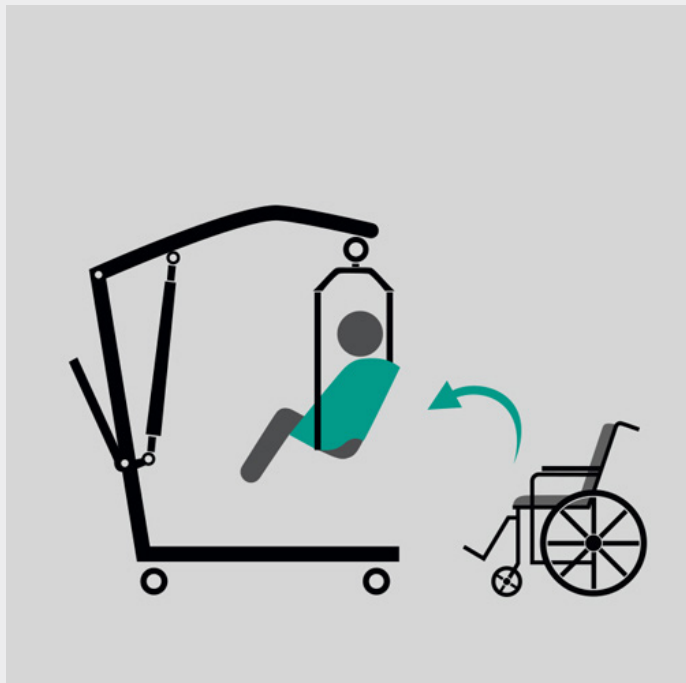


# lève-personne

nom

un lève-personne (m. s.)

des lève-personnes (m. pl.)



## Définition

Appareil permettant de soulever une personne et de la déplacer d'une position à une autre ou de la transporter d'un endroit à un autre.



## Exemples

1. La technologie en physiothérapie utilise un **lève-personne** pour transporter le patient.
2. Le patient est transféré à son fauteuil roulant avec un **lève-personne**.



## Le saviez-vous?

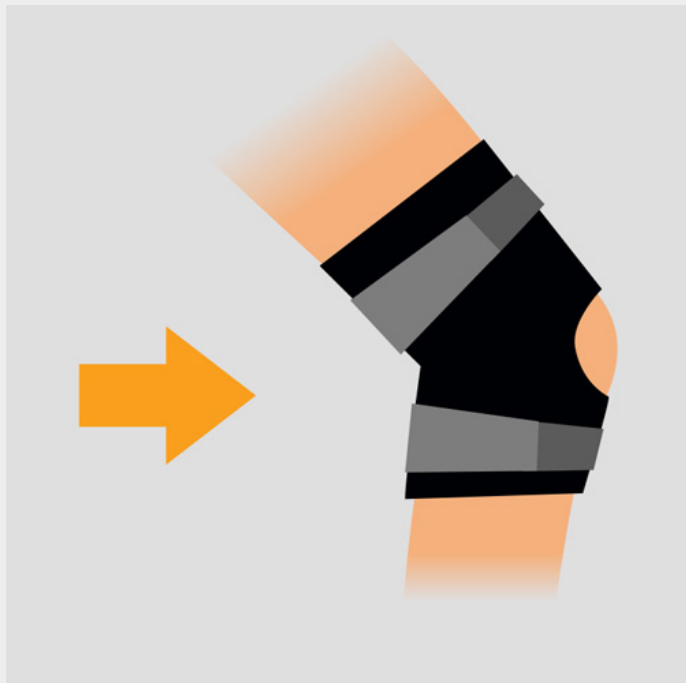
Attention à la graphie du pluriel : des **lève-personnes**.  
(G)

# orthèse

nom

**une orthèse (f. s.)**

**des orthèses (f. pl.)**



## Définition

Dispositif placé contre une partie du corps afin de l'aider à remplir sa fonction en lui procurant soutien ou protection.



## Exemples

1. Le physiothérapeute explique l'utilité de l'**orthèse** tibiale à la patiente.
2. La patiente souffrant d'arthrose porte une **orthèse** du genou.



## Le saviez-vous?

Il faut distinguer l'orthèse de la [prothèse](#). (V)

# plâtre

nom

**un plâtre (m. s.)**

**des plâtres (m. pl.)**



## Définition

Dispositif fait de tissu durci, moulé autour d'une partie du corps afin de l'immobiliser jusqu'à sa guérison après une fracture.



## Exemples

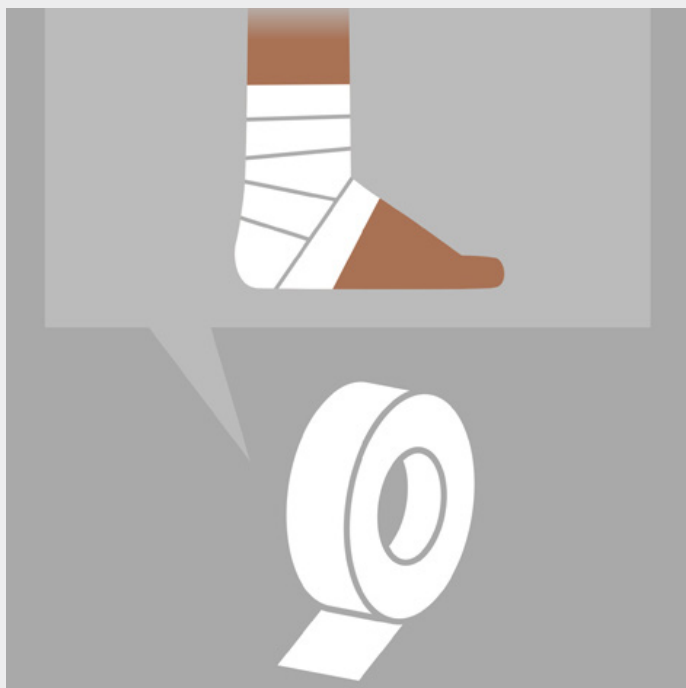
1. La physiothérapeute traite le patient qui s'est fait enlever un **plâtre**.
2. Le patient a eu la jambe dans le **plâtre** pendant trois semaines.

# ruban athlétique

nom

un ruban athlétique (m. s.)

des rubans athlétiques (m. pl.)



## Définition

Bande non élastique autocollante appliquée sur la peau pour prévenir une blessure ou limiter un mouvement.



## Exemples

1. La physiothérapeute applique des **rubans athlétiques** sur la cheville de sa patiente dans le but de la stabiliser.
2. Le technologue en physiothérapie colle un **ruban athlétique** sur le poignet de son patient en vue de le protéger.



## Le saviez-vous?

Un ruban athlétique peut aussi s'appeler **ruban sportif**. (V)

Le ruban athlétique est utilisé dans le cadre de la technique de traitement nommée [bandage athlétique](#). (V)

# triporteur

nom

**un triporteur (m. s.)**

**des triporteurs (m. pl.)**



## Définition

Véhicule individuel à trois roues et à propulsion motorisée, destiné à faciliter les déplacements d'une personne à mobilité réduite.



## Exemples

1. Le physiothérapeute effectue une évaluation globale du patient qui désire obtenir un **triporteur**.
2. La patiente en perte d'autonomie se déplace en **triporteur**.



## Le saviez-vous?

Il faut distinguer le triporteur du [quadriporteur](#). (V)

# vêtement de compression

nom

un vêtement de compression (m. s.)

des vêtements de compression (m. pl.)



## Définition

Vêtement moulant destiné à exercer une pression sur les vaisseaux sanguins afin d'améliorer la circulation du sang.



## Exemples

1. Le patient porte des **vêtements de compression**, car il est atteint de lymphœdème.
2. La physiothérapeute assure le suivi d'un patient utilisant des **vêtements de compression** à la suite d'une brûlure importante.



## Le saviez-vous?

Un vêtement de compression peut aussi s'appeler **vêtement compressif**. (V)



# abduction

nom

une abduction (f. s.)

des abductions (f. pl.)



## Définition

Mouvement qui écarte un membre de l'axe du milieu du corps.



## Exemples

1. Le technologue en physiothérapie explique au patient comment réaliser des **abductions** lorsqu'il est couché sur le côté.
2. La patiente doit faire trois séries d'**abductions** du bras à l'aide d'un poids.

# adduction

nom

**une adduction (f. s.)**

**des adductions (f. pl.)**



## Définition

Mouvement qui rapproche un membre de l'axe du milieu du corps.



## Exemples

1. La physiothérapeute évalue si l'**adduction** de l'épaule du patient se fait bien.
2. Le patient ressent une douleur lors de l'**adduction** de la hanche.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **adduction**. (O)



# amplitude

nom

**une amplitude** (f. s.)

**des amplitudes** (f. pl.)



## Définition

Écart compris entre les points extrêmes d'un mouvement.



## Exemples

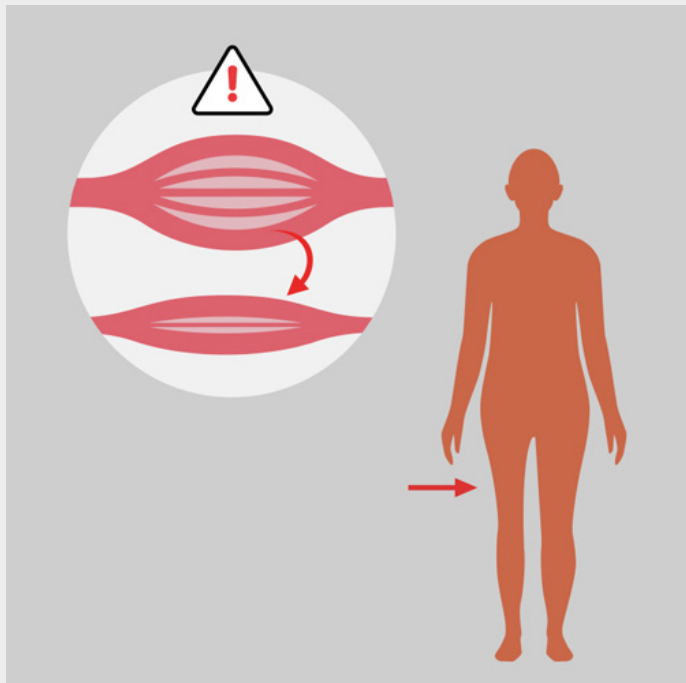
1. Le physiothérapeute observe une diminution de l'**amplitude** des mouvements du cou de la patiente.
2. La patiente peut facilement se lever sur la pointe des pieds avec une **amplitude** complète.

# atrophie

nom

**une atrophie (f. s.)**

**des atrophies (f. pl.)**



## Définition

Diminution anormale du volume d'un tissu, d'un organe ou d'une partie du corps.



## Exemples

1. La physiothérapeute planifie un plan de traitement pour le patient présentant une **atrophie** des muscles des bras.
2. Le patient est atteint d'**atrophie** musculaire par suite de sa blessure à la cuisse.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **atrophie**. (O)

L'adjectif **atrophie** correspond au nom *atrophie*. (V)

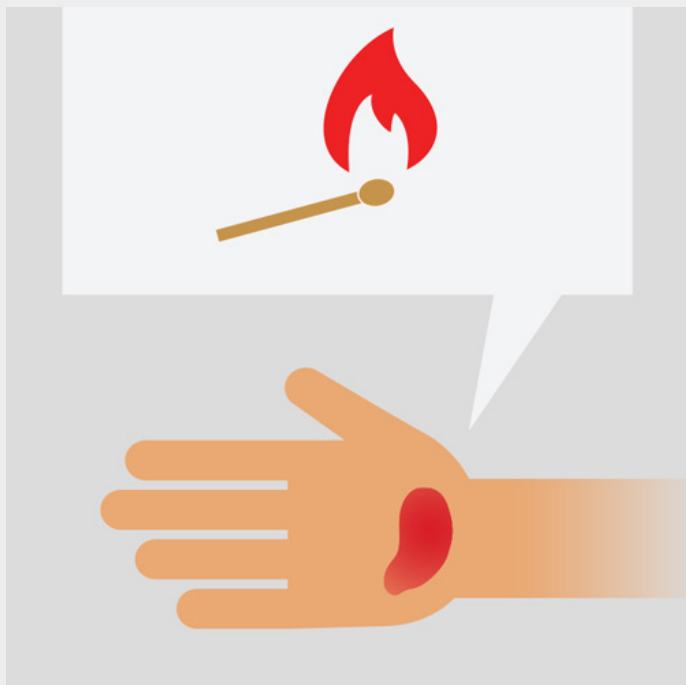
Exemple : Le patient consulte le physiothérapeute au sujet de ses muscles **atrophie**s aux membres inférieurs.

# brûlure

nom

**une brûlure (f. s.)**

**des brûlures (f. pl.)**



## Définition

Lésion produite sur une partie du corps par l'action du feu, de la chaleur ou d'une substance corrosive.



## Exemples

1. Le physiothérapeute observe la **brûlure** sur le bras de la patiente.
2. La patiente souffrant d'une **brûlure** grave ressent une douleur intense.



## Le saviez-vous?

Le nom *brûlure* peut s'écrire avec ou sans accent circonflexe : **brûlure** ou **brulure**. (O)

Le verbe **brûler** est de la même famille que le nom *brûlure*. (V)

Le verbe *brûler* peut s'écrire avec ou sans accent circonflexe : **brûler** ou **bruler**. (O)

Exemple : Le produit chimique **a brûlé** la peau de la patiente.

La forme **se brûler** peut aussi s'utiliser. (V)

Exemple : Le patient **s'est brûlé** la main gauche en cuisinant.

Le nom **brûlure** peut aussi faire référence à une sensation. (V)

Exemple : La patiente dit que ses muscles **brûlent** durant l'entraînement.

Le nom *brûlure* peut aussi être utilisé comme complément. (V)

Exemple : La patiente éprouve une **sensation de brûlure** aux cuisses après l'entraînement.

# capacité fonctionnelle

nom

une capacité fonctionnelle (f. s.)

des capacités fonctionnelles (f. pl.)



## Définition

Capacité d'une personne à accomplir les tâches liées aux différentes sphères de sa vie, notamment domestique, sociale et professionnelle.



## Exemples

1. La physiothérapeute suit l'évolution de la **capacité fonctionnelle** du patient âgé.
2. Le physiothérapeute évalue la **capacité fonctionnelle** de la patiente.



## Le saviez-vous?

Le contraire du nom *capacité* est **incapacité**. (V)

Exemple : Le patient souhaite que le physiothérapeute l'aide à surmonter ses **incapacités fonctionnelles**.

# compensation

nom

une compensation (f. s.)

des compensations (f. pl.)



## Définition

Mécanisme par lequel une personne évite certains mouvements qui seraient normalement attendus lors de l'accomplissement d'une tâche afin de pallier une douleur ou une insuffisance.



## Exemples

1. Le physiothérapeute suspecte une **compensation** en élévation de l'omoplate chez la patiente.
2. La patiente arrive à descendre les hanches sous les genoux sans **compensation**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **compenser** est de la même famille que le nom *compensation*. (V)

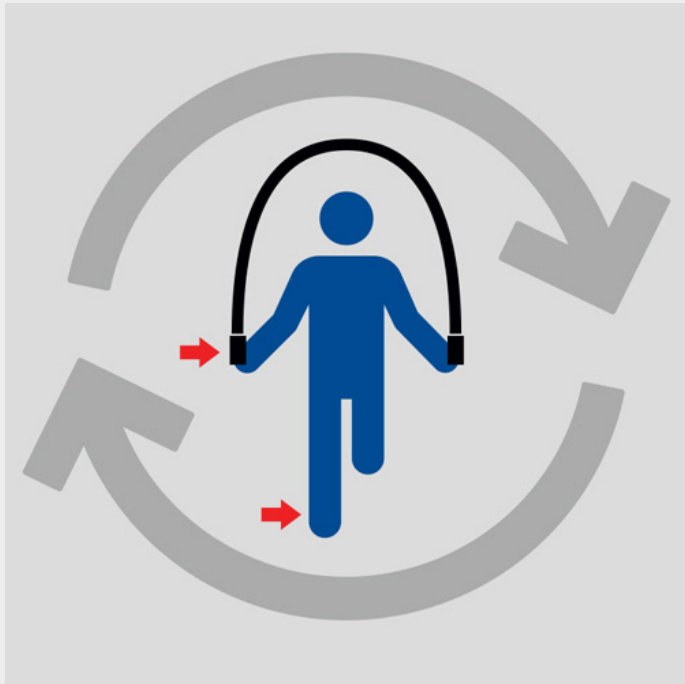
Exemple : Le patient **compense** son manque de force dans le bras gauche en utilisant plus son bras droit.

# coordination

nom

**une coordination** (f. s.)

**des coordinations** (f. pl.)



## Définition

Agencement des différentes parties du corps permettant d'accomplir une action.



## Exemples

1. La physiothérapeute observe un manque de **coordination** des stabilisateurs du patient.
2. Le physiothérapeute évalue l'équilibre et la **coordination** de la patiente.



## Le saviez-vous?

Le verbe **coordonner** est de la même famille que le nom **coordination**. (V)

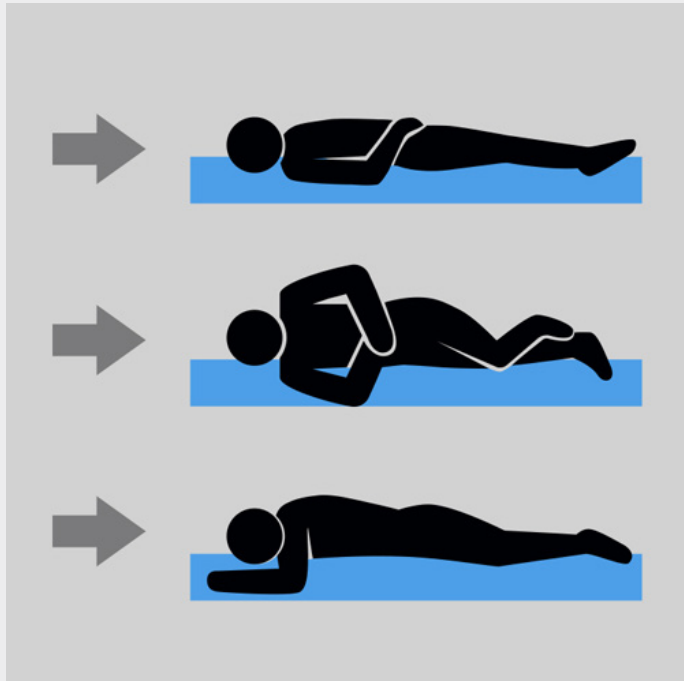
Exemple : La patiente **coordonne** ses mouvements lors de ses déplacements pour éviter une chute.

# décubitus

nom

un décubitus (m. s.)

des décubitus (m. pl.)



## Définition

Position du corps au repos, allongé sur un plan horizontal.



## Exemples

1. Le technologue en physiothérapie positionne le patient atteint d'insuffisance respiratoire sévère en **décubitus** latéral.
2. La patiente enceinte a de la difficulté à se placer en position de **décubitus** ventral.



## Le saviez-vous?

Il existe plusieurs types de décubitus, comme le [décubitus ventral](#), le [décubitus dorsal](#) et le [décubitus latéral](#). (V)

# démarche

nom

**une démarche (f. s.)**

**des démarches (f. pl.)**



## Définition

Manière de marcher d'une personne.



## Exemples

1. La physiothérapeute évalue l'équilibre et la **démarche** de la patiente âgée.
2. Le patient a une **démarche** chancelante et n'est pas capable de se lever sans aide.

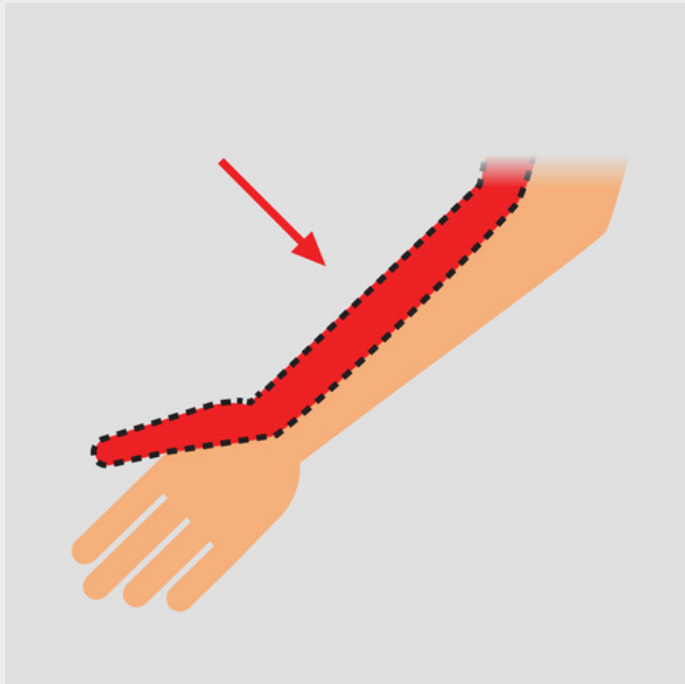


# dermatome

nom

un dermatome (m. s.)

des dermatomes (m. pl.)



## Définition

Zone de peau associée à une même racine nerveuse.



## Exemples

1. Le physiothérapeute remarque que la douleur du patient est limitée à un seul **dermatome**.
2. L'engourdissement au pouce de la patiente est dû à un problème du nerf du **dermatome** qui y est lié.



## Le saviez-vous?

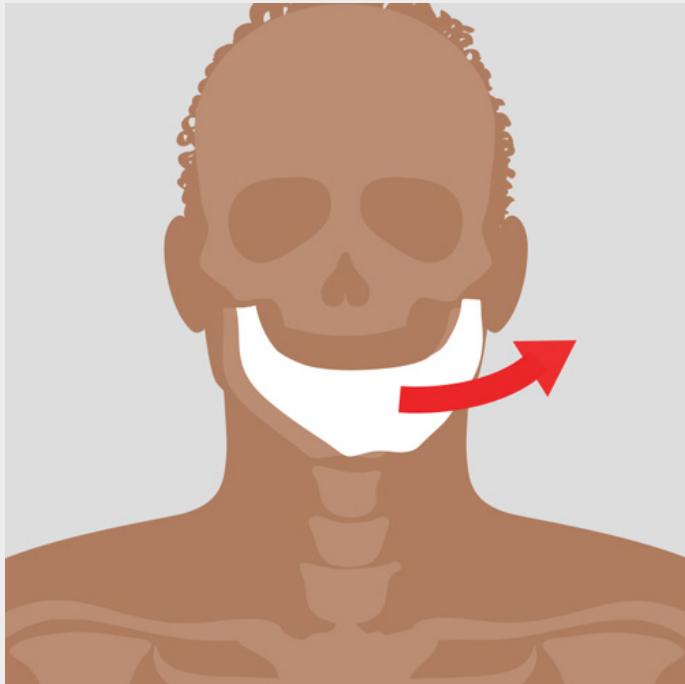
Le nom **derme** est de la même famille que le nom **dermatome**. (V)

# dévi-ation

nom

**une déviation (f. s.)**

**des déviations (f. pl.)**



## Définition

Changement anormal de position d'une partie du corps.



## Exemples

1. Le technologue en physiothérapie rencontre la patiente qui présente une **dévi-ation** de la mâchoire.
2. La patiente souffre d'une **dévi-ation** de la colonne vertébrale.



## Le saviez-vous?

Le verbe **dévier** est de la même famille que le nom *dévi-ation*. (V)

Exemple : La patiente souffre d'une anomalie qui **dévie** sa mandibule.

# dextérité

nom

**une dextérité (f. s.)**

**des dextérités (f. pl.)**



## Définition

Habilité à accomplir des tâches à l'aide des mains.



## Exemples

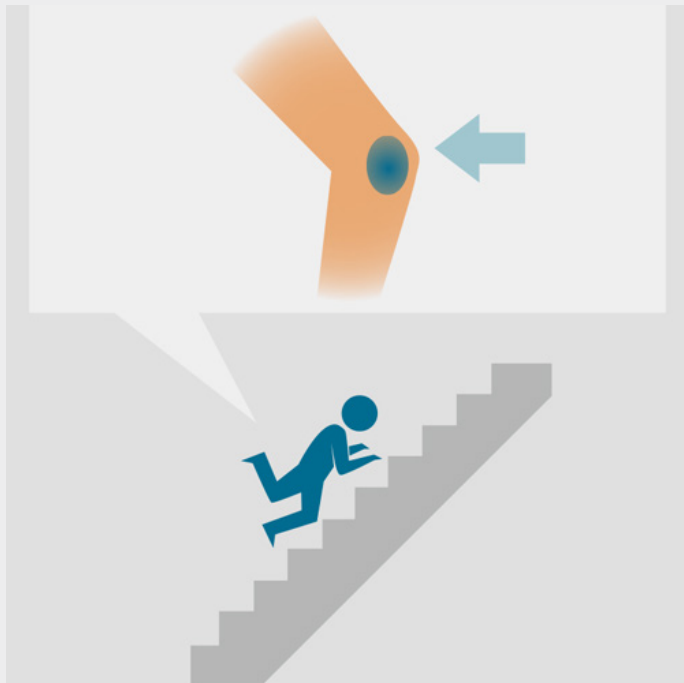
1. La physiothérapeute propose des activités au patient pour améliorer la force et la **dextérité** de sa main gauche.
2. Le patient a perdu de la **dextérité** et a de la difficulté à faire ses activités de la vie quotidienne.

# ecchymose

nom

**une ecchymose (f. s.)**

**des ecchymoses (f. pl.)**



## Définition

Marque sur la peau produite par la présence de sang dans les tissus.



## Exemples

1. Le patient présente une **ecchymose** apparue à la suite d'une entorse de la cheville.
2. La jambe de la patiente est couverte d'**ecchymoses**.



## Le saviez-vous?

Attention à la prononciation et à la graphie du mot **ecchymose**. (P) (O)

L'ecchymose est communément appelée **bleu**. (V)

Le nom *ecchymose* est féminin. (G)

Exemple : Une grosse **ecchymose** recouvre tout le coude droit du cycliste.

# endurance

nom

**une endurance** (f. s.)

**des endurance**s (f. pl.)



## Définition

Capacité de résister à la fatigue ou à la douleur.



## Exemples

1. Le physiothérapeute évalue le niveau d'**endurance** à la marche du patient.
2. La patiente atteinte d'une maladie cardiovasculaire souffre de fatigue et d'un manque d'**endurance**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **endurer** est de la même famille que le nom *endurance*. (V)

Exemple : Le patient préfère **endurer** sa douleur que de prendre des médicaments.

# équilibre

nom

**un équilibre (m. s.)**

**des équilibres (m. pl.)**



## Définition

Faculté du corps de bouger et de se tenir sans basculer.



## Exemples

1. La technologue en physiothérapie observe une perte d'**équilibre** lorsque le patient se tient sur une seule jambe.
2. Le patient conserve son **équilibre** jusqu'à la fin du saut.

# extension

nom

**une extension** (f. s.)

**des extensions** (f. pl.)



## Définition

Mouvement consistant à étendre une partie du corps.



## Exemples

1. Le physiothérapeute veut évaluer si l'**extension** de l'épaule cause des douleurs à la patiente.
2. La patiente ramène sa jambe vers l'arrière, ce qui entraîne une **extension** de la hanche.



## Le saviez-vous?

Le contraire du nom *extension* est **flexion**. (V)

# flexion

nom

une flexion (f. s.)

des flexions (f. pl.)



## Définition

Mouvement consistant à plier une partie du corps.



## Exemples

1. La physiothérapeute note une amélioration de l'amplitude articulaire en **flexion** de l'épaule du patient.
2. Le patient a de la difficulté à effectuer une **flexion** du genou droit.



## Le saviez-vous?

Le contraire du nom *flexion* est **extension**. (V)

Le verbe **fléchir** est de la même famille que le nom *flexion*. (V)

Exemple : La patiente **fléchit** les genoux lors de l'exercice.



# force

nom

une force (f. s.)

des forces (f. pl.)



## Définition

Capacité à fournir un effort physique.



## Exemples

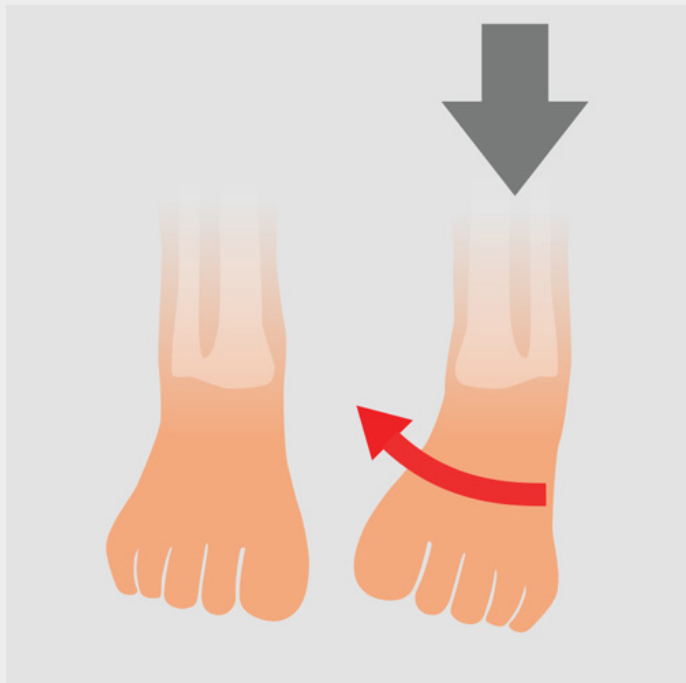
1. Le physiothérapeute évalue la **force** des membres inférieurs du patient.
2. La patiente doit maintenir sa **force** maximale pendant cinq minutes avant de relâcher ses muscles.

# inversion

nom

**une inversion (f. s.)**

**des inversions (f. pl.)**



## Définition

Mouvement consistant à tourner la plante du pied vers l'intérieur.



## Exemples

1. La physiothérapeute propose au patient une série d'exercices d'**inversion** de la cheville à faire avec un élastique.
2. Le patient a subi un trauma direct en **inversion** du pied.



## Le saviez-vous?

Le contraire du nom *inversion* est **éversion**. (V)

# latéral

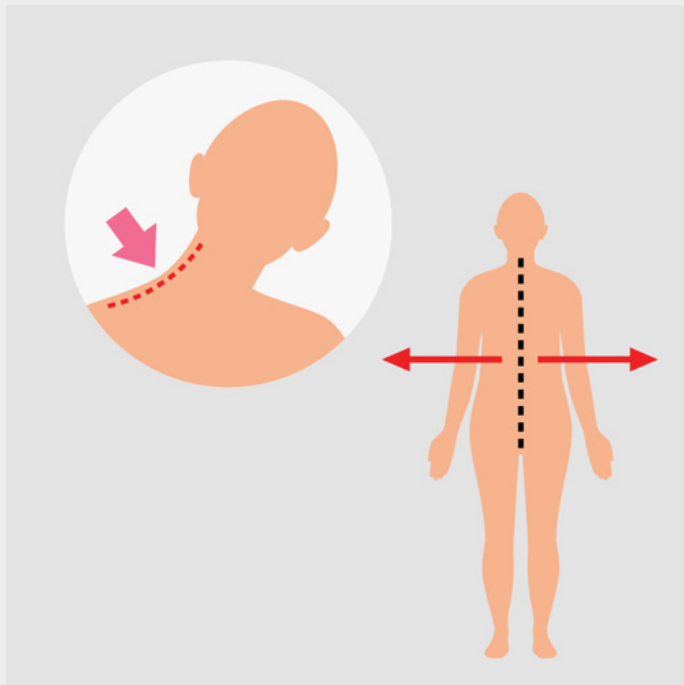
adjectif

**latérale** (f. s.)

**latéral** (m. s.)

**latérales** (f. pl.)

**latéraux** (m. pl.)



## Définition

Se dit d'une structure qui est éloignée de l'axe du milieu du corps.



## Exemples

1. Le technologue en physiothérapie explique à la patiente comment réaliser des flexions **latérales** du cou.
2. La lésion au bras gauche de la patiente lui cause de la douleur dans les articulations **latérales**.



## Le saviez-vous?

Le pluriel de l'adjectif masculin *latéral* est **latéraux**.  
(G)

# mobilité

nom

**une mobilité** (f. s.)

**des mobilités** (f. pl.)



## Définition

Faculté de bouger ou de se déplacer.



## Exemples

1. La physiothérapeute mesure la **mobilité** fonctionnelle de la patiente.
2. Le patient a d'importantes limitations de **mobilité** au cou.



## Le saviez-vous?

Le verbe **mobiliser** est de la même famille que le nom **mobilité**. (V)

Exemple : Le physiothérapeute **mobilise** la patiente.

L'adjectif correspondant au nom **mobilité** est **mobile**. (V)

Le contraire de l'adjectif **mobile** est **immobile**. (V)

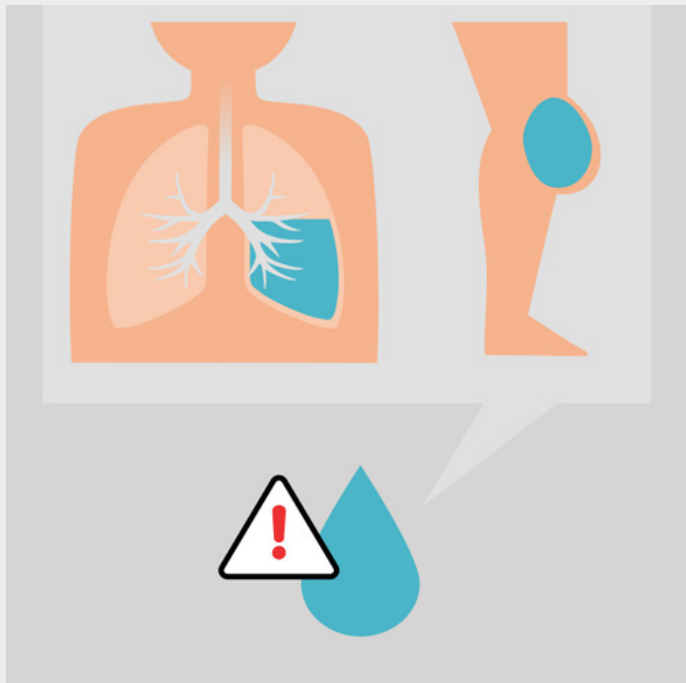
Exemple : Le patient doit rester **immobile** pendant que le physiothérapeute lui fait un bandage.

# œdème

nom

**un œdème (m. s.)**

**des œdèmes (m. pl.)**



## Définition

Accumulation de liquide dans un tissu, se traduisant par le gonflement d'un organe ou d'un tissu.



## Exemples

1. Le patient souffre d'un **œdème** aux jambes.
2. La patiente a un **œdème** à la cheville depuis deux jours.



## Le saviez-vous?

Attention à la prononciation et à la graphie du mot **œdème**. (P) (O)

# palpation

nom

**une palpation (f. s.)**

**des palpations (f. pl.)**



## Définition

Action d'appuyer les doigts ou la main sur une partie du corps pour recueillir des informations sur les tissus ou les organes.



## Exemples

1. La physiothérapeute sent une masse lors de la **palpation** du mollet de la patiente.
2. Le patient ressent de la douleur lors de la **palpation**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **palper** est de la même famille que le nom **palpation**. (V)

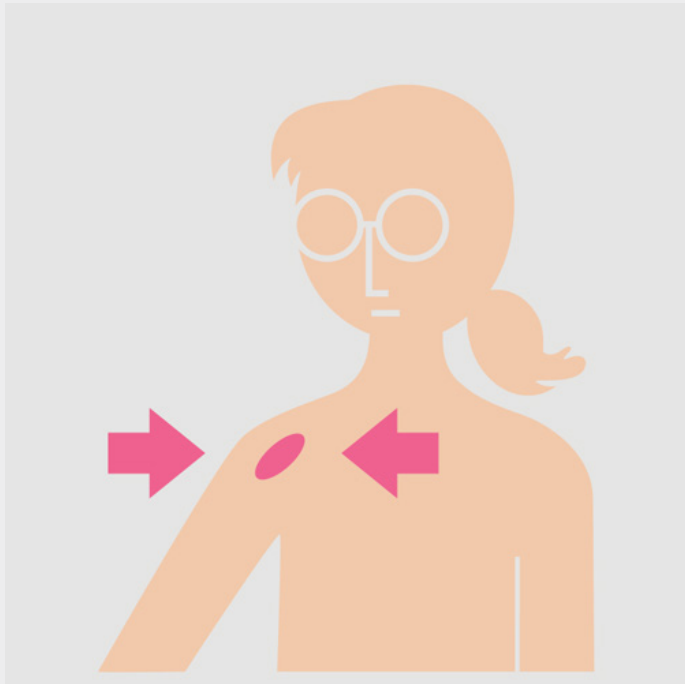
Exemple : Le physiothérapeute **palpe** l'abdomen du patient.

# plaie

nom

**une plaie (f. s.)**

**des plaies (f. pl.)**



## Définition

Ouverture dans la chair ou les tissus organiques, due à une cause externe.



## Exemples

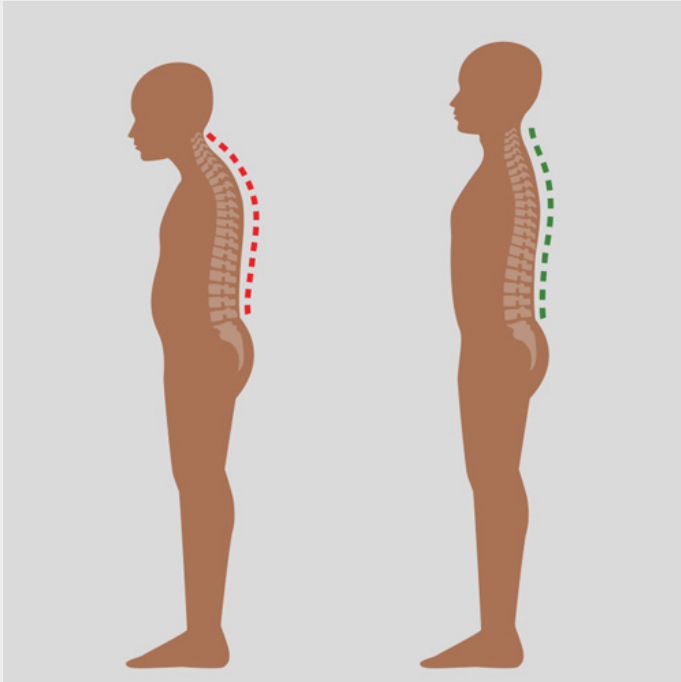
1. Le physiothérapeute administre un médicament topique afin de traiter les **plaies** du patient.
2. La **plaie** de la patiente a bien cicatrisé.

# posture

nom

une posture (f. s.)

des postures (f. pl.)



## Définition

Manière de tenir son corps positionné dans l'espace.



## Exemples

1. La technologue en physiothérapie observe la **posture** de la patiente.
2. Le patient consulte un physiothérapeute, car il croit avoir une mauvaise **posture**.

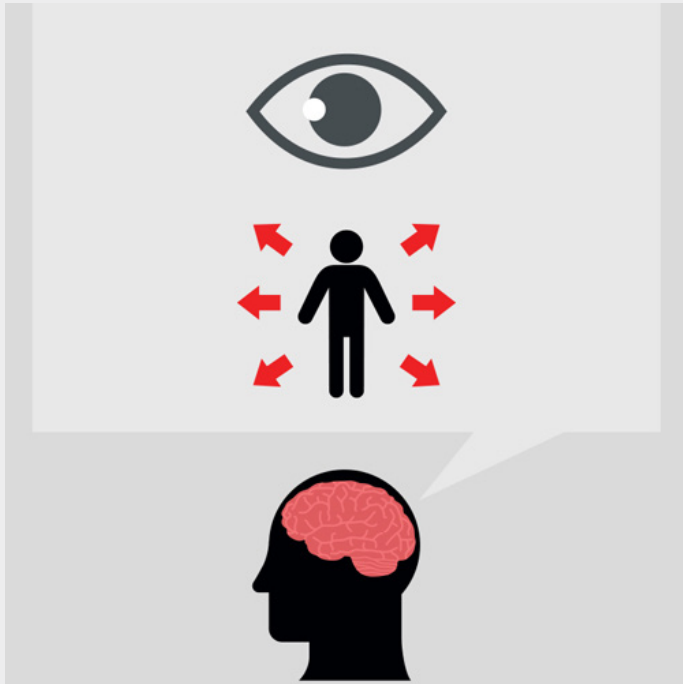


# proprioception

nom

**une proprioception (f. s.)**

**des proprioceptions (f. pl.)**



## Définition

Faculté de percevoir la position et les mouvements de son corps dans l'espace.



## Exemples

1. Le physiothérapeute soupçonne un manque de **proprioception**.
2. La patiente fait des exercices pour améliorer sa **proprioception** dans le but de diminuer les risques de blessure à la cheville.

# réflexe

nom

**un réflexe (m. s.)**

**des réflexes (m. pl.)**



## Définition

Mouvement automatique et involontaire d'une partie du corps en réponse à une stimulation.



## Exemples

1. La physiothérapeute teste les **réflexes** du patient lors du bilan neurologique.
2. Le physiothérapeute évalue le **réflexe** patellaire de la patiente.

# rotation

nom

**une rotation (f. s.)**

**des rotations (f. pl.)**



## Définition

Mouvement circulaire d'une partie du corps par rapport à une de ses articulations.



## Exemples

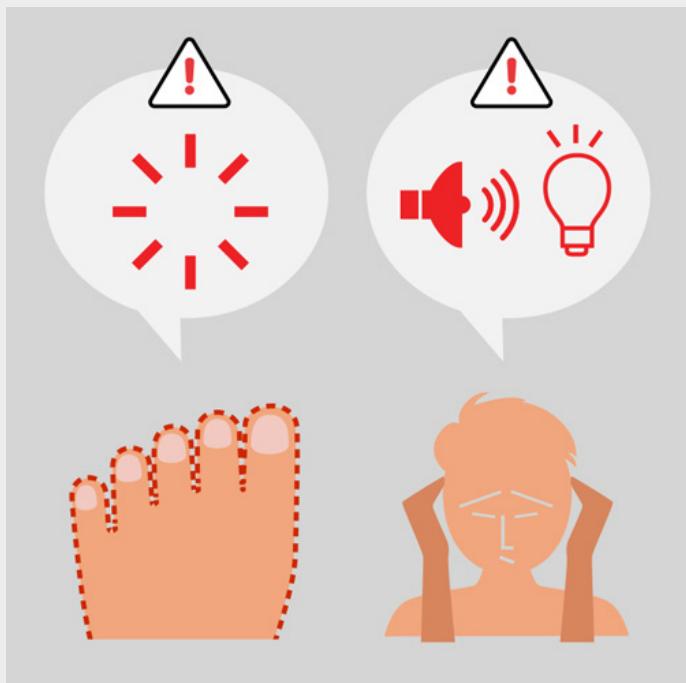
1. Le technologue en physiothérapie demande au patient s'il ressent de la douleur lors de la **rotation** de la tête.
2. La **rotation** interne de l'épaule de la patiente ne se fait pas correctement.

# sensibilité

nom

**une sensibilité (f. s.)**

**des sensibilités (f. pl.)**



## Définition

Faculté de percevoir des modifications du milieu et d'y réagir.



## Exemples

1. La physiothérapeute note une perte complète de **sensibilité** cutanée des orteils du patient.
2. Le patient ayant subi une commotion cérébrale ressent de la **sensibilité** aux bruits et à la lumière.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *sensibilité* est **sensible**. (V)

Exemple : La peau de la patiente est **sensible** au toucher.

Le contraire de l'adjectif *sensible* est **insensible**. (V)

Exemple : Les doigts du cuisinier sont **insensibles** à la chaleur.

# souplesse

nom

**une souplesse (f. s.)**

**des souplesses (f. pl.)**



## Définition

Facilité à bouger et à plier le corps ou une partie du corps.



## Exemples

1. Le physiothérapeute aide le patient à retrouver une **souplesse** dans son cou.
2. La patiente manque de **souplesse** musculaire et a une mobilité réduite.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **souple** correspond au nom *souplesse*. (V)

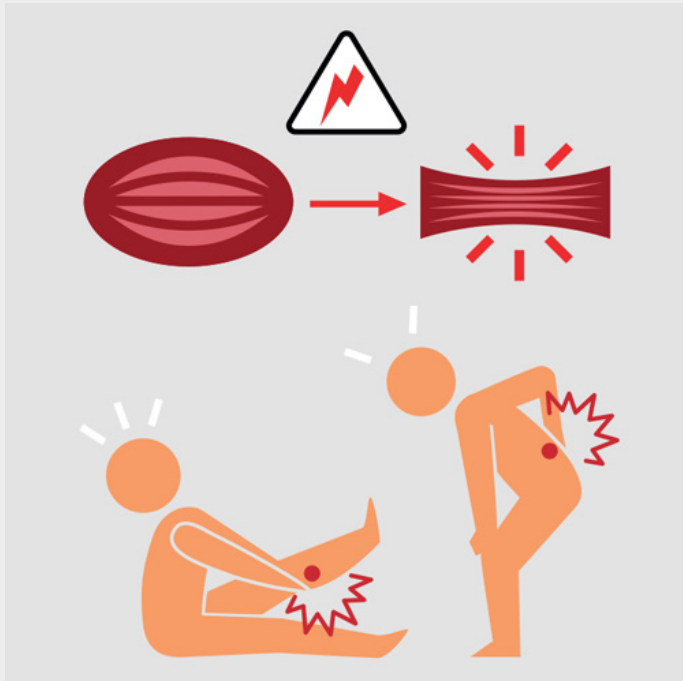
Exemple : La gymnaste est **souple**.

# spasme

nom

**un spasme (m. s.)**

**des spasmes (m. pl.)**



## Définition

Contraction violente et involontaire d'un ou plusieurs muscles.



## Exemples

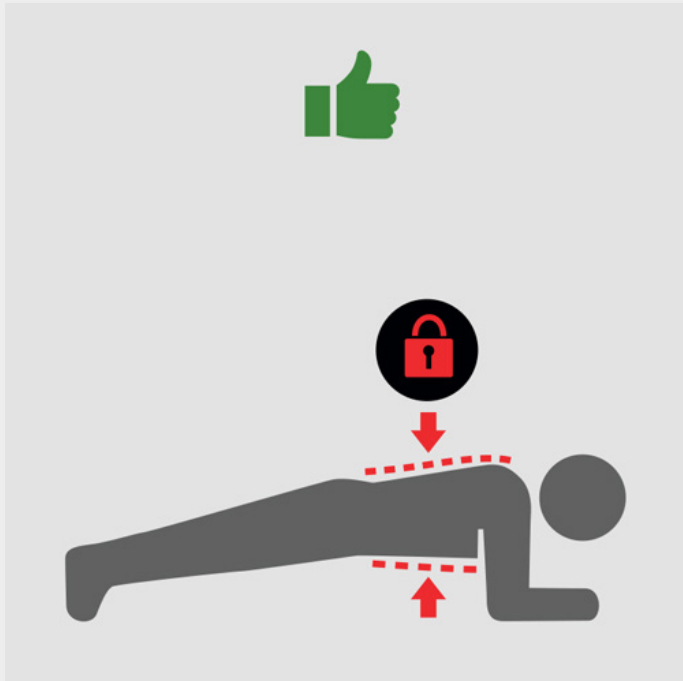
1. La physiothérapeute rédige un plan de traitement pour le patient qui a des **spasmes** au cou.
2. Le patient souffre de **spasmes** aux jambes.

# stabilisation

nom

**une stabilisation (f. s.)**

**des stabilisations (f. pl.)**



## Définition

Exercice, généralement isométrique, qui vise à renforcer les muscles du tronc.



## Exemples

1. Le physiothérapeute donne au patient des exercices de **stabilisation** à faire à la maison.
2. La patiente fait bien ses exercices de **stabilisation** de la colonne vertébrale.



## Le saviez-vous?

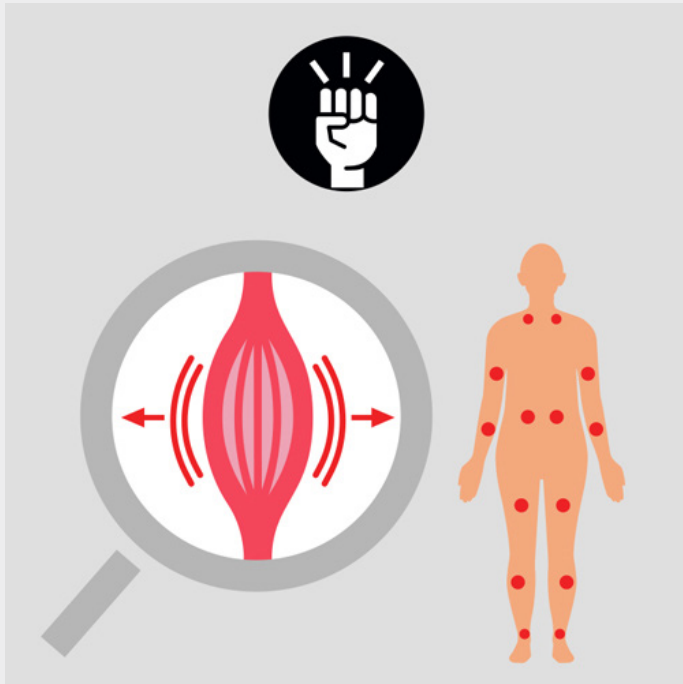
Le nom **stabilité** et le verbe **stabiliser** sont associés au nom *stabilisation*. (V)

# tonus

nom

**un tonus** (m. s.)

**des tonus** (m. pl.)



## Définition

État de tension légère et permanente des muscles au repos.



## Exemples

1. La physiothérapeute évalue le **tonus** musculaire au repos du patient.
2. Le **tonus** musculaire du patient s'est détérioré rapidement.

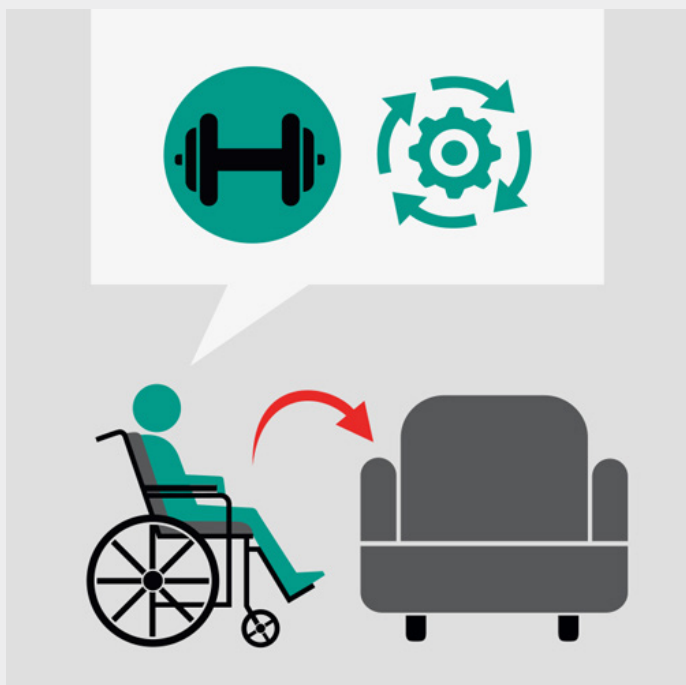


# transfert

nom

un transfert (m. s.)

des transferts (m. pl.)



## Définition

Action de déplacer une personne ou une chose d'un lieu à un autre selon des modalités précises.



## Exemples

1. Le technologue en physiothérapie montre au patient à effectuer des **transferts** pour faciliter ses déplacements.
2. La patiente doit effectuer des **transferts** de poids et des flexions de jambes avec un ballon d'exercice.



## Le saviez-vous?

Le verbe **transférer** est de la même famille que le nom *transfert*. (V)

Exemple : Le préposé aide la technologue en physiothérapie à **transférer** le patient de son lit à son fauteuil roulant.

Le nom **transfert** peut avoir différents compléments du nom (p. ex. : [transfert de poids](#)). (V)



# céphalée

nom

une céphalée (f. s.)

des céphalées (f. pl.)



## Définition

Sensation douloureuse à la tête.



## Exemples

1. La physiothérapeute traite le patient qui souffre de **céphalées** de tension.
2. Le patient prend des médicaments pour soulager sa **céphalée**.



## Le saviez-vous?

La céphalée est communément appelée **mal de tête**. (V)

La **migraine** est un type de céphalée. (V)

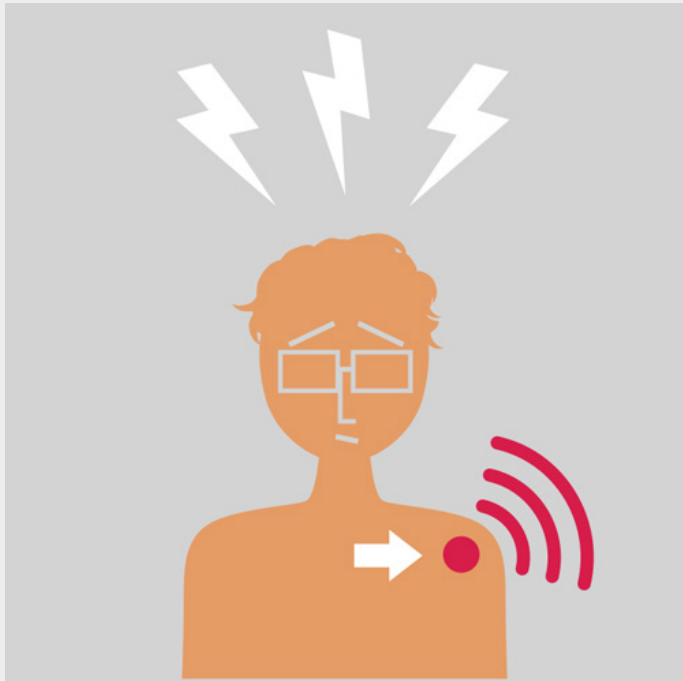
Attention à la graphie du mot **céphalée**. (O)

# douleur

nom

**une douleur** (f. s.)

**des douleurs** (f. pl.)



## Définition

Sensation désagréable ressentie dans une partie du corps.



## Exemples

1. Le physiothérapeute prépare un plan de traitement adapté au patient souffrant de **douleurs** chroniques.
2. La patiente reçoit un traitement analgésique pour diminuer ses **douleurs** musculaires.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **douloureux** correspond au nom *douleur*. (V)

Exemple : La nouvelle mère a vécu un accouchement **douloureux**.

Le féminin de l'adjectif *douloureux* est **douloureuse**. (G)

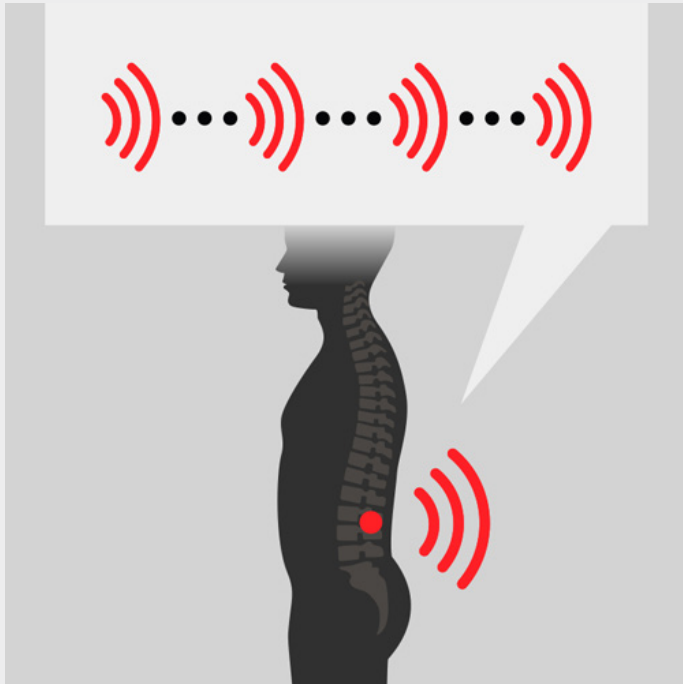
Exemple : Le patient éprouve une sensation **douloureuse** au cou.

# élançement

nom

un élançement (m. s.)

des élançements (m. pl.)



## Définition

Douleur aiguë et intermittente.



## Exemples

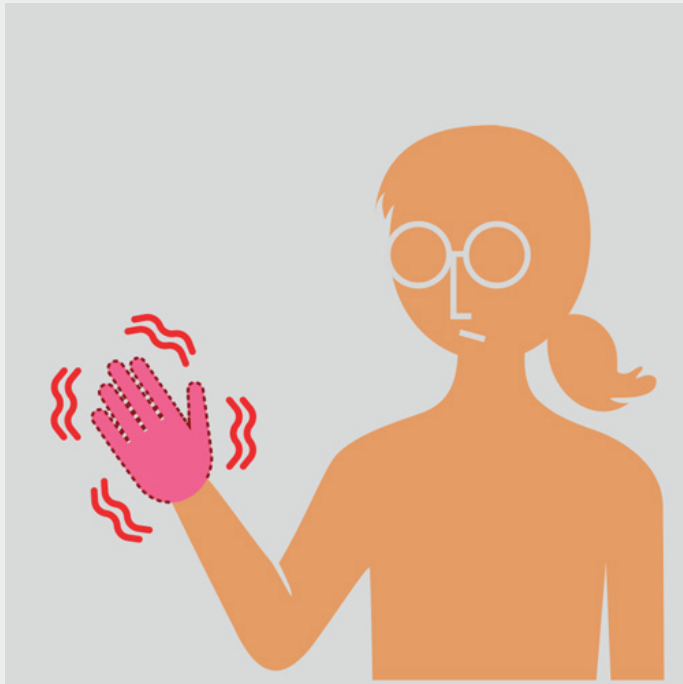
1. La physiothérapeute recommande des exercices au patient qui a des **élançements** dans le dos.
2. Le patient ressent un **élançement** dans le cou.

# engourdissement

nom

un engourdissement (m. s.)

des engourdissements (m. pl.)



## Définition

Perte ou diminution de sensibilité dans une partie du corps.



## Exemples

1. Le physiothérapeute tente de trouver la source de l'**engourdissement** de la jambe du patient.
2. La patiente souffrant du syndrome du canal carpien ressent un **engourdissement** dans la main.



## Le saviez-vous?

Le verbe correspondant au nom *engourdissement* est **engourdir**. (V)

Exemple : Le froid **engourdit** ses membres.

L'adjectif correspondant au nom *engourdissement* est **engourdi**. (V)

Exemple : La patiente a la jambe **engourdie** en raison d'une hernie discale.

# étourdissement

nom

un étourdissement (m. s.)

des étourdissements (m. pl.)



## Définition

Sensation d'avoir la tête qui tourne.



## Exemples

1. La physiothérapeute en rééducation vestibulaire traite la patiente souffrant d'**étourdissements** fréquents.
2. Le patient consulte un physiothérapeute, car il a des **étourdissements** lorsqu'il bouge la tête.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **étourdi** correspond au nom **étourdissement**. (V)

Exemple : Le patient se sent **étourdi**.

# faiblesse

nom

**une faiblesse (f. s.)**

**des faiblesses (f. pl.)**



## Définition

Manque de force, de vigueur ou de résistance.



## Exemples

1. Le physiothérapeute soulage les douleurs du patient liées à des **faiblesses** musculaires.
2. La sténose cervicale cause une **faiblesse** dans les mains et les bras de la patiente.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **faible** correspond au nom **faiblesse**. (V)

Exemple : Après un grand effort physique, le sportif a les jambes **faibles**.

# fatigue

nom

**une fatigue (f. s.)**

**des fatigues (f. pl.)**



## Définition

État résultant d'un grand effort physique ou mental.



## Exemples

1. Le patient éprouve une grande **fatigue** après ses séances de physiothérapie.
2. La patiente souffrant de fibromyalgie ressent de la douleur et de la **fatigue** au quotidien.



## Le saviez-vous?

Les adjectifs **fatigué** et **fatigant** correspondent au nom *fatigue*. (V)

Exemple : Le patient est **fatigué** après avoir exécuté un nouvel exercice avec la thérapeute en réadaptation physique.

Exemple : L'aide-soignant exerce un travail **fatigant**.



# instabilité

nom

**une instabilité** (f. s.)

**des instabilités** (f. pl.)



## Définition

Mobilité exagérée d'une articulation causée par une perte d'intégrité des ligaments.



## Exemples

1. Le physiothérapeute dépiste l'**instabilité** vertébrale du patient.
2. La patiente enceinte souffrant d'une **instabilité** sacro-iliaque suit un programme d'exercices.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **instable** correspond au nom *instabilité*. (V)

Exemple : Sa cheville est **instable**.

# nausée

nom

**une nausée (f. s.)**

**des nausées (f. pl.)**



## Définition

Sensation de malaise accompagnée d'une envie de vomir.



## Exemples

1. La physiothérapeute croit que les **nausées** et les étourdissements du patient sont causés par un vertige positionnel.
2. Le patient a des **nausées** lorsqu'il se lève le matin.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *nausée* est **nauséux**. (V)

Le féminin de l'adjectif *nauséux* est **nauséuse**. (G)

Exemple : La patiente se sent **nauséuse** après son traitement de chimiothérapie.

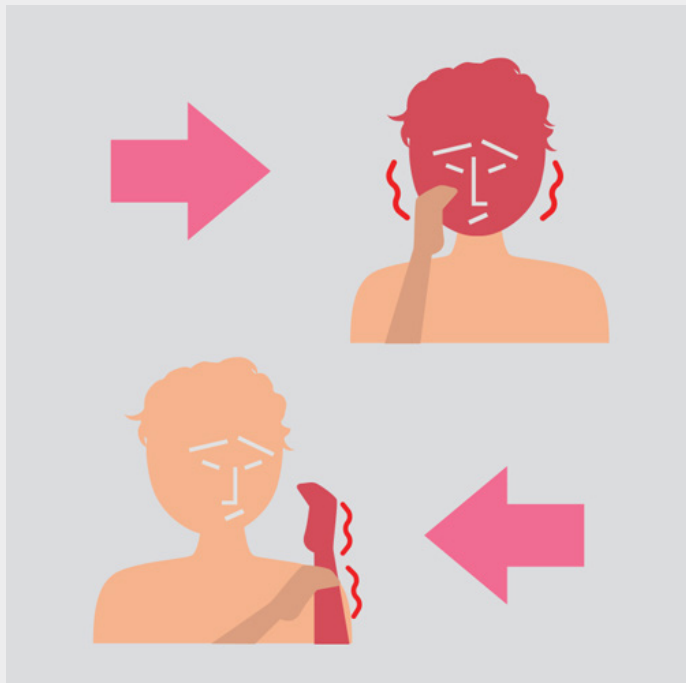
On peut utiliser **mal de cœur** et **haut-le-cœur** pour désigner une nausée. (V)

# paresthésie

nom

**une** paresthésie (f. s.)

**des** paresthésies (f. pl.)



## Définition

Trouble de la sensibilité qui se manifeste par des sensations anormales et désagréables.



## Exemples

1. Le physiothérapeute tente d'identifier la cause de la **paresthésie** du patient.
2. La patiente atteinte de sclérose en plaques a une **paresthésie** faciale.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **paresthésie**. (O)

# picotement

nom

un picotement (m. s.)

des picotements (m. pl.)



## Définition

Sensation de piqûres légères et répétées.



## Exemples

1. La physiothérapeute demande au patient s'il ressent des **picotements** dans les jambes.
2. Le patient souffrant d'une hernie discale a des **picotements** dans l'épaule.



## Le saviez-vous?

Le picotement peut aussi s'appeler **fourmillement**.  
(V)

# raideur

nom

**une raideur** (f. s.)

**des raideurs** (f. pl.)



## Définition

Manque de souplesse du corps ou d'une partie du corps.



## Exemples

1. Le physiothérapeute traite le patient qui souffre de **raideurs** musculaires.
2. La patiente consulte une physiothérapeute pour soulager ses **raideurs** aux articulations des bras.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **raide** correspond au nom *raideur*. (V)

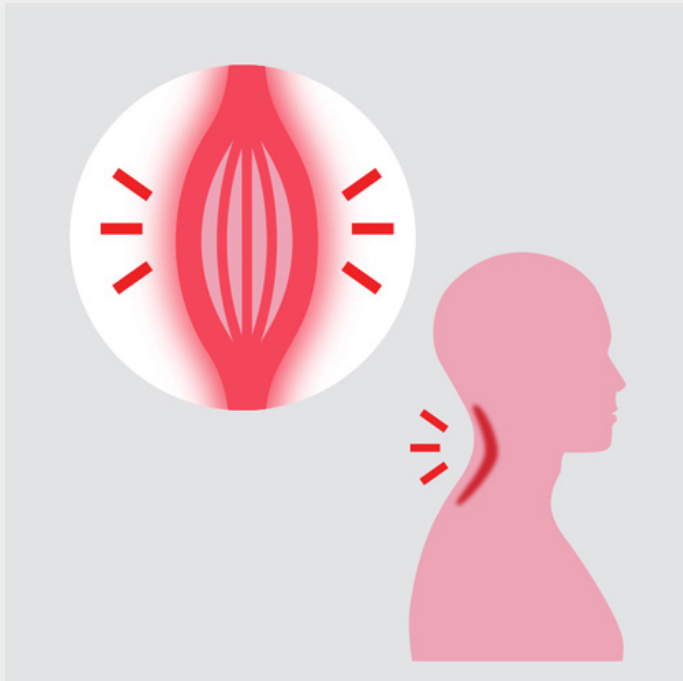
Exemple : Les doigts du randonneur sont **raides** après une longue promenade par temps froid.

# tension

nom

**une tension** (f. s.)

**des tensions** (f. pl.)



## Définition

État de contraction légère d'un ou plusieurs muscles.



## Exemples

1. La physiothérapeute évalue la patiente et identifie les zones de **tension** sur son corps.
2. Le patient ressent des douleurs liées à des **tensions** musculaires.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *tension* est **tendu**.  
(V)

Exemple : La thérapeute en réadaptation physique aide le patient à relâcher ses muscles **tendus**.



# bande élastique

nom

une bande élastique (f. s.)

des bandes élastiques (f. pl.)



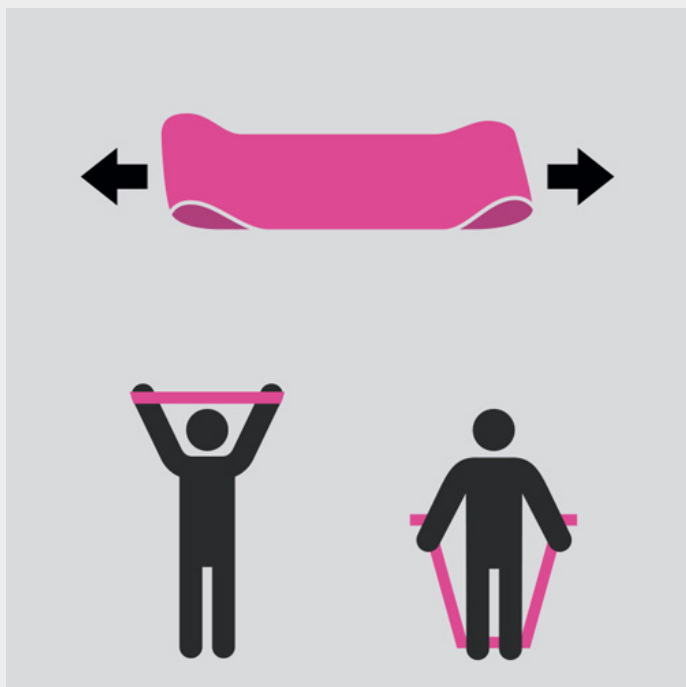
## Définition

Lanière de matière extensible et résistante, destinée à des exercices musculaires.



## Exemples

1. La physiothérapeute montre au patient comment se servir de **bandes élastiques**.
2. Le patient utilise des **bandes élastiques** pour renforcer les muscles de ses bras.

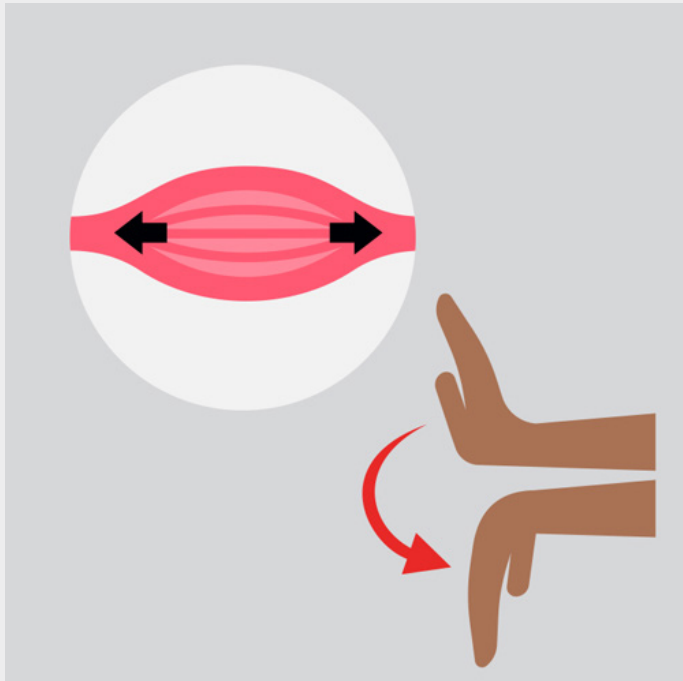


# étirement

nom

un étirement (m. s.)

des étirements (m. pl.)



## Définition

Exercice consistant à développer la flexibilité d'un muscle en allongeant celui-ci au maximum.



## Exemples

1. Le physiothérapeute élabore un programme d'**étirements** pour la patiente.
2. La patiente doit faire ses exercices d'**étirement** du poignet trois fois par jour.



## Le saviez-vous?

Le verbe **étirer** est de la même famille que le nom **étirement**. (V)

Exemple : L'athlète **étire** sa jambe.

La forme **s'étirer** peut aussi s'utiliser. (V)

Exemple : La patiente **s'étire**.

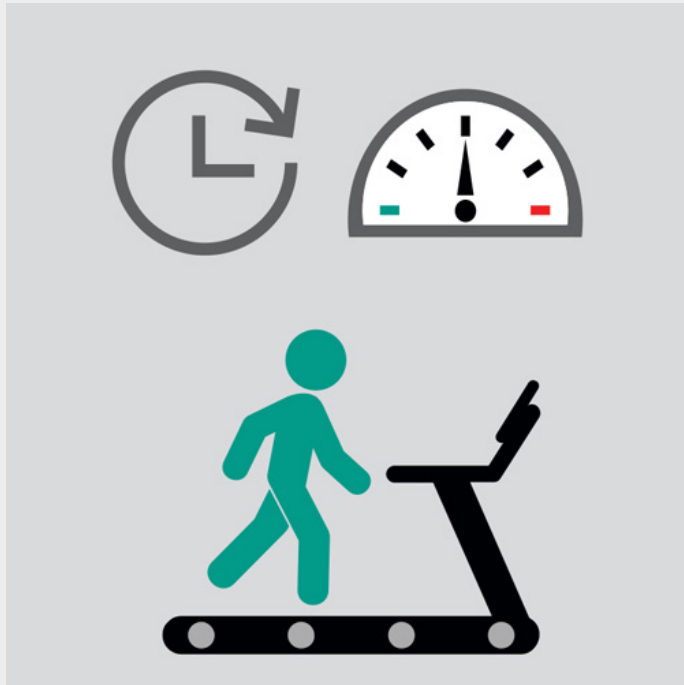


# exercice aérobique

nom

un **exercice aérobique** (m. s.)

des **exercices aérobiques** (m. pl.)



## Définition

Exercice de longue durée et d'intensité modérée pendant lequel le système cardiorespiratoire peut répondre aux besoins en oxygène des muscles.



## Exemples

1. Le physiothérapeute autorise la patiente à recommencer la pratique d'**exercices aérobiques**.
2. La patiente fait des **exercices aérobiques** plusieurs fois par semaine pour se garder en forme.



## Le saviez-vous?

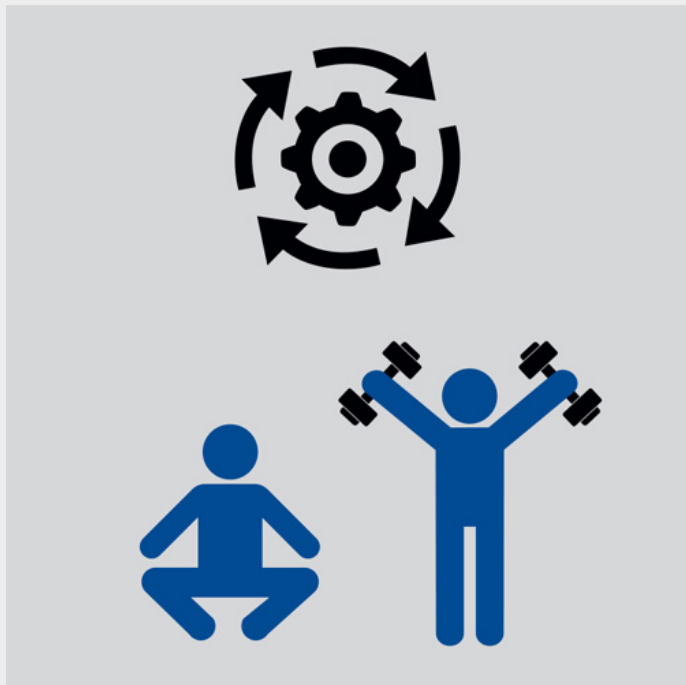
Il faut distinguer l'exercice aérobique de l'[exercice anaérobique](#). (V)

# exercice fonctionnel

nom

un **exercice fonctionnel** (m. s.)

des **exercices fonctionnels** (m. pl.)



## Définition

Exercice consistant à reproduire un geste de la vie quotidienne afin d'entraîner le mouvement correspondant.



## Exemples

1. La technologie en physiothérapie fait la démonstration d'un **exercice fonctionnel** au patient.
2. Le patient effectue des **exercices fonctionnels** pour soulager ses douleurs à la jambe.

# exercice isométrique

nom

un **exercice isométrique** (m. s.)

des **exercices isométriques** (m. pl.)



## Définition

Exercice consistant à soutenir un effort musculaire sans mouvement, généralement en maintenant une position pendant une certaine période.



## Exemples

1. Le physiothérapeute propose des **exercices isométriques** à la patiente qui s'est déchiré les ligaments du genou.
2. La patiente suit un programme d'**exercices isométriques**.



## Le saviez-vous?

Le nom correspondant à l'adjectif *isométrique* est **isométrie**. (V)

Exemple : La planche est un exercice d'**isométrie**.

Il existe également des exercices de **contraction concentrique** et **excentrique**. (V)

# fréquence

nom

**une fréquence (f. s.)**

**des fréquences (f. pl.)**



## Définition

Nombre de fois où une activité est effectuée pendant une période donnée.



## Exemples

1. La physiothérapeute augmente la **fréquence** hebdomadaire des exercices du patient.
2. Le patient se demande à quelle **fréquence** il doit appliquer de la glace sur sa blessure.

# intensité

nom

**une intensité (f. s.)**

**des intensités (f. pl.)**



## Définition

Degré de force ou d'énergie appliqué dans une activité.



## Exemples

1. Le physiothérapeute recommande à la patiente de diminuer l'**intensité** de ses courses.
2. La patiente a réduit l'**intensité** de ses entraînements.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **intense** correspond au nom *intensité*. (V)

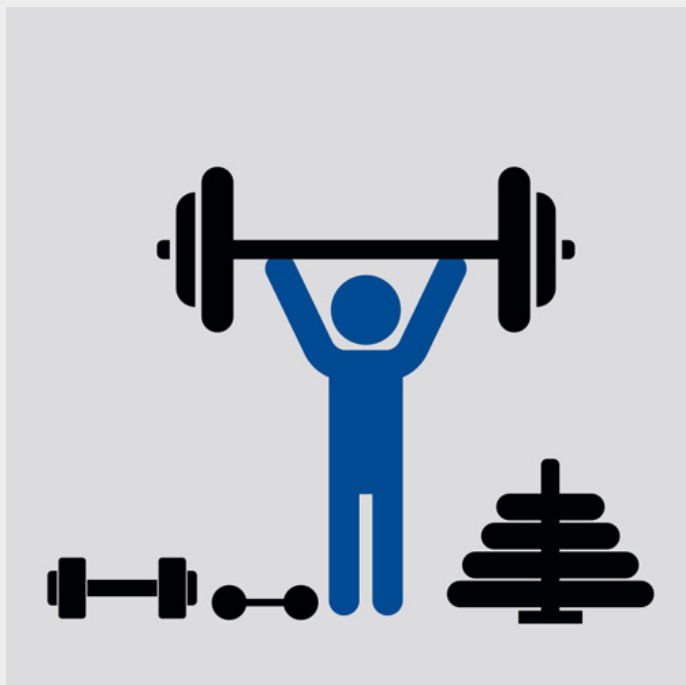
L'adjectif **intense** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

Exemples : un entraînement **intense**, une activité physique **intense**.

# poids et haltères

nom

des poids et haltères (m. pl.)



## Définition

Ensemble d'instruments de gymnastique de poids et de taille variés, que l'on soulève afin de développer la force musculaire.



## Exemples

1. Le technologue en physiothérapie montre au patient comment utiliser des **poids et haltères**.
2. La patiente s'entraîne avec des **poids et haltères**.



## Le saviez-vous?

L'expression *poids et haltères* est toujours utilisée au pluriel. (G)

Le nom **poids** s'écrit de la même façon au singulier et au pluriel. (G)

Le nom *haltère* est masculin. (G)

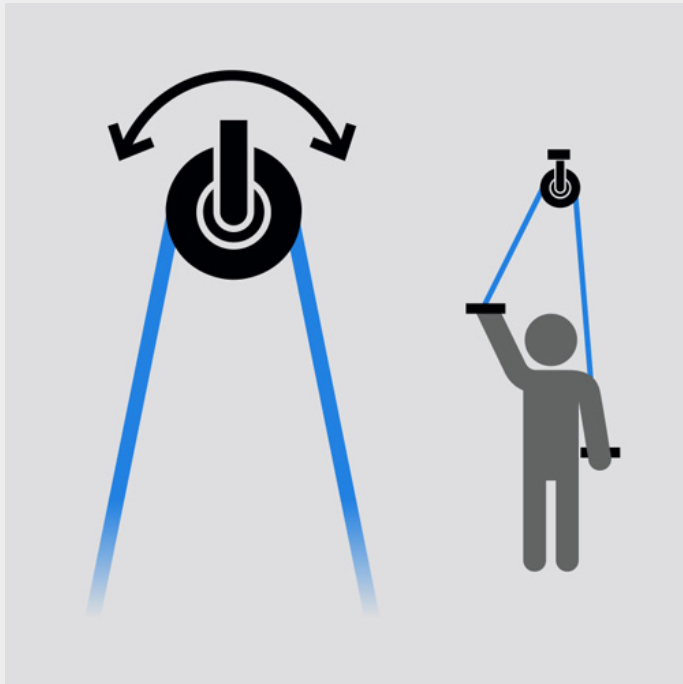
Exemples : un **haltère** court, un **haltère** hexagonal.

# poulie

nom

**une poulie (f. s.)**

**des poulies (f. pl.)**



## Définition

Dispositif constitué d'une roue tournant autour d'un axe et le long de laquelle circule une courroie.



## Exemples

1. Le physiothérapeute propose au patient une série d'exercices à faire avec une **poulie**.
2. La patiente souffrant d'une capsulite de l'épaule fait des exercices à l'aide de **poulies**.

# répétition

nom

**une répétition** (f. s.)

**des répétitions** (f. pl.)



## Définition

Exécution complète d'un exercice, du point de départ au point d'arrivée, suivie du retour au point de départ.



## Exemples

1. La physiothérapeute demande au patient de réaliser cinq **répétitions** de chaque exercice.
2. Le patient effectue plusieurs **répétitions** des exercices.



## Le saviez-vous?

Le verbe **répéter** est de la même famille que le nom *répétition*. (V)

Exemple : Le technologue en physiothérapie demande à la patiente de **répéter** le mouvement.

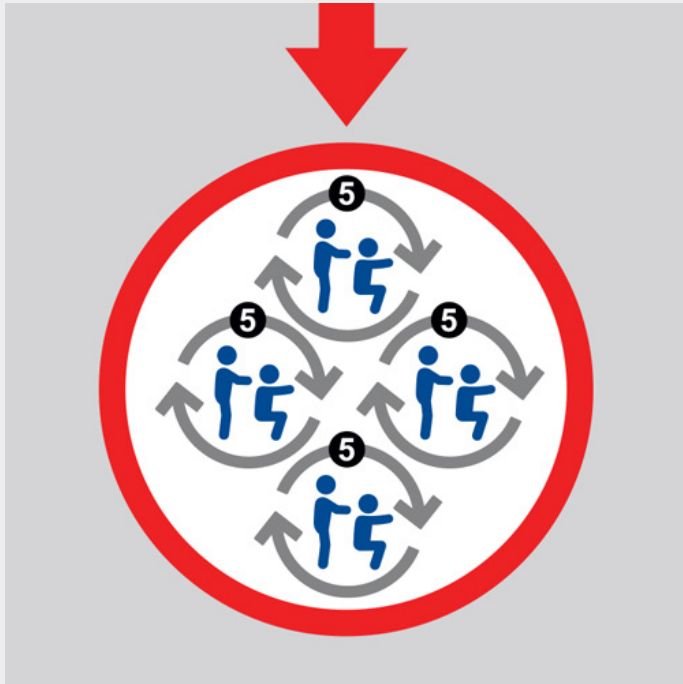


# série

nom

**une série (f. s.)**

**des séries (f. pl.)**



## Définition

Suite de répétitions consécutives d'un même exercice.



## Exemples

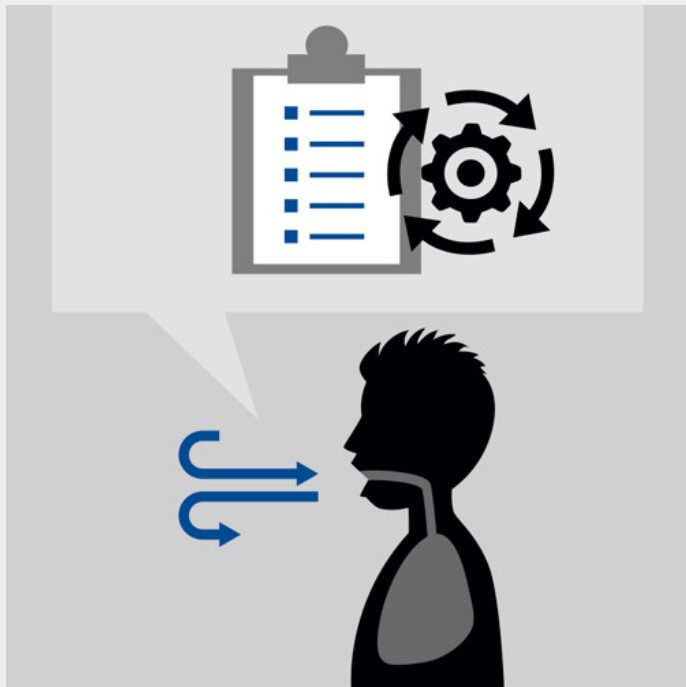
1. Le physiothérapeute regarde le patient effectuer ses **séries** d'exercices de musculation.
2. La patiente fait une pause de cinq minutes entre chaque **série** d'exercices.

# technique de respiration

nom

une technique de respiration (f. s.)

des techniques de respiration (f. pl.)



## Définition

Manière définie d'inspirer et de rejeter l'air des poumons de façon consciente.



## Exemples

1. La physiothérapeute montre des **techniques de respiration** au patient.
2. Le patient souffrant d'asthme utilise la **technique de respiration** enseignée.



## Le saviez-vous?

Le verbe **respirer** est de la même famille que le nom **respiration**. (V)

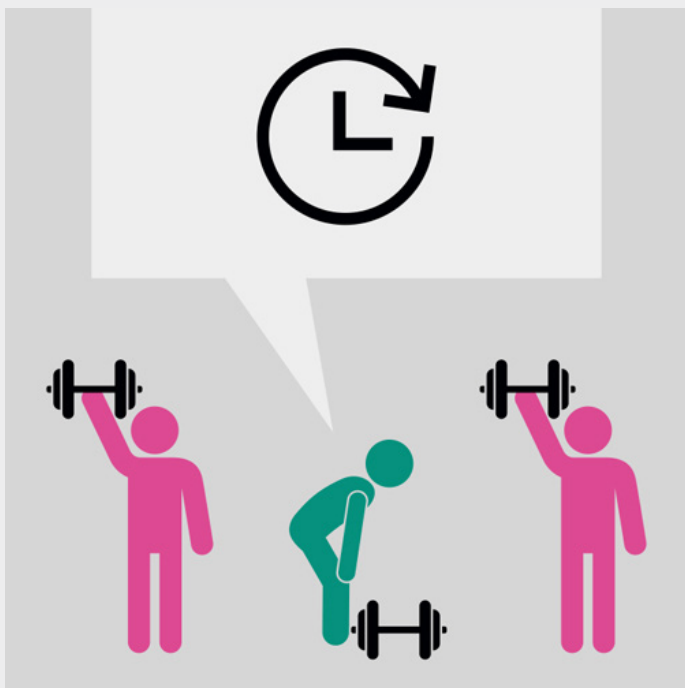
Exemple : Le patient éprouve de la difficulté à **respirer**.

# temps de repos

nom

un temps de repos (m. s.)

des temps de repos (m. pl.)



## Définition

Période de récupération entre deux séries d'exercices, pendant laquelle on laisse les muscles se recharger en oxygène.



## Exemples

1. La physiothérapeute augmente les **temps de repos** du patient entre chaque exercice.
2. Le patient prend du **temps de repos** entre ses séances d'entraînement.



## Le saviez-vous?

Le verbe **reposer** est de la même famille que le nom *repos*. (V)

Exemple : La patiente **repose** son bras.

La forme **se reposer** peut aussi s'utiliser. (V)

Exemple : L'athlète **se repose**.

L'adjectif **reposant** correspond au nom *repos*. (V)

Exemple : Cet exercice est **reposant**.

Le féminin de l'adjectif *reposant* est **reposante**. (G)

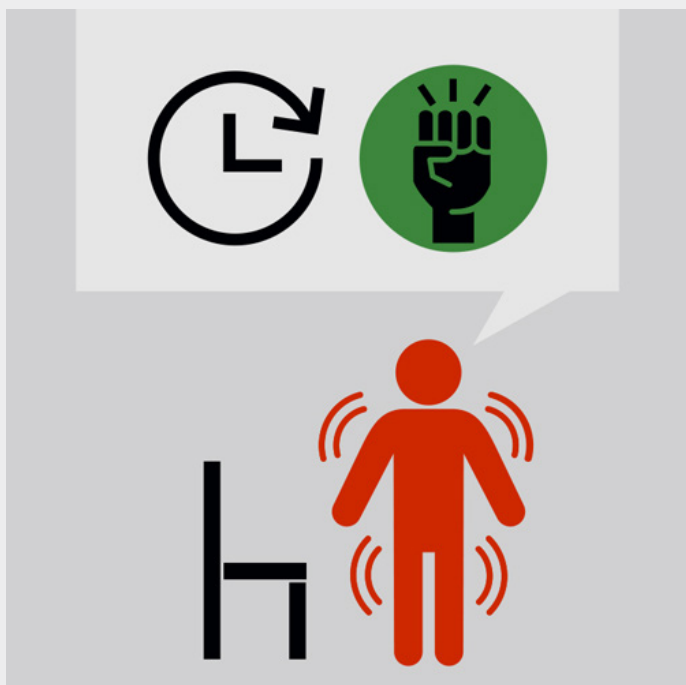
Exemple : une musique **reposante**.

# tolérance

nom

**une tolérance** (f. s.)

**des tolérances** (f. pl.)



## Définition

Capacité de l'organisme à supporter les effets d'un facteur physique auquel il est exposé.



## Exemples

1. Le physiothérapeute évalue la **tolérance** de la patiente à rester debout.
2. La patiente fait preuve d'une grande **tolérance** à l'effort.



## Le saviez-vous?

Le verbe **tolérer** est de la même famille que le nom **tolérance**. (V)

Exemple : La patiente **tolère** mal son inconfort physique.

L'adjectif **tolérable** correspond au nom **tolérance**. (V)

Exemple : La douleur du patient est **tolérable**.

L'adjectif **tolérable** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

Exemples : un seuil **tolérable**, une dose **tolérable**.



## diapason

nom

**un diapason (m. s.)**

**des diapasons (m. pl.)**



### Définition

Instrument à deux branches de métal qu'on peut faire vibrer, utilisé sur les os pour en évaluer la sensibilité.



### Exemples

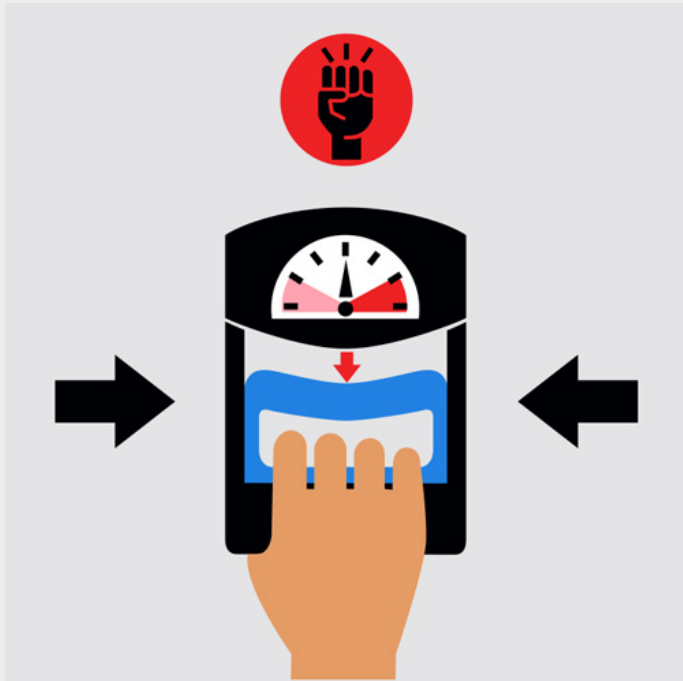
1. La physiothérapeute examine le tibia du patient à l'aide d'un **diapason**.
2. L'absence de sensation du patient aux vibrations du **diapason** pourrait indiquer une lésion.

# dynamomètre

nom

un dynamomètre (m. s.)

des dynamomètres (m. pl.)



## Définition

Instrument à ressort utilisé pour mesurer la force musculaire.



## Exemples

1. Le physiothérapeute utilise un **dynamomètre** pour évaluer la force musculaire du patient.
2. La patiente tient le **dynamomètre** dans sa main gauche.



## Le saviez-vous?

Le nom **dynamométrie** est de la même famille que le nom *dynamomètre*. (V)

Exemple : Cet appareil mesure la **dynamométrie**.

# goniomètre

nom

**un goniomètre (m. s.)**

**des goniomètres (m. pl.)**



## Définition

Instrument conçu pour mesurer les angles et utilisé pour évaluer l'amplitude des mouvements.



## Exemples

1. La physiothérapeute utilise un **goniomètre** pour s'assurer que le traitement est efficace.
2. Le physiothérapeute se sert d'un **goniomètre** numérique.

# inclinomètre

nom

**un inclinomètre (m. s.)**

**des inclinomètres (m. pl.)**



## Définition

Instrument conçu pour mesurer les angles par rapport à la ligne d'horizon et utilisé pour évaluer l'amplitude des mouvements.



## Exemples

1. Le physiothérapeute place l'**inclinomètre** près de l'articulation du genou de la patiente.
2. La physiothérapeute lit la valeur sur l'**inclinomètre** à bulle.

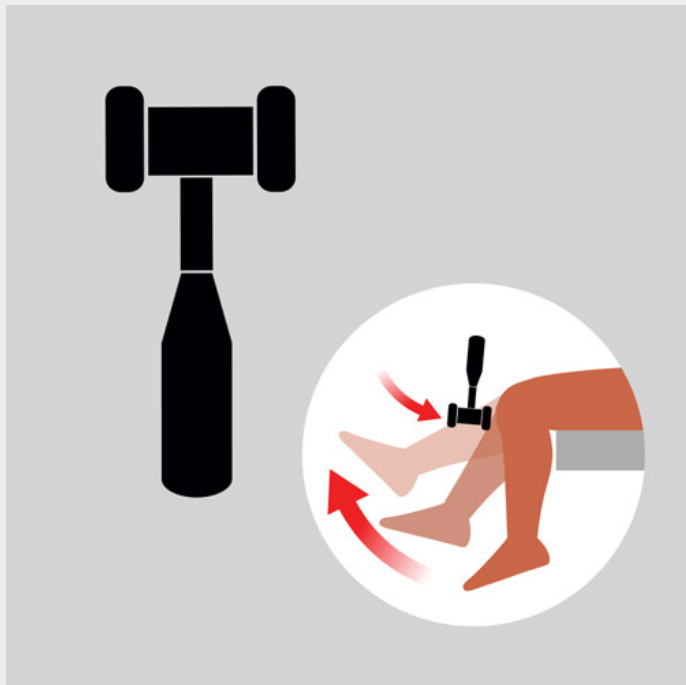


# marteau à réflexes

nom

un marteau à réflexes (m. s.)

des marteaux à réflexes (m. pl.)



## Définition

Instrument utilisé pour provoquer des réflexes par percussion sur un tendon.



## Exemples

1. La physiothérapeute utilise un **marteau à réflexes** lors de l'évaluation clinique de la patiente.
2. Le physiothérapeute teste les réflexes patellaires du patient à l'aide d'un **marteau à réflexes**.



## Le saviez-vous?

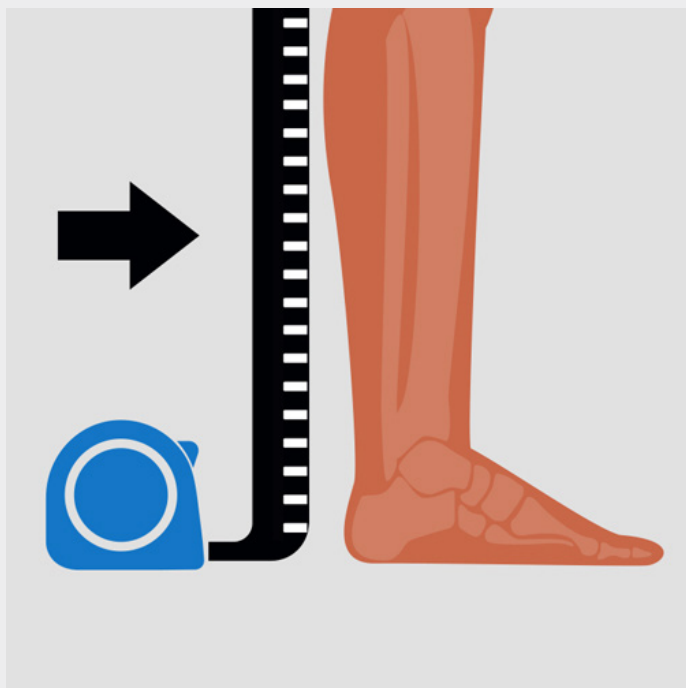
Attention à la graphie du singulier : *un **marteau à réflexes***. (G)

# ruban à mesurer

nom

un ruban à mesurer (m. s.)

des rubans à mesurer (m. pl.)



## Définition

Ruban souple gradué, utilisé pour mesurer les longueurs et les circonférences.



## Exemples

1. Le physiothérapeute place des **rubans à mesurer** au sol avant l'examen.
2. La physiothérapeute utilise un **ruban à mesurer** lors de l'évaluation de la condition physique du patient.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **mesurable** correspond au verbe *mesurer*. (V)

Exemple : Le physiothérapeute établit des objectifs **mesurables**.

L'adjectif **mesurable** s'écrit de la même façon au masculin et au féminin. (G)

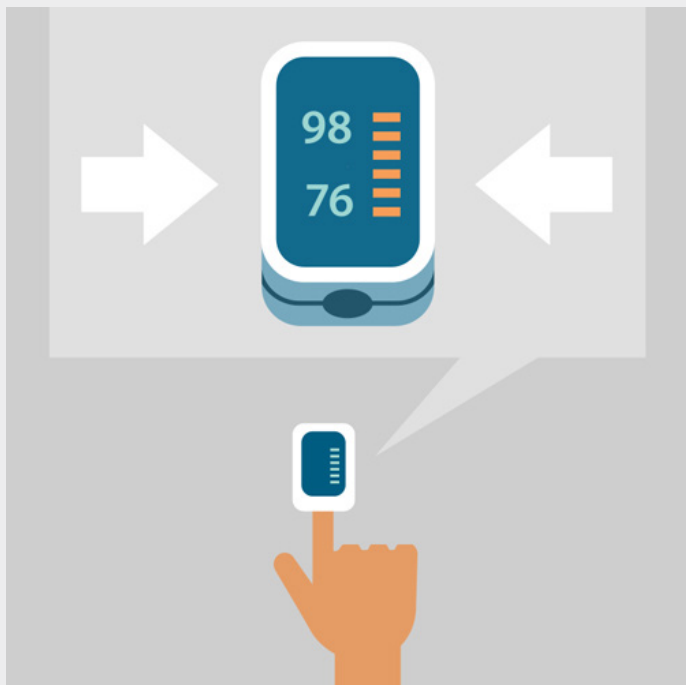
Exemples : un résultat **mesurable**, une performance **mesurable**.

# saturomètre

nom

**un saturomètre (m. s.)**

**des saturomètres (m. pl.)**



## Définition

Appareil qui mesure la quantité d'oxygène dans le sang.



## Exemples

1. La physiothérapeute installe un **saturomètre** à l'extrémité d'un doigt de la patiente.
2. Le **saturomètre** indique que la saturation en oxygène du sang du patient est faible.



## Le saviez-vous?

Le nom *saturomètre* appartient à la famille du nom **saturation**. (V)

Exemple : La **saturation** du sang en oxygène de la patiente est basse.

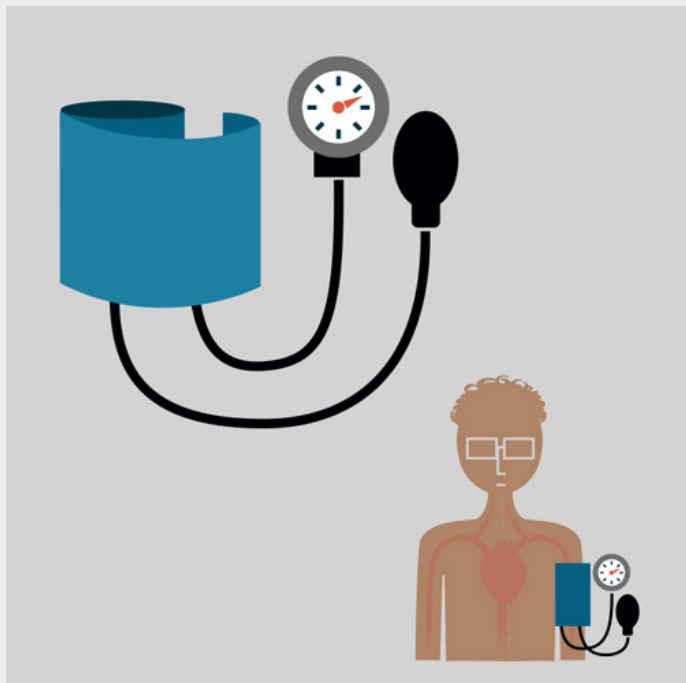
Un saturomètre peut aussi s'appeler **oxymètre de pouls**. (V)

# sphygmomanomètre

nom

un **sphygmomanomètre** (m. s.)

des **sphygmomanomètres** (m. pl.)



## Définition

Appareil à brassard gonflable, utilisé pour mesurer la pression artérielle.



## Exemples

1. Le physiothérapeute place le brassard du **sphygmomanomètre** autour du bras du patient.
2. La patiente prend régulièrement sa pression avec son **sphygmomanomètre**.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **sphygmomanomètre**. (O)

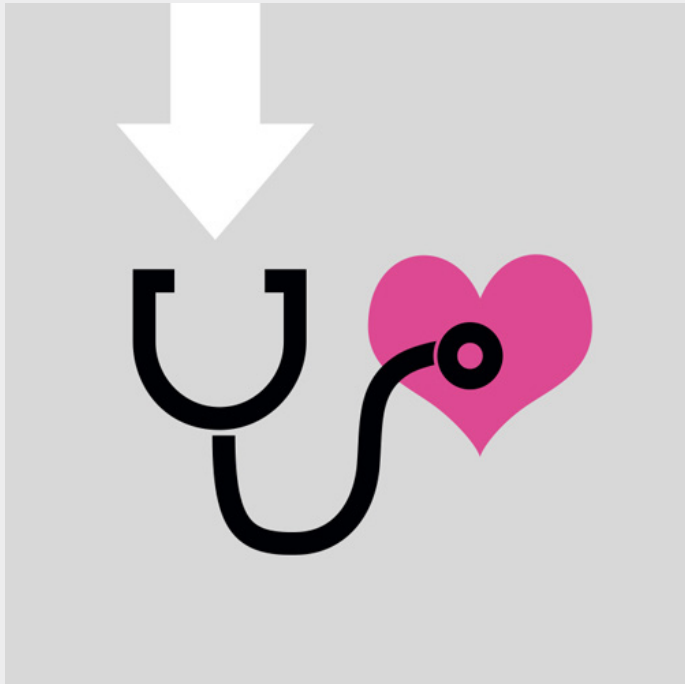
Un sphygmomanomètre peut aussi s'appeler **tensiomètre**. (V)

# stéthoscope

nom

**un stéthoscope (m. s.)**

**des stéthoscopes (m. pl.)**



## Définition

Instrument permettant d'entendre les sons internes du corps.



## Exemples

1. La physiothérapeute écoute la respiration du patient à l'aide d'un **stéthoscope**.
2. Le physiothérapeute utilise un **stéthoscope** lors des séances de rééducation.



## Le saviez-vous?

Le terme *stéthoscope* est habituellement employé pour désigner le **stéthoscope biauriculaire**. (V)

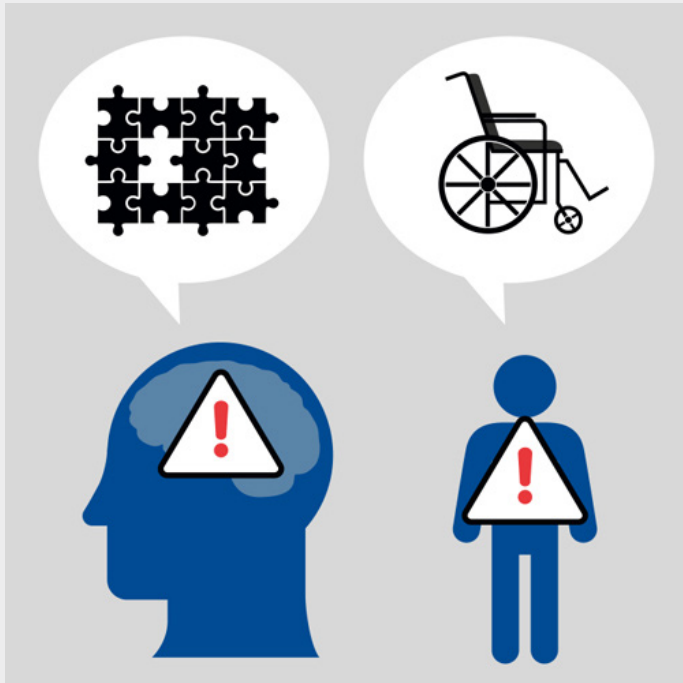


# déficience

nom

**une déficience (f. s.)**

**des déficiences (f. pl.)**



## Définition

Dégradation partielle ou complète d'une fonction physique ou intellectuelle causée par une maladie ou une lésion.



## Exemples

1. La physiothérapeute détermine les symptômes et les **déficiences** de la patiente.
2. Le patient se présente au centre de réadaptation en **déficience** physique.



## Le saviez-vous?

L'adjectif correspondant au nom *déficience* est **déficient**. (V)

Exemple : un organe **déficient**.

Le féminin de l'adjectif *déficient* est **déficiente**. (G)

Exemple : une alimentation **déficiente**.

# handicap

nom

**un handicap (m. s.)**

**des handicaps (m. pl.)**



## Définition

Limitation importante de l'activité ou de la participation à la vie sociale, subie en raison d'une déficience ou d'un trouble.



## Exemples

1. Le patient a un trouble neurologique qui lui cause un **handicap**.
2. La patiente vit avec un **handicap** grave.



## Le saviez-vous?

L'adjectif **handicapant** correspond au nom *handicap*. (V)

Exemple : L'enfant souffre d'un trouble **handicapant**.

# indication

nom

**une indication (f. s.)**

**des indications (f. pl.)**



## Définition

Circonstance dans laquelle il peut être souhaitable d'administrer un traitement.



## Exemples

1. Le physiothérapeute considère les différentes **indications** dans son choix de traitement.
2. Le diagnostic de la patiente est une **indication** pour le port d'une orthèse.



## Le saviez-vous?

Le verbe **indiquer** est de la même famille que le nom *indication*. (V)

Exemple : La technologue en physiothérapie **indique** la position à maintenir pour cet exercice.

Le contraire du nom *indication* est **contre-indication**. (V)

Exemple : Le port d'un stimulateur cardiaque est une **contre-indication** à l'électrothérapie.

Attention à la graphie du pluriel : **des contre-indications**. (G)

L'adjectif **contre-indiqué** est de la même famille que le nom *contre-indication*. (V)

Exemple : Cet exercice est **contre-indiqué** pour les femmes enceintes.

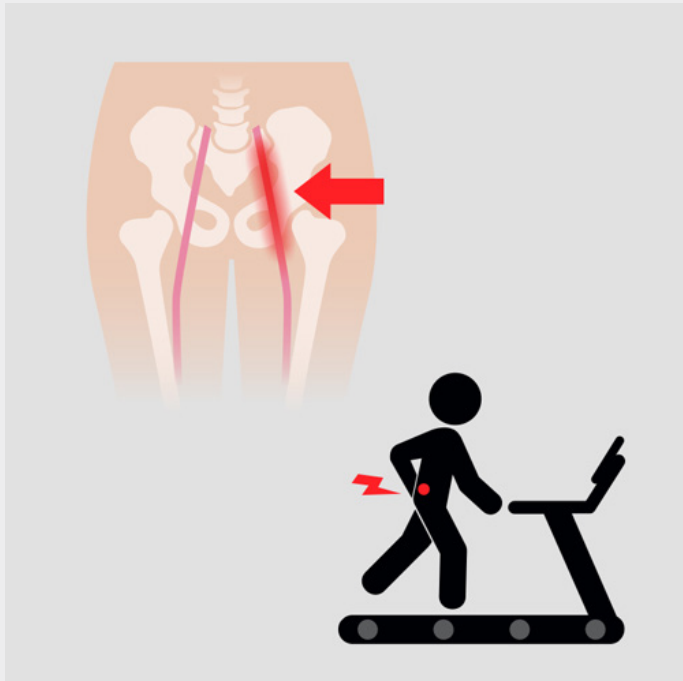


# irritabilité

nom

une irritabilité (f. s.)

des irritabilités (f. pl.)



## Définition

Propriété d'un tissu ou d'un organe de réagir à un stimulus.



## Exemples

1. La physiothérapeute a déterminé que l'**irritabilité** du nerf est responsable de la douleur du patient.
2. Le patient souffre de l'**irritabilité** de son nerf.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **irritabilité**. (O)

L'adjectif **irritable** correspond au nom **irritabilité**. (V)

Exemple : Le tissu nerveux est très **irritable**.

Le verbe **irriter** est de la même famille que le nom **irritabilité**. (V)

Exemple : Le travail répétitif **irrite** les muscles du patient.

# pronostic

nom

**un pronostic (m. s.)**

**des pronostics (m. pl.)**



## Définition

Prévision sur l'évolution future d'une maladie.



## Exemples

1. La physiothérapeute discute du **pronostic** avec le patient.
2. Le physiothérapeute note son **pronostic** et les résultats cliniques dans le dossier de la patiente.

# séquelle

nom

**une séquelle (f. s.)**

**des séquelles (f. pl.)**



## Définition

Problème de santé qui demeure après la guérison de l'accident qui en est à l'origine.



## Exemples

1. Le physiothérapeute prépare le plan de traitement pour le patient atteint de **séquelles** à la suite d'un accident de voiture.
2. La patiente qui a subi un accident cardiovasculaire a des **séquelles** graves.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **séquelle**. (O)

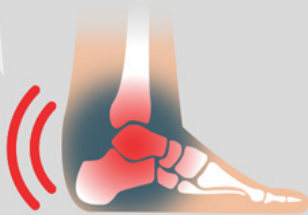
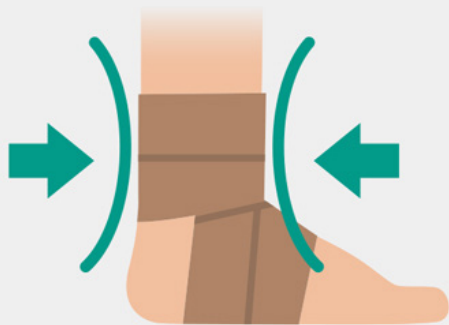


# bandage compressif

nom

un bandage compressif (m. s.)

des bandages compressifs (m. pl.)



## Définition

Pansement utilisé pour faire pression sur un membre ou une plaie sans nuire à la circulation.



## Exemples

1. La physiothérapeute refait le **bandage compressif** du patient.
2. Le patient a une entorse de la cheville et porte un **bandage compressif**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **bander** est de la même famille que le nom *bandage*. (V)

Exemple : La thérapeute **bande** la jambe de sa cliente.

Le nom **compression** est de la même famille que l'adjectif *compressif*. (V)

Exemple : La **compression** exercée par le bandage permet de diminuer l'enflure.

# cryothérapie

nom

**une cryothérapie (f. s.)**

**des cryothérapies (f. pl.)**



## Définition

Utilisation des propriétés du froid pour traiter un problème de santé.



## Exemples

1. Le physiothérapeute vérifie la peau du patient après l'usage de la **cryothérapie**.
2. La patiente utilise la **cryothérapie** pour soulager la douleur de sa blessure.



## Le saviez-vous?

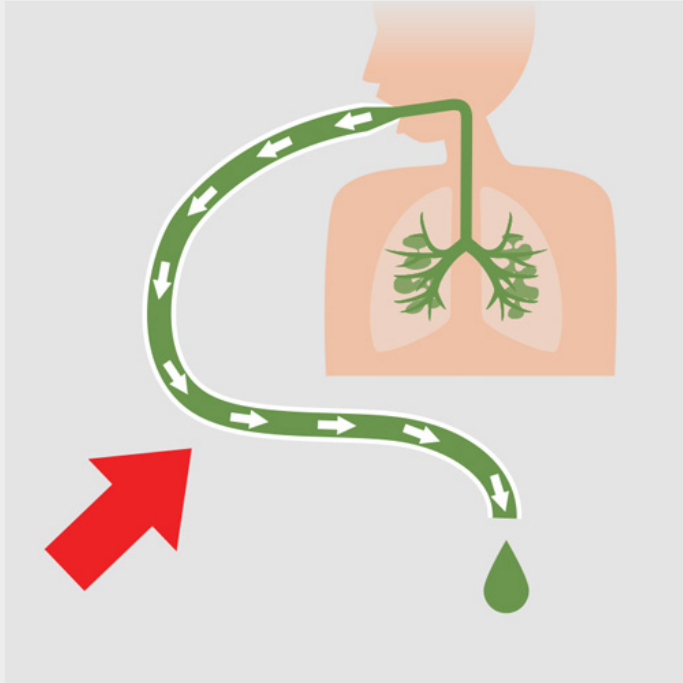
Attention à la graphie du mot **cryothérapie**. (O)

# drainage bronchique

nom

un drainage bronchique (m. s.)

des drainages bronchiques (m. pl.)



## Définition

Opération destinée à évacuer des liquides hors des voies respiratoires.



## Exemples

1. La physiothérapeute recommande un **drainage bronchique** pour la patiente souffrant d'une bronchite chronique.
2. Le patient devra subir un **drainage bronchique** pour dégager ses sécrétions.

# hydrothérapie

nom

**une hydrothérapie (f. s.)**

**des hydrothérapies (f. pl.)**



## Définition

Utilisation des propriétés de l'eau pour traiter un problème de santé.



## Exemples

1. Le physiothérapeute recommande l'**hydrothérapie** à la patiente qui souffre d'arthrose.
2. La patiente améliore sa mobilité et sa capacité respiratoire avec l'**hydrothérapie**.

# immobilisation

nom

**une immobilisation** (f. s.)

**des immobilisations** (f. pl.)



## Définition

Procédé qui consiste à empêcher le corps ou une partie du corps de bouger afin d'en faciliter la guérison.



## Exemples

1. La physiothérapeute rencontre le patient qui porte un plâtre pour assurer l'**immobilisation** de son bras.
2. Le patient ressent des douleurs causées par une longue **immobilisation** de son poignet.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **immobilisation**. (O)

Le nom *immobilisation* est de la même famille que le nom **immobilité**. (V)

Exemple : La patiente ressent de la douleur après une longue période d'**immobilité**.

Le verbe **immobiliser** est de la même famille que le nom *immobilisation*. (V)

Exemple : L'attelle **immobilise** le genou du patient.

L'adjectif **immobile** correspond au nom *immobilisation*. (V)

Exemple : Son bras est **immobile**.

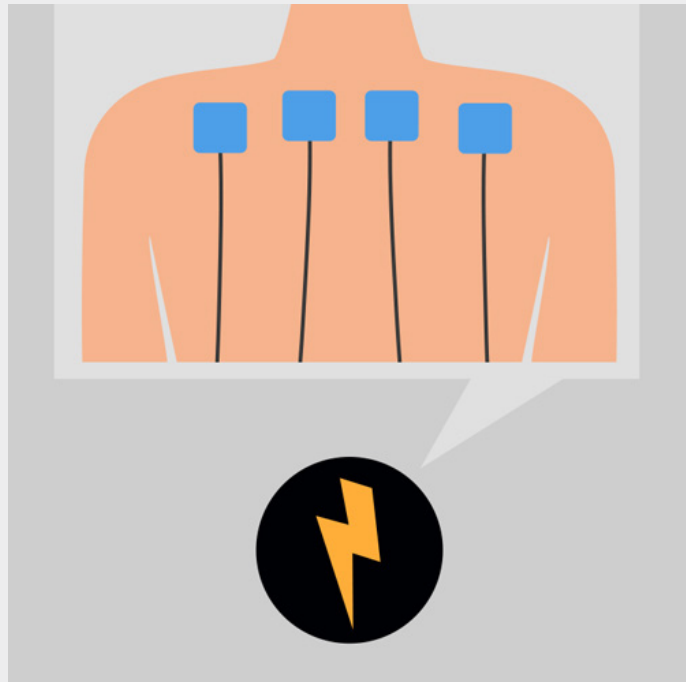


# modalité électrothérapeutique

nom

une modalité électrothérapeutique (f. s.)

des modalités électrothérapeutiques (f. pl.)



## Définition

Forme particulière d'utilisation des propriétés de l'électricité pour traiter un problème de santé.



## Exemples

1. Le physiothérapeute utilise des **modalités électrothérapeutiques** pour soulager la douleur du patient.
2. Les **modalités électrothérapeutiques** employées ont amélioré l'état de la patiente.

# plan de traitement

nom

un plan de traitement (m. s.)

des plans de traitement (m. pl.)



## Définition

Ensemble des instructions et des recommandations relatives à chacune des phases d'un traitement envisagé.



## Exemples

1. Le physiothérapeute établit un **plan de traitement** qui respecte les objectifs de la patiente.
2. La physiothérapeute explique au patient le **plan de traitement** qui débutera à la prochaine séance.



## Le saviez-vous?

Le verbe **planifier** est de la même famille que le nom *plan*. (V)

Exemple : La physiothérapeute **planifie** avec le client son prochain rendez-vous.

Le verbe **traiter** est de la même famille que le nom *traitement*. (V)

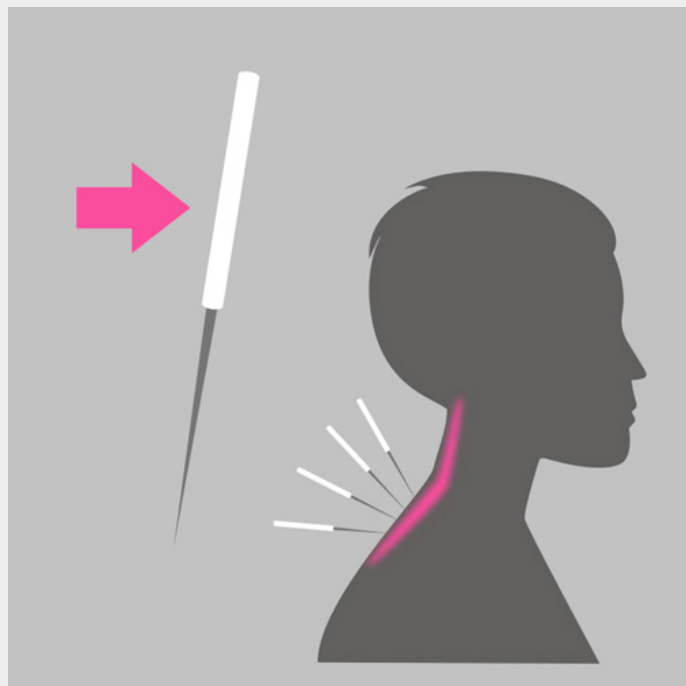
Exemple : Le physiothérapeute **traite** la cliente.

# puncture physiothérapique avec aiguilles sèches (PPAS)

nom

une **puncture physiothérapique  
avec aiguilles sèches** (f. s.)

**des punctures physiothérapiques  
avec aiguilles sèches** (f. pl.)



## Définition

Technique de traitement consistant à introduire une aiguille dans un muscle, un tendon ou un ligament, sans y injecter de liquide, afin de soulager une inflammation.



## Exemples

1. Le physiothérapeute explique les contre-indications des **punctures physiothérapiques avec aiguilles sèches** à sa patiente.
2. La patiente consent à recourir à des traitements de **puncture physiothérapique avec aiguilles sèches** pour diminuer ses tensions musculaires.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **puncture**. (O)

# réadaptation

nom

**une réadaptation (f. s.)**

**des réadaptations (f. pl.)**



## Définition

Ensemble des mesures visant à permettre à une personne de reprendre ses activités malgré la diminution de ses capacités.



## Exemples

1. La physiothérapeute planifie les prochaines étapes de la **réadaptation** du patient.
2. Le patient qui a subi une lésion de la moelle épinière reçoit des soins de **réadaptation**.



## Le saviez-vous?

Le verbe **réadapter** est de la même famille que le nom **réadaptation**. (V)

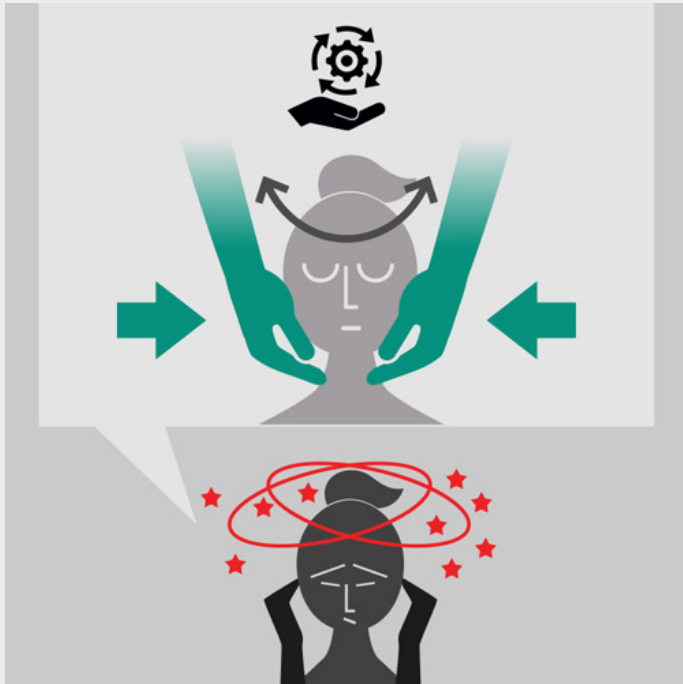
Exemple : Le physiothérapeute **réadapte** les personnes accidentées de la route.

# rééducation

nom

**une rééducation (f. s.)**

**des rééducations (f. pl.)**



## Définition

Ensemble des moyens visant à permettre à une personne de retrouver le plus possible l'usage d'une fonction, d'un membre ou d'un organe.



## Exemples

1. Le physiothérapeute pratique la **rééducation** pelvienne et périnéale depuis plusieurs années.
2. La patiente souffrant de vertiges positionnels consulte un physiothérapeute pour une **rééducation** vestibulaire.



## Le saviez-vous?

Attention à la graphie du mot **rééducation**. (O)

Le verbe **réduquer** est de la même famille que le nom **rééducation**. (V)

Exemple : La physiothérapeute **réduque** la patiente qui a subi un accident.